

## 常年期第二十二主日——讀經二默想輔助資料

### 羅十二 1-2

弟兄們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這才是你們真正的敬禮。你們不可與這世界同化，但要以更新的心思意念變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，就是辨別什麼是美善的事，什麼是悅樂天主的事，什麼是完美無缺的事。

### 天主教教理 2030-2031、2100、2520 號

2030. 基督徒是在教會內，在與諸受洗者的共融中，完成其召叫，從教會領受天主的話，其中含有「基督之律」(迦 6:2) 的教導。基督徒從教會領受聖事的恩寵，以便在「道路」上支持他們。基督徒從教會學習聖德的典範，在至聖童貞聖母瑪利亞身上，認出聖德的模範和泉源；在真實見證者的生活中，辨別出聖德；在靈修的傳統中，在前輩聖賢的漫長歷史中，基督徒發現聖德，並在禮儀中按照聖人年曆加以慶祝。

2031. 道德生活是屬神的敬禮。在基督徒組成的基督的身體中，並與祂奉獻的感恩祭中，我們「獻上我們的身體，當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品」。在禮儀和舉行聖事時，祈禱和教導，偕同基督的恩寵，光照並滋養基督徒的行為。道德生活一如基督徒的整個生活，在感恩祭中，找到它的泉源並達到高峰。

2100. 欲使外在的祭獻成為實在的，它必須是屬神祭獻的表達：「我的祭獻就是痛悔的精神……」(詠 51:19)。舊約的先知屢次譴責那些毫無內在參與或與愛近人無關的祭獻。耶穌追憶歐瑟亞先知的話：「我喜歡仁愛勝過祭獻」(瑪 9:13; 12:7)；唯一完美的祭獻，是基督在十字架上，為愛祂的父，並為我們的得救，所作的全燔祭。聯合於基督的祭獻，我們能使我們的生活成為獻給天主的祭獻。

2520. 洗禮授予人洗淨一切罪過的恩寵。但受過洗禮的人應該對肉身的貪慾及錯亂的慾望繼續戰鬥。靠天主的恩寵，可達到目的：

—— 藉貞潔的德行和恩賜，因為貞潔讓人以正直而心不二屬地去愛；

—— 藉純正的意向，就是追求人的真正目的：受過洗禮者，以單純的眼光，設法在一切事上尋找並完成天主的意願；

—— 藉內在與外在的眼目純潔；藉感覺與想像的紀律；藉拒絕取悅於人的、但使人偏離天主誡命道路的任何不潔思想：「愚人一見這些畫像，就大動情慾」(智 15:5)；

—— 藉祈禱：

我以往認為節慾出自我自己的力量……我自己不認識的力量。我真是愚蠢，竟不知道，如果禰不賞賜，沒有人能夠節慾。的確，禰會賞賜，如果出自我內在的嘆息，震驚了禰的耳朵，又如果出自堅定的信德，我把我的焦慮都交給了你。

### 天主教教理簡編 428 號

428. 我們是否都蒙召走向基督徒的聖德？

所有信友都蒙召走向基督徒的聖德。聖德就是基督徒生活的圓滿及愛德的完美境界：與基督親密結合，並在祂內與天主聖三結合。基督徒成聖的道路先要通過十字架，然後在義人最後復活時達到完滿，那時天主將成為一切中的一切。