

復活期第5主日——福音的默想輔助資料

福音：若十三 31-35

猶達斯出去以後，耶穌就說：「現在人子得到了光榮，天主也在人子身上得到了光榮。天主既然在人子身上得到了光榮，也要在自己內使人子得到光榮，並且要立刻光榮他。孩子們！我同你們在一起的時候不多了。我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；我怎樣愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們彼此相親相愛，世人就會因此認出來你們是我的門徒。」

天主教教理 2196、2822、2842 號

2196. 有人問及有關第一條誡命，耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主你的天主』。第二條是：『你應當愛近人如你自己』。再沒有別的比這更大的誡命了」(谷 12:29-31)。

聖保祿叫我們記得：「誰愛別人，就滿全了法律。其實，『不可姦淫、不可殺人、不可偷盜、不可貪戀』，以及其他任何誡命，都包含在這句話裡：就是『愛你的近人如你自己』。愛不加害於人，所以愛就是法律的滿全」(羅 13:8-10)。

2822. 我們天父的旨意是要「所有的人都得救，並得以認識真理」(弟前 2:3-4)。「祂對你們含忍，不願任何人喪亡」(伯後 3:9) 祂的那條誡命，即綜合一切其他誡命，並為我們宣示祂全部旨意的誡命就是：「你們應當彼此相親相愛，如同我愛了你們」(若 13:34)。

2842. 「如同……一樣」，不止一次出現在耶穌的訓誨中：「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣」(瑪 5:48)。「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲」(路 6:36)。「我給你們一條新命令，你們該彼此相愛；如同我愛了你們；你們也該照樣彼此相愛」(若 13:34)。遵守主的誡命，若是僅從外表仿效祂的表率，那是做不到的；關鍵在於「從內心深處」，並在生活層面上分享天主的聖德、慈悲和愛。唯獨聖神、「我們的生命」，能將耶穌基督所懷有的心情，轉化成為我們的心情。這樣，寬恕的統合就成為可能：「我們互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了我們一樣」(弗 4:32)。

天主教教理簡篇 388、595 號

388. 愛德是什麼？

愛德是超性的德行，藉著愛德我們愛天主在萬有之上，又為愛天主的緣故，愛人如己。耶穌把愛德作為新的誡命，法律的滿全。愛德是「全德的聯繫」(哥 3:14)和諸德的基礎，若沒有愛德，「我甚麼也不算，…為我毫無益處」(格前 13:1-3)。

595. 寬恕如何是可能的？

要天主的慈悲進入我們心中，我們也應寬恕別人，甚至是我們的仇人。要滿足這要求，雖然在人看來是不可能的，但是，如果把心獻給聖神，則可像愛人愛到極點的基督一樣，把傷害轉為同情，把冒犯化為代禱。寬恕是分享天主的慈悲，是基督徒祈禱的高峰。

《YOUCAT：天主教青年教理》309、329 號

309. 什麼是愛德？

愛德是一股力量，使先被天主所愛的我們，能夠將自己奉獻於天主，好與祂合而為一，並為了祂的緣故，接納我們的近人，如同我們無條件地、真誠地接納自己一樣。

耶穌沒有舍棄律法，但祂將愛置於一切律法之上。聖奧斯定說得好：「去愛，然後做你願意做的吧。」聽來雖容易，但實行起來可不簡單。因此愛德（愛）是最大的德行，它是激發所有其他德行的動力，使它們充滿聖神的生命。

「我若有全備的信心，甚至能移山，但我若沒有愛，我什麼也不算。」——格前十三 2

「天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。」
——若壹四 16

329. 如何在社會中實現社會正義？

當每個人不可分割的尊嚴受到尊重，當從之延伸而來的權力受到保障與毫無保留的擁護，社會正義就得以實現。這還包括積極參與社會上政治、經濟、文化生活的權力。

一切正義的根本，在於尊重人類位格不可分割的尊嚴，「造物主將維護及促進人的尊嚴的職責委托給我們，而為此在歷史中每一時代，任何男女都應嚴格負起責任」（教宗若望保祿二世，《論社會事務關懷》通諭，1987年出版）。人類的權力直接來自於他的尊嚴，沒有任何國家可以廢棄或改變這些權力。踐踏這些權力的國家或威權，就是不正義的統治者，不再具有威信。不過，社會並不是靠法律才達到完美，而是靠着對近人的愛，使每個人都能「將他的近人視為『第二個我』，一無例外」（《牧職憲章》27,1）