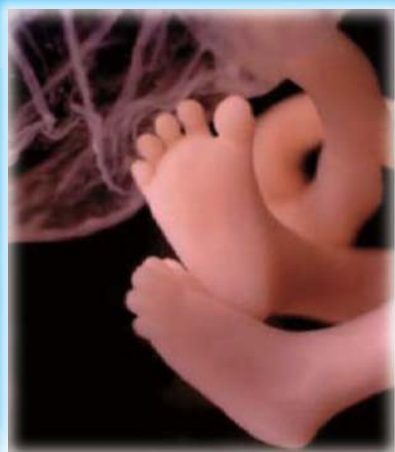


再仔細想一想！

給自己一個沒有悔恨的未來！

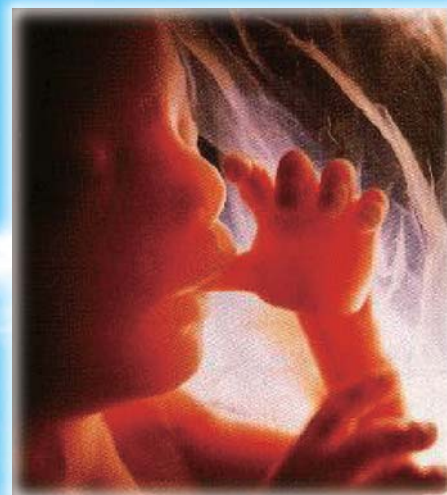
給孩子一個看見陽光的機會！



【資源手冊】

# 懷孕的妳值得疼惜

一本真正幫助妳的小手冊



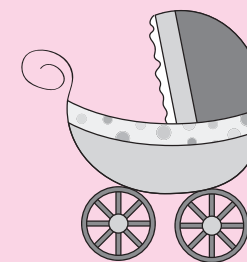
\* 本手冊係由：

中華民國 濟世功德會 行善團捐款  
印製8千冊，歡迎各界免費索取。

墮胎！不是唯一的路  
還有其他更好的選擇



妳懷孕了！  
但是，現在的妳  
是歡喜還是害怕？  
邀請妳靜下心來十分鐘  
看完這本小手冊  
再想一想、再做決定！



【邀請您 助印 本手冊】

尊重生命 全民運動 大聯盟

執行中心：輔仁神學院 生命倫理中心

242新北市新莊區中正路514巷103號

聯絡電話：(02) 2902-1000爾救憐兒一千

(02) 2901-7270分機158或778

手機：0939-894-907 • 傳真：(02) 2903-2133

信箱：fj00032@mail.fju.edu.tw

fj00014@mail.fju.edu.tw

網址：<http://www.catholic.org.tw/theology/klife/index.php>

**您的捐款將改變無數生命的未來**

郵政劃撥：19341893（請註明「救助胎兒」專用）

戶名：財團法人天主教耶穌會



# 目 錄



前 言 .....	2
第一篇 妳不能不曉得 .....	3
第一章 去Y的發展史 .....	3
第二章 墮胎的方法、墮胎後創傷及墮胎後胎兒圖 .....	10
第二篇 援助機構 .....	15
第一章 危機懷孕中心 .....	15
第二章 安置中心 .....	19
第三章 收出養中心 .....	22
第四章 墮胎後傷慟療癒中心 .....	25
結 語 .....	26
參考書目 .....	27
附錄一 .....	27
附錄二 .....	28
第2屆維護生命創意海報有獎徵選高中組得獎作品.....	28

# 前 言

懷孕理應是一件自然喜悅、蒙受祝福的事！然而當妳知道自己懷孕時，為什麼不感到歡喜開心，反而震驚憂心！此時的妳一定非常害怕：「我還在唸書」、「爸媽知道要揍死我」、「別人怎麼看我」、「孩子的爸爸不想要，叫我拿掉」、「家裡孩子已經夠多，實在養不起」、「養孩子好累」、「婆婆要我生男的」……。或許妳心裡也有一個小小的聲音：「要是有人在我身旁幫助我，該多好！」

