

「聖言誦讀」(LECTIO DIVINA)的聚會

目的：回應香港教區延續信德年的精神，這裡繼續應用《天主教教理》及《天主教教理簡編》，提供甲年的主日及節日讀經的默想資料，以聖言誦禱的方式，幫助傳道員及新教友，聆聽並深化聖言，再而整合信仰生活與重溫要理。按 1997 年《教理講授指南》80-83，127-128 號所示，聖經和《天主教教理》是教理講授的最佳工具，目標使人與基督共融。

內容：就「聖言誦讀」的聚會，提供資料，分三部份：(一) 聖言誦讀——提供當日的讀經章節及聖經訊息 (二) 教理回應——綜合《天主教教理》的內容，按教會的訓導，回應當日讀經的內容；為引領青年人默想福音，分享聖言，主要就主日福音，提供 YOUCAT 的教理題號。(三) 要理重溫——提供《天主教教理簡編》的參考條號，說明相關主日讀經的信仰與道理。
(全年的甲年主日及節日經文，與相關的教理參考之列表，詳見後頁)

對象：1. 供傳道員或教友，深化個人信仰與靈修。
2. 供傳道員或培育領袖帶領新教友團體，以聖言和教理，強化信仰。
3. 供新教友團體，在參與主日前作聖言分享之用，藉此幫助他們在堂區內建立起信仰小團體，並融入以感恩祭為中心的堂區團體生活。

方式：「聖言誦讀」(LECTIO DIVINA) 是教會於中古時期修院內普遍應用的讀經祈禱方式，藉著誦讀、默想、祈禱和默觀的四個讀經步驟，讓人與基督相遇，並讓天主的話語轉化自己的思、言、行，並結合於祈禱，禮儀和生活中。近二十年來，普世教會重申聖言誦禱的價值，這顯明於1992年《天主教教理》1177，2654及2708號；1997《教理講授指南》71，127號；2010 年本篤十六世《上主的話》宗座勸諭86-87號；2012年第十三屆世界主教會議的《工作文件》98號，以及2013年的聖職部《司鐸生活和職務》62，65號。教宗方濟於信德年閉幕日所頒布的《福音的喜樂》宗座勸諭152，174-175號，更指出「聖言誦讀」的重要性，並重申一切的福傳工作都要扎根於天主聖言，使聖言得以聆聽，慶祝，生活及見證出來，以傳遞信仰，使人能分享福音和天主的愛。

進程：按照傳統「聖言誦讀」的四個步驟而編成「聖言誦讀」的聚會資料，當中的「聖言誦讀」部份，乃主日或節日經文的綜合訊息，引領個人或團體進入默想。「教理回應」部份，宜用於個人默想聖言或在團體分享聖言後，針對選讀的經文作信仰與教理的綜合。「要理重溫」的部份，可用於反省信仰行動，並供聚會後個人研習和參考之用。為方便作聖言與生活分享，團體聚會宜不多於8人(包括組長)，每次聚會約兩小時。以下基於《上主的話》宗座勸諭的訓示，並參照香港聖經協會《天梯》一書的內容，就個人或團體的「聖言誦讀」，介紹應用聚會資料的做法：

聚會準備——組員圍著坐，留一個當眼的位置放十字架或聖經，每一位組員要備有聖經，《天主教教理》及《天主教教理簡編》。每次聚會宜有一位組長或組員輪流帶領，並作準備，印備這裡提供的主日「聖言誦讀」的聚會資料。

開始祈禱——祈求聖神光照，並引領組員去聆聽和回應天主聖言。

(一) 誦讀 (LECTIO)

