

本文：「被釘在十字架上的耶穌基督，已活現地擺在你們眼前」（迦3，1）。信友們處於現世的痛苦中，繼續恐懼害怕會陷入罪惡的黑暗中，他們仰望着上主，對着若望所描寫的「那雙如同火焰的眼睛」（默1，14），那雙眼睛要變化我們的生活：

「賜我眼目明亮，別讓我沉睡於死亡。」（詠12，4）

那是上主雅威把我們從捕鳥者的羅網救出：

「我們像脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，  
我們自然逃掉。」（詠124，7）

所以，那就是光榮的聖父，賞賜我們照耀我們的心上的上智之聖神，使我們能知道我們的哀號開啓的是怎樣的希望；在聖徒中為我們保留的是怎樣的光榮的寶藏。（弗 1，17—18）

「因此現在若你們願意，在這聚會和在這教會內，你們可以看到上主。因為事實上，當你們使你心的中心瞻想智慧，真理，天主獨生子時，你們的眼睛看到耶穌。聖經所說的衆目注視於祂的團體是有福的。我多麼祝望我們這集會能受到同樣的讚美；衆人的眼睛，不論是望教友和教友，男人，女人和小孩，不只是身體的眼睛，而且靈魂的眼睛，都應仰視耶穌。因為當你們看祂時，因着祂的瞻仰與神光，你們的面容要成為更光亮，你們將能夠說：吾主，祢聖容的光輝照耀了我們。」（奧利振）

適用：將臨期，亡者的日課。

唱法：溫和與安靜。

講解：請舉目仰望上主。

吾主，請垂憐祢的子民。

祈禱：天主我們的救主，請賜給我們力量以舉目仰望祢，好使祢聖容的光明照耀我們。我們求祢因我們的主，耶穌基督。阿們。

對經一（混聲合唱） ♩ = 60

舉首仰望上主，我的天主。

聖歌隊  
舉首仰望上主，我的天主。

詩節 (混聲合唱)

3

1. 正 如 同 僕 人 的 雙 眼，  
 2. 又 讓 如 我 同 婢 女 的 雙 眼，  
 3. 但 願 我 願 們 們 也 舉 首 雙 望，  
 4. 賜 不 願 我 願 們 們 遭 大 垂 恩 的 憐 佑 們 為，  
 5. 願 不 願 我 願 們 們 遭 大 垂 恩 的 憐 佑 們 為，  
 6. 願 不 願 我 願 們 們 遭 大 垂 恩 的 憐 佑 們 為，  
 7. 願 不 願 我 願 們 們 遭 大 垂 恩 的 憐 佑 們 為

3

1. 常 注 視 主 主 入 的 手  
 2. 常 注 視 我 求 主 母 的 主  
 3. 上 注 主 主 們 們 們 們 們 們  
 4. 我 也 永 主 們 被 遠 已 避 受 飽 傲 欽 者 崇 輕 讚 辱 視 頌  
 5. 永 也 永 主 們 被 遠 已 避 受 飽 傲 欽 者 崇 輕 讚 辱 視 頌  
 6. 永 也 永 主 們 被 遠 已 避 受 飽 傲 欽 者 崇 輕 讚 辱 視 頌  
 7. 永 也 永 主 們 被 遠 已 避 受 飽 傲 欽 者 崇 輕 讚 辱 視 頌

對經二 (混聲合唱)

3 | 5 | 4 3 2 | 1 | 7 | 2 3 | 1 1 | 1 — ||

S  
A  
T  
B

吾 主 求 祿 垂 憐， 請 垂 憐 我 們。

對經二 (同聲合唱)

I  
II  
III

吾 主 求 祿 垂 憐， 請 垂 憐 我 們。