

## 四旬期第一主日——聖詠默想輔助資料

### 聖詠 25 應用答唱詠版本

答：上主對遵守他盟約和誠命的人，表現他的慈愛和真誠。

領：上主，請指示我你的道路，教給我你的途徑。求你教訓我，以真理指導我，我終日仰望你，因為你是我的救主。

領：上主，求你念及你的仁慈，你一向就以慈悲為懷。上主，你慈愛寬厚，請垂念我。

領：因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。

### 天主教教理 1078-1081 號

1078. 降福(blessing)一詞，用於天主時，是指天主賦予生命的行動，而天父就是生命的根源，他的降福既是言語也是恩賜(bene-dictio, eu-logia, 說好話)；用於人類時，是表示人在感恩中向其造物主的欽崇和交付，稱為「頌揚」或「讚頌」。

1079. 從時間的開始至終結，天主的整個工程都是降福。受默感的作者，藉頌揚世界初創的禮儀詩歌，以至天上耶路撒冷的讚美詩，宣佈救恩的計畫是天主一個極豐厚的降福。

1080. 自起初，天主就降福所有生物，尤其是男人和女人。雖然人的罪使大地受到「詛咒」，但天主與諾厄和所有生物所訂的盟約，卻恢復這個令大地充滿生機的降福。人類的歷史原先邁向死亡，然而，自亞巴郎開始，天主的降福卻貫穿人類的歷史，為使人類再回到生命及其根源：由於亞巴郎——「信者之父」藉信德承受了降福，救恩的歷史就開始了。

1081. 天主的降福透過一些驚人的救恩事件顯露出來：依撒格的誕生；離開埃及(逾越和出穀)；恩許賜予福地；選立達味；天主臨在聖殿裡；充軍的淨化以及「卑微的遺民」的回歸。法律書、先知書和聖詠交織出選民的禮儀，以紀念天主的降福，同時透過讚頌和感恩，回應天主的降福。

### 天主教教理簡篇 316-320 號

221. 父怎樣是禮儀的根原又是結束呢？

在禮儀中，天主父在降生、死而復活的子內降福我們，又在我們心內傾注聖神。同時，教會以欽崇、以讚美和感恩來頌謝天父，並祈求聖子和聖神的恩賜。