可能妳一時找不到人，或是沒人可找，徬徨不定，不知如何做決定。這時就讓這本小手冊來幫妳！幫妳做出最善待自己的決定。千萬注意！不預期懷孕時，「墮胎」並不是唯一的一條路！妳還有好多種選擇：生下來自養、生下來出養、生下來隔代教養。有好多各種各樣的資源機構都十分願意伸出手來幫助妳！

這本小手冊裡會告訴妳基本上應該知道的訊息，包括胎兒的發展、墮胎的方法、墮胎後身體及心理的創傷，以及各種不同的援助機構，如危機懷孕中心、墮胎後傷慟療癒中心、安置中心、收出養中心。利用這「六天思考期」好好想一想，不要讓自己落入倉促決定，事後卻懊悔不已的痛苦情境。最善待自己的方式，就是做出不傷生命，不傷身也不傷心的決定。

妳和妳的孩子都值得好好疼惜！





## 第一篇 妳不能不曉得



### 第一章 女Y的發展史

妳認為肚子裡的女Y是「一團組織」、「一塊肉芽」或是「小Baby」？當懷孕的消息令妳感到不安時，其實妳已經曉得「大事不妙」！因為妳「隱約」知道，女Y是一個人，是一個生命，但妳卻不想要，或是不能要。這樣的反應並不符合自然的期待：懷孕應當是件喜悅且蒙受祝福的事！

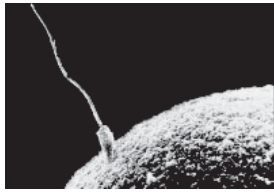
我們有時會從電影或連續劇中看到，當先生聽到太太懷孕的消息，喜呆了的畫面。媽媽的這一句「我有了」，表示她的身體已經住進一位「小客人」，家裡要開始布置一個小房間，以便九個月後歡迎這位「小客人」到來！有時也會聽到有人勸慰懷孕媽媽：「總是自己的親身骨肉，無論如何都要留下來」的話，這表示我們的社會一直都保留著女Y是一個生命的觀念。即使科學也證明這個由受精就開始的胚胎就是生命。

然而近幾年來，有人不說女Y是生命，而是一團無關痛癢的「組織」，要考慮拿掉女Y的媽媽別擔心，這種觀念使得許多人在拿掉胎兒後，雖然一時覺得「解決事情」，但隨著時間過去，心情卻愈來愈沉重，老想著當初做的那件事，悔不當初。

為了重新喚起大家對生命的認知，並且更進一步了解生命的發展情況，本章中即以圖文方式，簡單扼要地說明胎兒由受精至出生，這九個多月的變化過程。這也是幫助母親決定是否留下孩子的關鍵之處。



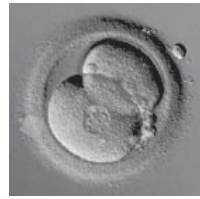
## 一、受精（接合子）



受精



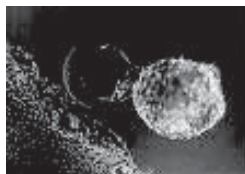
接合子



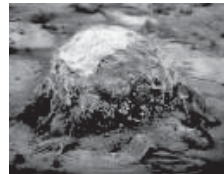
接合子開始分裂

人類生命始於受精時。當爸爸的精子與媽媽的卵子在輸卵管相遇，一個新的人類生命就此展開，這可是只有百萬分之一的機會！這個新生命也有了一個名字——接合子。女Y正是人類存有的開端，已然是個獨一無二的新個體。接合子的重要性在於具備了一半來自爸爸的基因，一半來自媽媽的基因，全部發育所需要的遺傳訊息皆已備齊！