- 每次選讀主日的一篇讀經 (初學者或青年較適宜應用福音經文)
- 個人把它默讀或輕聲慢讀，選出最能觸動或引發內心的一節，一句或一字，反覆思想其深義或感召。
- **團體聚會時，組長請一位組員，把它慢慢朗讀出來。**為有助進入默想經文，可將豐富內容分成若干段落。**當第一次誦讀經文時，提醒組員留意最觸動自己的經節或字句，把它記下來，作為後來誦唸和默想之用。**誦讀完成後，大家靜一分鐘，再次確定剛才所選出的最有感動，最喜歡和有意義的經文，接著**輪流讀出該經節或句語，慢慢讀三次**，當中可重覆讀出當中對自己最有感覺的某一字或某一詞。
- 每人讀完所選定的經節後，個人或組長就讀出「聖言誦讀」的聚會資料中聖言誦讀部份，作經文整體訊息的綜合，才進入默想；其目的是為了使大家不只是集中自己所選的經節，更能引導自己去認識經文本身的內容：「經文本身究竟想說些什麼？」

(二) 默想 (MEDITATIO)

- 個人或組員在默想中要問：「我從這篇經文中所得的訊息與我有何干？天主要藉這一句，這一節有什麼要對我們說的？」尋求答案的方式，建議個人再誦讀全段經文，並且選用相關該該聖經章節的《天主教教理》條號，作默想之用。
- **團體聚會時，組長更要預先選定合適的教理條號，在進入默想前，告之組員。**默想時保持靜默，於原位坐著，或到聖堂，或出外散步等。**默想時間為 20-30 分鐘**，甚至可視乎個人或團體靈修的需求與程度，增至 45 分鐘。
- **默想回來後，個人或一位組員第二次誦讀同一段經文，慢慢讀。**團體聚會時，各組員**分享默想出來的訊息**。帶領者要提示組員，聖神在個人心中講話，也同時藉他人的分享向我們講話，故此只有聆聽，不宜批評，並強調分享內容，不宜外洩。進行期間，為免分享離題或延長，組長要注意組員是否分享當下默想出來的訊息；有需要時，組長可中途介入，提示組員要回到剛才藉默想所接收的天主訊息。**分享完成後，組長應用「聖言誦讀」聚會的資料中教理回應部份，針對時次分享的讀經，選讀當中已綜合的《天主教教理》內容，並邀請大家留意聖神藉著《天主教教理》所傳遞的教會傳承和訓導，向我們所講的話。**

(三) 祈禱 (ORATIO)

- 當我們靜心聆聽天主聖言，繼而進入默想，使心靈充滿經文內容後，便到回應階段，就是以心神來禱告，而**禱告內容可嚐試以聖經原文作基礎**，其長處在於使我們與這段經文關係更密切及更熟悉。我們要問：「我們要對天主說些什麼，以回應祂的話？」

- 祈禱不論是求恩，感恩，轉求或讚頌，都是聖言轉化我們的基本方式。團體聚會時，鼓勵各組員在結束前隨了個人默禱外，更可利用信友禱文方式，彼此代禱。

(四) 默觀 (CONTEMPLATION)

- 此刻我們內心已充滿了天主聖言，並感受上主對我們的無限恩典，於回應層面轉為安靜於天主前與祂會晤，我們要問：「天主要求我們作那個思想上，心靈上和生活中的歸依？」這些改變包括思想，感情，意願，生活方式或承諾等。這時，個人或組員第三次誦讀同一段經文，留意自己如何以行動回應天主的訊息，為時次聖言誦讀作一總結。
- 靜一分鐘後，團體聚會時，各人則簡潔地分享皈依行動及信仰回應。建議個人或組員把這信仰行動記錄下來，作為這星期的反思，像聖母一樣，“把聖言默存心中，反覆思想”，並讓天主進一步帶領至默觀的狀態。
默觀本身是聖神的恩賜，然而聖言在我們內卻能形成一個真正智慧和明辨事理的目光，在我們內孕育「基督的心意」（格前 2:16），使我們在生活上以聖言去連結起一切事情，行動和事物，如同瑪利亞順從聖言，能認清天主要成就的救恩計劃，並承行主旨。因此，默觀能帶動我們把聖言付諸行動，各人在自我奉獻中，為愛別人而生活。
- 個人或組長應用「聖言誦讀」聚會的資料中要理重溫部份，選讀一至兩節《天主教教理簡編》作為總結。團體聚會時，在這時候，可分發「聖言誦讀」聚會的資料，並鼓勵組員回家，重溫相關的《天主教教理簡編》的條號。最後，團體一起以信友禱文，並利用「聖言誦讀」聚會的資料中總結／祈禱部份作結。也可以最後誦念天主經或光榮經。

