

誦唸十五遍聖母經向聖母求潔德

Fifteen Hail Marys with Petitions for Chastity

Angelic Warfare Confraternity 天使戰鬥協會編著

張維明譯

天使戰鬥協會(Angelic Warfare Confraternity)的會員們每天誦唸十五遍聖母經，專心為彼此祈求潔德，以致力於度貞潔的生活。這是該協會古老的做法，他們每天用整個心神誦唸十五遍聖母經，每唸一遍聖母經 --- “這靈魂的力量” --- 就附上一個特別的祈禱意向。現在，天使戰鬥協會每天獻上十五遍聖母經，向耶穌奉上十五個懇求，為協會成員祈禱，那些成員在熱切地祈求治癒、救助之恩，在保守純潔中成長。本文的最後還附上此祈禱的簡短形式。

開始的祈禱：

親愛的耶穌，我知道每一個完美的禮物，特別是守貞的禮物，都是依靠你助佑的力量。沒有你的垂顧，一個弱小的我便一事無成。因此，我祈求你用你的聖寵護衛我身心的純潔。如果我任何的意念或肉情能玷污我的貞潔，請救助我，速把它們除去。至高無上的主，你是我的力量，請賜我一顆純潔的心，讓我全心愛你、服侍你，讓我把生命的每一天都奉獻在你神聖無玷的祭壇前。阿門。

一、親愛的耶穌，請降福我們周圍的社會和文化環境，讓我們的社會清除一切相反貞潔的東西，尤其賜給我們力量，抵制住盛行而被扭曲的人類的性文化。讓我們牢記聖經上所說的：“在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界”（若 16：33）“然而，靠著那愛我們的主，我們在一切事上，大獲全勝”（羅 8：37）

（誦唸一遍聖母經：『萬福瑪利亞，你充滿聖寵，主與你同在，你在婦女中受讚頌，你的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求你現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。阿門。』）（下同。）

二、親愛的耶穌，請降福我們的人際關係。使這種關係永遠保持神聖、健康和榮譽。讓我們牢記聖經上所說的：“你們既因服從真理，而潔淨了你們的心靈，獲得了真實無偽的弟兄之愛，就該以赤誠的心，熱切相愛”（伯前 1：22）。（祈禱同上）

三、親愛的耶穌，請降福我們能努力保持莊重。讓我們的服裝和舉止得體，賜給我們力量，抵禦邪惡的時尚和罪惡的誘惑。讓我們牢記你的聖言：“你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己”（羅 12：2）。（祈禱同上）

四、親愛的耶穌，請降福我們的五官感覺。使我們所看到的事物、聽到的音樂和玩笑、品嘗的食物和飲料，以及透過觸覺所遇到一切，都是純潔和神聖的。讓我們牢記聖經上所說的：“就該追求天上的事”（哥 3：1）（祈禱同上）

五、親愛的耶穌，請降福我們的肉身。使我們的衝動不會去追求那些低級趣味，要用智慧解放自己，並熱烈地去嚮往聖善的事物。讓我們牢記聖經上所說的：“你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步”（希 12：4）。（祈禱同上）

六、親愛的耶穌，請降福我們的想像力。保護我們，不要讓虛無、不潔的幻想玷污我們，在我們受到魔鬼攻擊的時候，請保護我們。讓我們牢記聖經上所說的：“應在心思念慮上改換一新”（弗 4：23）。（祈禱同上）

七、親愛的耶穌，請降福我們的記憶。讓昔日的陰暗記憶不要再困擾我們，讓你的光芒照亮我們，並以治癒的希望充滿我們的內心。讓我們牢記聖經上所說的：

“凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣”（若一 3：3）。

（祈禱同上）

八、親愛的耶穌，請降福我們的判斷力。能讓我們迅速地識別那些危及貞潔的事物，讓我們能夠本能地躲避這些危險。為了不放任自己，我們永不拒絕做高尚和艱難困苦的苦工。讓我們牢記你的聖言：**“人縱然賺的了全世界而賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？”**（穀 8：36）（祈禱同上）