## 二、囊胚→人類發育的第4~12天



囊胚由透明帶中孵出



著床

受精後第4天，接合子已通過輸卵管進入子宮，此階段的胚胎稱為囊胚，有兩層不同型態的細胞：胚體層，未來發育為胚胎本身；滋養層，構成部分的胎盤。囊胚在子宮內自由但孤獨地漂浮約2天後，開始準備人類生命史上的第二件大事——著床。至第11-12天，囊胚已完全埋入子宮內膜的上皮層之下。至此，著床作用全部完成。這個原本自由且孤獨的囊胚在子宮內膜建立一個固定的家後，就與媽媽緊密地結合一起。母體子宮內膜也增厚且微血管增生以迎接囊胚植入，並供給其成長所需要的養份。



### 三、第3-5週胚胎



胚胎



胚胎各部位解說

在受精後第14~15天，這個發育中的人類已進入胚胎階段。這是一個快速成長的時期，特徵是形成原條（**Primitive Streak**）和三胚層（**Three germ layer**）。原條一出現，便能鑑別出胚胎的頭尾軸，去丫的頭頂和尾端、腹面和背面，以及左側和右側；三胚層則是胚胎發育的所有組織和器官的基礎。心臟為輸送血液取得養份而形成。此時，血液循環差不多開始運作，心臟也開始跳動。心臟血管系統是第一個具有真正功能的器官系統。頭部由於腦部的發育而生長得比其他部位還快。此時母親體內的胚胎像蘋果子一般大小。

### 四、第6-8週胚胎



第6週



第8週超音波影像中的胚胎

這個時期的胚體已經有很明顯的人形，大小像一顆小扁豆。四肢由最初的槳狀逐漸加長，現在可清楚看見手腳和趾頭。頭部的比例大過胚體，有脖子和眼瞼，耳朵的輪廓也漸漸形成。心臟及血液循環系統更為健全，但心跳的速度比媽媽的一分鐘72下還快，約一分鐘150下。



## 五、第9-12週胎兒



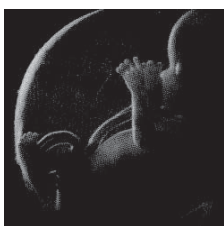
第10週



第11週

約從第9週開始，媽媽肚子裡的胎兒會吞嚥，也會踢踢腳，每一刻都在成長，指甲出現了，頭皮有像水蜜桃皮一般柔軟的細毛。到第12週時，寶寶身長由頭頂至臀部約5.5公分，體重大約14公克。這個時期的胎兒頭部發展反較先前緩慢，反而是身體的成長速度加快，但是小腿還很短，大腿也相當小。耳朵的構造較先前健全，眼睛閉闔。

## 六、第13-16週胎兒



第14週



第16週

這段時期的胎兒生長十分快速，尤其是下肢慢慢加長，骨骼開始骨化作用。媽媽若是用手輕按肚子，胎兒的小嘴會像尋找乳頭一樣動一動！由於可能受腦部脈波刺激發展，胎兒手部會抓住自己的臍帶玩一玩，皺一皺眉，扮扮鬼臉，吸吮手指頭，也會打嗝，但因氣管內布滿羊水而非空氣，打嗝沒有聲音。藉由超音波，可以辨識出這個階段的胎兒是男還是女。16週的胎兒由頭到臀部約有11.6公分高，像一顆鱷梨；重約100公克。

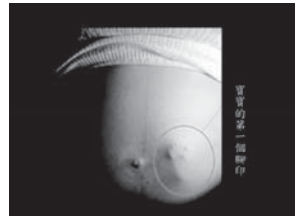




## 七、第17-20週胎兒



第18週



第20週的寶寶腳印

18週的胎兒在媽媽肚子裡，從頭部到臀部約有14-15公分高，重約190公克。這時候的寶寶很活潑，會擺出各種姿勢：踢、搖、伸懶腰、吸吮手指頭、胸膛上下起伏，像是模仿大人呼吸，但他們不是呼吸空氣，而是羊水。藉著吞嚥羊水，胎兒的消化器官得到很好的訓練。由專用的聽診器中，可以聽到胎兒的心跳聲。媽媽要照超音波，聽聽寶寶的聲音時，別忘了爸爸也要一起來欣賞！