參考：有關主日讀經的聖經及相關教理對照，主要參考 Kris D.Stubna, *Opening the Scriptures, a guide to the Catechism for use with the Sunday Readings*, Our Sunday Visitor, Indiana, 2002.

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
將臨期第一主日	依 2:1-5 詠 122 羅 13:11-14 瑪 24:37-44	668-674 64-67, 758-762 2305, 2317	133 8-9, 149 481
將臨期第二主日	依 11:1-10 詠 72 羅 15:4-9 瑪 3:1-12	50-58 522-524, 535-537 702	6-7 102, 105 140
聖母無染原罪	創 3:9-15,20 詠 98 弗 1:3-6,11-12 路 1:26-38	374-379 397-400 489-494	72 75 96-97
將臨期第三主日	依 35:1-6,10 詠 146 雅 5:7-10 瑪 11:2-11	59-64 541-550 717-720	8 107-108 141
將臨期第四主日	依 7:10-14 詠 24 羅 1:1-7 瑪 1:18-24	430-432, 437 484-489, 496-507, 1846 51-53, 101-102, 142 723-725	81-82 94,98-99 6, 25 142

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
聖誕節	依 9:1-3,5-6/ 依 62:11-12/ 52:7-10 詠 96, 97, 98 鐸 2:11-14/ 3:4-7/ 希 1:1-6 路 2:1-14/15-20/ 若 1:1-18	456-469 422-425 478 525-526	85-88 79-80 93 103
聖家節	德 3:3-7, 14-17 詠 128 哥 3:12- 21 瑪 2:13-15, 19-23	514, 530-533 1655-1658 2197-2206 2214-2231	103-104 350 455 459-460
天主之母節	戶 6:22-27 詠 67 迦 4:4-7 路 2:16-21	422 527, 724 466, 495 963-964	79 142 87 196
主顯節	依 60:1-6 詠 72 弗 3:2-3, 5-6 瑪 2:1-12	430-440 27-30 528, 819 2566-2567	81-82 2 103, 163 535

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
主受洗節	依 42:1-4,6-7 詠 29 宗 10:34-38 瑪 3:13-17	441-451 535-537 1223-1224 701, 1286	83-84 105 254 139, 256
常年期第二主日	依 49:3,5-6 詠 40 格前 1:1-3 若 1:29-34	713, 64, 717-720, 727-730, 486 523, 608,408 689-690	8 141, 143 102 137
常年期第三主日	依 8:23-9:3 詠 27 格前 1:10-13,17 瑪 4:12-23	1989 813-816, 858-860 817-819, 820-822 877-878	422 161-162, 175 163-164 180-181
獻主節	拉 3:1-4 詠 24 希 2:14-18 路 2:22-40	711, 713 559, 269, 2628 467, 540, 609, 612 529, 583, 587	140 111 119 115
常年期第五主日	依 58:7-10 詠 112 格前 2:1-5 瑪 5:13-16	2446-2449 2475-2479 782, 1243 774-775, 1741 153-156, 164-165	520 523 154, 256 152 28

