

如何帶領青年人做聖言誦讀

分享／問題：(中國國內玫瑰修女的經驗分享)

從開始作“聖言誦讀”到現在，已做過好幾遍。每次做“聖言誦讀”的時候，心中就有一種渴望，渴慕聖神來親自帶領，向聖神開放，祈求聖神降臨在團體中，啟發每個人的心、思、意念。當用心去讀，去體會，去咀嚼時，聖神在這時就會告訴我們訊息，這訊息必定與我們生活有關係的。今天，我也在團體中領導年青的姐妹們一起做“聖言誦讀”，我就特別提醒大家注意“聖神”的臨和陪伴，鼓勵大家務要找到聖神給每個人的訊息。

為這批青年姊妹，三十分鐘的默想時間，並不容易過。因此，我用了林老師建議的方式，叫大家各自找一個地方，將聖神給的訊息，用畫圖表達出來。一邊畫，一邊發現天主對自己說話，從未想過的東西浮現，好似一道水管或一條線牽引著你的心弦。我叫大家相信，聖言就是用這微妙的方式來對你說話，碰觸生命，也發現聖神內在的動力，不斷引導、啟迪福音所要帶來的訊息。

我很高興，聽到姊妹們在團體中，分享自己由聖神所得到的訊息，也發現每個人所講的訊息都非常豐富，絕不一樣。每當聆聽到別人分享某些字句或詞，也會觸動自己的心時，大家可以也將之補在自己的畫上；這是聖神在這時格外給你的訊息，藉著別人的分享，更豐富你生命，讓生命多采多姿。當別人分享時，不急於考慮自己所畫的內容或所要講的話，要好好聆聽，用心去聽，會得到更多的訊息，來完成與主交心的這幅圖畫。這是聖神給予每個人的禮物。在畫中，大家會發現聖神在告訴自己，如何回應，改進自己的生活方式或走近天主。在聖言誦讀中，我們所獲得的訊息和行動，成了聖言的種子不斷地在自己的生命中紮根，使生命不斷活在基督內，與生命的主融合為一。這裡，我選了姊妹們在聖言誦讀的[聚會相片及畫圖](#)，與大家分享。

林康政老師的回應：

為青年人做聖言誦讀方面，以[畫畫方式配合 YOUCAT 的聖言誦讀](#)，在上一次於默想問題與分享中，已嘗試過，並初次向大家介紹了。多謝這裡玫瑰姊妹的經驗分享，再次對這做法的可行性作出驗證。相信這做法不單為 30 歲以下的在職青年適合，為中學生至大學生都會合適，在此也分享我這個月與[星加坡堂區青年人做畫圖式的聖言誦讀相片](#)。我會以「搭通天地線」的說法，鼓勵青年人對聖神開放，從聖神那裡取得更多靈感，獲取天主藉福音與圖像所要啟示給自己的訊息，與主交心；越是留有內心空間，越是安靜，如停止說話，關掉手機，更能收到來自上天啟示的福音訊息。

今後，希望更多堂區能夠用畫圖方式，帶領青年人做以福音為中心的聖言誦讀。至於

聚會程序，帶領者可沿用《主日聖言誦讀》(乙年)一書的 19-21 頁的十五個項目帶領，只是聚會程序 5 及 6 作以下內容的適應，如下：

5. 在進入默想前：為幫助大家對經文有整體了解，我先讀這段「經文摘要」.....接下來是以畫圖方式配合默想，請大家保持安靜，各自祈禱，做法建議：一)先是閉目靜下來，在 5 分鐘內體會所選的字句，祈求天主光照你明瞭其中的意義，並想一想這段經文與我的生活有什麼關聯？天主要透過這字句告訴我什麼？二)在另外的 5 分鐘內，綜覽有助默想福音的《YOUCAT：天主教青年教理》條號，從中獲取與自己所選取字句及其意義的相關解釋和靈感

。三)剩下的十分鐘，用顏色筆或彩筆於已準備好的 A4 或 A3 紙上(建議一面印上當主日的「訊息與行動」，另一面用作畫圖)，以畫圖、標誌，並以字句與符號來表達自己所得的靈感和意念。我們有二十分鐘的時間，你可以坐在原位、到聖堂或外面散步，找個角落完成這畫尸圖的默想；○點○分時，請回來這裡。

6. 默想回來後：為了讓我們更能繼續在畫圖中領悟聖神給予的訊息，除了個人分享外，大家更要一直拿著彩筆，留心看別人的畫，聽他人的分享，甚至可從教理回應，以及餘下兩次誦讀聖言，不斷獲取更多靈感和訊息，來豐富自己的圖畫，直至講出行動為止。