## 八、第21-25週胎兒



第24週

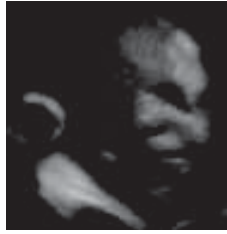


第25週

胎兒在這個時期皮膚有皺摺，且呈半透明狀，微血管內的血液可以看得見。手指甲於24週時開始出現，眉頭、眼瞼和和嘴唇也都長好了。這個時候若媽媽說話、唱歌、用吸塵器、洗碗，或是附近有狗吠聲，寶寶也聽得見。研究顯示，胎兒在子宮內聽朗朗書聲，日後吸奶時將充滿活力。若是點盞燈照在媽媽肚皮上，寶寶也會轉轉去丫的頭，表示視神經開始運作。25週的胎兒從頭到腳後跟約有35公分高，660公克。



## 九、第26-29週胎兒



第26週

寶寶這時的肺以及肺血管已充份發育。若是早產兒，在細心的照顧下還是可以存活，因為肺部已有能力呼吸空氣，可提供足夠的養氣交換；此外，中樞神經系統也已成熟，呼吸規律，且能控制體溫。皮膚因有足夠的皮下脂肪而變得光滑，眼睛可自由地時開時閉。有專家認為28週的胎兒會開始作夢。夢什麼呢？無人得知！29週的胎兒重約1.1公斤，頭頂到腳趾約有38公分。

## 十、第30-34週胎兒



第33週

這時胎兒的身體愈來愈壯，子宮內的活動空間顯然變得狹小，一舉一動都容易撞到薄薄的子宮壁。由於皮下脂肪增多，寶寶的皮膚此時變得光滑粉嫩，腿也圓圓胖胖的；腦部發育迅速，頭部增大，重量加重，已經呈現頭下腳上的姿勢，頭部在媽媽的骨盆腔內。這種姿勢的好處是一來頭部受到保護，二來方便臀部 and 腿部繼續生長。有些寶寶頭上會長出一些頭髮。若是再一次點盞燈，照在媽媽的肚皮上，寶寶會隨著光源轉動頭部，甚至會試著接近光源之處！



## 十一、第35-38週胎兒



第38週



第38週即出生的胎兒

寶寶的腦部發育已完善，眼睛活動協調，視力增進；心臟、肝臟、呼吸、消化、泌尿系統已全部形成；肺部發達，具備呼吸功能，一切都是為日後能獨立生活作準備！即將出生的男寶寶會比女寶寶重一些。

## 十二、第39週→出生



誕生



量體重

寶寶出生的日子大約是受精後的266天（38週），或是媽媽最後一次經期開始的那天再往後數280天。通常超過預產期的2到3週是很普遍的。新生兒由頭頂到腳趾約有51公分，重約3.4公斤（在2.5~3.8公斤的範圍內均屬正常）。由於媽媽體內提供胎兒一切養份，包活溫暖、保護與關心，新生兒的主要器官皆需在出生後立即啟動使用，以適應這個新世界，同時也得開始學習發展自己的人生，獨自面對失落痛苦，或品嚐成功與喜悅，並繼續繁衍下一代。

目前科技發達，最新的聲波圖儀器可以秀出一個多月胎兒的模樣，以及聽到胎兒的心跳聲。為考慮墮胎的婦女而言，這是非常具有說服力的方式，幫助她真實清楚地看到自己的孩子。許多媽媽真的是看到胎兒「人模人樣」的樣子，又很震驚地決定留下孩子！去丫就是一條生命，為什麼不給去丫機會來到世上，創造自己的未來！