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
常年期第六主日	德 15:16-21 詠 119 格前 2:6-10 瑪 5:17-37	221, 1024-1027 577-581, 707-708, 1967-1968 1721-1724, 2032-2034, 2064-2073	209 114, 141 420 362, 430 438, 440
常年期第七主日	肋 19:1-2,17-18 詠 103 格前 3:16-23 瑪 5:38-48	823-827, 2013-2015 1997-1999, 2844 1931-1933, 1693, 1825, 2262-2267, 2302-2303	165, 428 423-424, 595 411 466-467, 480
常年期第八主日	依 49:14-15 詠 62 格前 4:1-5 瑪 6:24-34	301, 305 2729, 2632, 2659 859 2113, 2547, 2830 914-919, 925-927	54-55 549 175 592, 192
四旬節第一主日	創 2:7-9; 3:1-7 詠 51 羅 5:12-19 瑪 4:1-11	1427-1439, 2043 396-411 362, 703-704, 374-379 2846-2949, 538-540	299-301 75-78 140, 72 596, 106

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
四旬節第二主日	創 12:1-4 詠 33 弟後 1:8-10 瑪 17:1-9	2574-2577 256, 2570-2571 1450-1454 554-556	537 536 303 110
四旬節第三主日	出 17:3-7 詠 95 羅 5:1-2, 5-8 若 4:5-42	154-158, 586 733-734, 1098, 2652 1179, 1214-1222 1455-1460, 2042 2560-2563, 2659-2660	28 145 252-253 303 534, 558
四旬期第四主日	撒 16:1,6-7, 10-13 詠 23 弗 5:8-14 若 9:1-41	2579 1776-1782, 1783-1785 1786-1794,1868-1869 2173	538 372-376 399-400 451
四旬期第五主日	則 37:12-14 詠 130 羅 8:8-11 若 11:1-45	402-405, 407-409 988-1004,627-628, 1214 713-716 2603-2604	75-77 205, 124 140 542
基督苦難主日 (聖枝主日)	依 50:4-7 詠 22 斐 2:6-11 瑪 26:14-27:66	449 571-572, 606-614 713, 2605-2606 557-560	84 112, 119-122 543 111

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
主的晚餐(聖週四)	出 12:1-8, 11-14 詠 116 格前 11:23-26 若 13:1-15,34-35	606-618, 440, 520, 786 1322-1327, 1337-1344 1356-1368 1380-1384, 1403 1544-1548, 1066-1068 1085, 1088-1089	119-123 271-274 276,280-281 286-287 324, 218 222
救主受難紀念	依 52:13-53:12 詠 31 希 4:14-16, 5:7-9 若 18:1-19:42	711-716, 1505 595-605 1992, 2305 766	140 117-118 481 149
至聖之夜一 逾越節守夜禮	創 1:1-2:2;22:1-18 出 14:15-15:1a; 1b-6, 17-18 依 54:5-14;55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-17a,18-28 羅 6:3-11 路 24:1-12 詠 104, 16, 30, 12, 19, 42, 51	142, 260, 460 290-301, 355-361 396-404, 412 603-605, 2572 624-628, 272, 638 647, 654, 1214-1222 , 1225	25,49,85 52-54 75 118 124, 146 131 252-253
復活主日	宗 10:34,37-43 詠 118 哥 3:1-4/格前 5:6-8 若 20:1-9 (路 24:13-35)	638-642, 647 1229, 1234-1245 (601, 1329, 1347)	126-127 256 (275-277)

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
復活期第二主日	宗 2:42-47 詠 118 伯前 1:3-9 若 20:19-31	976, 1422-1429 604-605, 654 642-644, 2832-2833 1121, 1166-1167	296-299 118, 131 127, 592 241
復活期第三主日	宗 2:14, 22-33 詠 16 伯前 1:17-21 路 24:13-35	1373-1375 1324-1329, 1346-1347 1362-1365, 1382-1390 642-644, 109-114, 121-124	282 274-275, 277 280, 287-291 127, 19 21-22
復活期第四主日	宗 2:14, 36-41 詠 23 伯前 2:20-25 若 10:1-10	302-308 754, 1465, 197 1226-1228, 1246-1255 1267-1271, 2156-2159	55-56 148 255-259 263
復活期第五主日	宗 6:1-7 詠 33 伯前 2:4-9 若 14:1-12	516, 897-900 901, 1121 909-913, 1179, 1268 1140-1144, 2466-2470	188 224 191 235, 521
復活期第六主日	宗 8:5-8,14-17 詠 66 伯前 3:15-18 若 14:15-21	1066-1075, 1286-1289, 1293-1296, 1300, 1302-1314 2615, 729	218-219 265-267 268-270 545, 143