九、親愛的耶穌，請降福我們的情感。讓我們愛貞潔，並以此為樂。讓我們一切情感永遠平和、健康；不要讓憂悶、氣餒、恐懼、煩躁和孤獨，導致我們犯不潔之罪。讓我們牢記聖經上所說的：**“天主救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪欲，有節地、公正地、虔敬地在今世生活”**（鐸 2：11-12）。（祈禱同上）

十、親愛的耶穌，請降福我們的智力。請清除我們對人類的性事所懷有的錯誤的信念和誤解，讓你的天使們用真切、榮譽、正義、純潔、仁愛和寬厚的思想充滿我們的頭腦。讓我們牢記聖經上所說的：**“此外，弟兄們！凡是真實的，凡是高尚的，凡是正義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是榮譽的，不管是美德，不管是稱譽：這一切你們都該思念”**（斐 4：8）。（祈禱同上）

十一、親愛的耶穌，請降福我們的意志。願我們的意志絕不受肉情的控制和侵害，不怕艱難萬苦，永遠保守貞潔。讓我們牢記聖經上所說的：**“天主子耶穌基督，並不是‘是’而又‘非’的，在他只有一個‘是’，因為天主的一切恩許在他內都成了‘是’”**（格後 1：19-20）。（祈禱同上）

十二、親愛的耶穌，請降福我們良心。讓我們能迅速判斷什麼是貞潔，並迅速地實踐它。請保護我們免于魔鬼的誘惑。讓我們牢記聖經上所說的：*“何況基督的血呢？他藉著永生的神，已把自己毫無瑕疵的奉獻於天主，他的血豈不更能潔淨我們的良心，除去死亡的行為，好去事奉生活的天主？”*（希 9：14）（祈禱同上）

十三、親愛的耶穌，請降福我們的內心。請你協同聖父及聖神居住在我們心內，讓它成為我們與天主聖三的友誼住所。讓我們牢記你的聖言：*“誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡去，並要在他那裡作我們的住所”*（若 14：23）。（祈禱同上）

十四、親愛的耶穌，請賜給我們完全服從的聖寵。讓我們能把整個的生命完全交托在天主的手中。讓我們牢記你在十字架上所說的：*“父啊！我把我的靈魂交托在你手中”*（穀 23：46）。（祈禱同上）

十五、親愛的耶穌，請把你的聖愛賜給我們。讓我們牢記聖經上所說的：*“愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。”*（若一 4：10）。*“但是，基督在我們還是罪人的時候，就為我們死了，這證明了天主怎樣愛我們”*（羅 5：8）。（祈禱同上）

結束的祈禱：

聖道茂（*St. Thomas*），純潔的百合花，你由兩位天使給你穿上洗禮的白衣，你一直保守著，使你成為了一位有肉體的天使。我請求你把我們推薦給無玷的羔羊，主耶穌，也把我們託付給諸童貞之後，聖母瑪利亞。聖道茂，你是貞潔的助佑者，請你為我轉求耶穌和聖母，賜我們不僅佩戴你戰勝肉情的神聖標記，也讓我們在

這世界上真正效法你，分享你的貞德，以便將來與你一道在天使中獲得榮冠。阿門。

這一祈禱的簡短形式

1. 為社會和文化環境；（唸一遍聖母經。下同。）
2. 為人際關係；
3. 為努力保持莊重；
4. 為五官感覺；
5. 為肉身；
6. 為想像力；
7. 為記憶；
8. 為判斷力；
9. 為情感；
10. 為智力；
11. 為意志；
12. 為良心；
13. 為內心；
14. 為完全服從的聖寵；
15. 為你的聖愛。

譯注：天使戰鬥協會(Angelic Warfare Confraternity)是美國天主教道明會

(Dominicans, 又稱‘多明我’會)的修士團體，總部在首都華盛頓，致力於傳教事業。他們的網址：www.angelicwarfare.org