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
主升天節	宗 1:1-11 詠 47 弗 1:17-23 瑪 28:16-20	659-664 830-831, 849-851, 858 1120-1122	132 167, 172, 175 226-228
五旬節主日 --聖神降臨	宗 2:1-11 詠 104 格前 12:3-7,12-13 若 20:19-23	152, 683-686 731-732, 1087, 1120 1287-1288 781-786, 976	136 144 265 153-155
天主聖三節	出 34:4-6, 8-9 達 3: 52-56 格後 13:11-13 若 3:16-18	249-256 210-211 232-237 1083, 2627, 2793	48 40 44 221, 585
基督聖體聖血節	申 8:2-3, 14-16 詠 147 格前 10:16-17 若 6:51-58	1382-1401 1333-1334, 1524 2835-2837, 1200-1206	287-293 276 593 247-249
聖伯多祿及聖保祿	宗 12:1-11 詠 34 弟後 4:6-8, 17-18 瑪 16:13-19	334-336, 2636 716, 679 552-553, 2855-2856 424, 440-442, 881	61 140, 135 109, 598 82-83

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
常年期第十四主日	匝 9:9-10 詠 145 羅 8:9, 11-13 瑪 11:25-30	238-240 989-990 459, 559, 153-156 1503-1505, 544, 2603 2779, 2784-2785,	46 202-203 28 314 583
常年期第十五主日	依 55:10-11 詠 65 羅 8:18-23 瑪 13:1-23	399-400, 1042 1046-1047, 1741 2630, 546, 101-102, 291, 1703-1709 2652-2654	75 216 554, 107 358 558
常年期第十六主日	智 12:13, 16-19 詠 86 羅 8:26-27 瑪 13:24-43	2629-2630, 2634 2615, 2652, 2559, 2672, 2736, 2766 827, 386-387, 309-311	553-554 575 73 57-58
常年期第十七主日	列上 3:5, 7-12 詠 119 羅 8:28-30 瑪 13:44-52	1776-1777, 1780, 1806 311-314, 1817, 1820-1821 257, 2012-2013 1034-1035, 328-333	372 58, 388 428 212, 60

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
常年期第十八主日	依 55:1-3 詠 145 羅 8:35,37-39 瑪 14:13-21	2560-2561 2652-2654, 395 1006-1009, 301 2086, 1333-1335, 1365, 2828-2831, 2835, 2837	534 558 206 276 592-593
常年期第十九主日	列上 19:9,11-13 詠 85 羅 9:1-5 瑪 14:22-33	839-840, 142-143 156-157, 441-442 448-450 2583	169, 25 28, 83 84 539
聖母蒙召升天節	默 11:19;12:1-6,10 詠 45 格前 15:20-26 路 1:39-56	410-412,495,655, 1008,1138,717, 668,671-672 721-726,964-970 273,2617-2619	78,131 234 133 142, 196-197 546-547
常年期第二十主日	依 56:1, 6-7 詠 67 羅 11:13-15, 29-32 瑪 15:21-28	674, 839, 439 543-544, 161 2567, 2610 1504-1505	82 107 535, 544 314

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
常年期第二十一主日	依 22:19-23 詠 138 羅 11:33-36 瑪 16:13-20	424, 153 436, 41-42, 551-553 857, 880-887 2500-2502	79 5, 109 182-183
常年期第二十二主日	耶 20:7-9 詠 63 羅 12:1-2 瑪 16:21-27	2584 1691-1696, 2030-2031 607, 609, 363 554-555, 678-679, 618	539 357, 429 119, 69 110, 135
常年期第二十三主日	則 33:7-9 詠 95 羅 13:8-10 瑪 18:15-20	2055, 1826-1829 553, 1444-1445 2032-2040, 1088 2044-2046, 2447	388 302 430 433
十字聖架節	戶 21:4-9 詠 78 斐 2:6-11 若 3:13-17	2130 1888-1889 2641, 2667, 1850, 440-449, 679	446 404 556, 392 82-84
常年期第二十五主日	依 55:6-9 詠 145 斐 1:20-24,27 瑪 20:1-16	1010-1013, 588-589 40-52, 210-211 588-589, 543-546 2429-2436	206, 116 5-6, 40 116, 107 514-517

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
常年期第二十六主日	則 18:25-28 詠 25 斐 2:1-11 路 16:19-31	457-466, 602-603 608-609, 616 908, 2842, 2635, 535, 541-545, 587-591	85-87, 118-119 554, 595 107, 116
常年期第二十七主日	依 5:1-7 詠 80 斐 4:6-9 瑪 21:33-43	2633, 2705-2708 1803-1809, 1830-1832 755, 529-530 1850-1851, 2258-2262, 2268-2269	570 377-383 389-390 103, 392 466, 470
常年期第二十八主日	依 25:6-10 詠 23 斐 4:12-14, 19-20 瑪 22:1-14	272-274, 2339-2340 2742-2743 543-546, 796 1243-1244 1335, 1382, 1385	50, 489 576 107 256 287
常年期第二十九主日	依 45:1-6 詠 96 後前 1:1-5 瑪 22:15-21	75, 860 303-308 1897-1904, 2235-2237 2242, 450, 2113 2471-2474	55-56 405-406, 463 521-522

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
常年期第三十主日	出 22:20-26, 詠 18 得前 1:5-10 瑪 22:34-40	2054-2055 218-221, 2061-2063 356-357, 368, 2563 1968	434-435 42, 437 66, 70 420
諸聖節	默 7:2-4,9-14 詠 24 若一 3:1-3 瑪 5:1-12	1138, 2624, 1296, 163-164, 1023-1024, 1161,1716-1724,520, 1173, 2683-2684, 1474-1477, 828-829, 946-948, 954-957	234 209 360-362 564,194-195
悼亡節	智 3:1-6,9/ 依 25:6-10/ 達 12:1-3 詠 23/25/27 羅 6:3-9/ 格前 15: 51-57 得前 4:13-18 若 11:17-27/ 若 14:1-6/ 瑪 25:31-46	363-368 1293, 2730 1001-1012, 999 993-994 151, 2795, 1698 1033, 1036, 2443, 2447	69-70 205-206 212-213
常年期第三十二主日 (祝聖拉特朗大殿 紀念)	則 47:1-2,8-9,12 詠 46 格前 3:9-11,16-17 若 2:13-22	797-798 809 307, 755-756, 797 583-586	159 148 115

甲年	聖言誦讀 思高聖經學會 《聖經》	教理回應 《天主教教理》	要理重溫 《天主教教理簡編》
常年期第三十三主日	箴 31:10-13, 19-20,30-31 詠 128 得前 5:1-6 瑪 25:14-30	1023-1029, 673-679, 1038-1041 2846-2849 1936-1937, 2683-2684	209 133-135, 214 596 413, 564
基督君王節	則 34:11-12,15-17 詠 23 格前 15:20-26,28 瑪 25:31-46	632-635, 655 668-672,1008 294, 1050 1326, 1397, 1403-1405 544, 1033, 1932, 2447, 678-679, 1038-1039, 257, 260, 1027-1029, 1034-1035, 1720-1721	125 133 294 135 214 212, 362