## 第二章 墮胎的方法、墮胎後創傷及墮胎後胎兒圖

當你陷於「要」或「不要」的兩難，考慮墮胎時，一定要知道墮胎的方法有哪幾種，及墮胎後可能對你的身體、心靈所造成的影響，因為這與你的關係最密切。甚且，不獨你需要了解，你的先生或男伴也需要知道，因為懷孕這件事關係著三個人：你、你的男伴和胎兒；墮胎的後果不單使一個小生命成為受害者，你和身旁的男伴都將有可能成為受苦者。

下決定之前，若是能針對以下問題好好想一想，將可幫助自己考慮得更周密。

- ◎ 我了解所有的墮胎方式和危險性嗎？
- ◎ 墮胎的後遺症是什麼？
- ◎ 有人強迫我墮胎嗎？他們給我什麼壓力？
- ◎ 我曾經和有過墮胎經驗的人談過嗎？
- ◎ 我過去怎麼看待墮胎這件事？
- ◎ 我曾經去電危機懷孕中心，或是當地的相關服務中心，與他們談過我的想法嗎？

為了提供完整訊息，這一章裡將以上的問題分為三部分說明。第一部分解釋墮胎的方法，其次說明墮胎後創傷症候群，最後有真實的墮胎後胎兒圖，觀看之前請先調適心情。





## 一、墮胎的方法

### 1. 懷孕初期（0-12週）

- 化學藥品墮胎（如事後避孕丸及RU486等）：事後避孕丸（morning after pill）的藥理是使子宮內膜不利於受精卵著床；RU486則多用於懷孕4-7週，同樣利用藥物，使已著床的胚胎因子宮內膜崩解而剝離，迫使胚胎得不到母體的養份而餓死。
- 子宮吸引術（Suction Aspiration）：美國選擇墮胎的婦女中，在懷孕初期一到三個月內，有95-96%是採用這種方式。其方法是用一種海草（前夜即放入子宮頸，海草遇水則膨脹，子宮頸因而被撐開）或器械，將子宮頸擴張到足夠寬度時，把一支真空吸引器插入子宮，然後開動強力真空壓力機，二十至四十秒之內，胎兒及胎盤因強大壓力而碎為泥漿，再經由吸引器抽出子宮，導入一容器內。

### 2. 懷孕中期（12-24週）

- 子宮擴張刮除術（Dilation and Curettage）：用於四到六個月胎兒，因此時的胎兒骨骼已經堅硬，無法用真空吸引器吸除，故採用此方法。這種方法是待子宮頸被擴張到足夠寬度時，先用刮除器將胎兒及胎盤從子宮壁上刮除，再將一鉗子插入子宮內，夾住胎兒的肢體，待支解後，再用力抽出母體外。最後再用刮除器刮除子宮壁，以確保無任何肢體或胎盤殘留子宮內。



- **高張鹽水注射法 (Hypertonic Saline Injection)**：注射鹽水已成為懷孕三個半月後使用的誘導墮胎方法，專門術語稱為「羊膜內高滲鹽水法」。先把臍下小範圍的表皮麻醉，用長針插穿腹壁透進子宮內，抽出幾盎斯羊水，然後把同體積濃鹽水或葡萄糖溶液注入。此種溶液將使胎兒皮膚灼傷，痛苦死亡。**24-48小時內**，母親產下死胎。
- **羊膜腔外注射前列腺素 (Extra-Amniotic Injection)**：用於四到九個月的胎兒。醫生將前列腺素注入羊膜囊內，以刺激子宮強烈收縮，引發強力分娩與早產。由於此種墮胎方法產出的胎兒仍可能是活的，所以施術者會先注射毒素殺死胎兒。

### 3.懷孕晚期 (24-40週)

- **子宮切開術 (Hysterotomy)**：此手術亦稱「小型剖腹取兒術」。方法是將恥骨對上的腹肌割開，再剖開子宮壁取出胎兒和胎盤，然後再將兩個剖開處縫好。至於取出的胎兒，則被置於水中，或因飢餓、疏忽的方式死亡。
- **成形胎兒墮胎 (Partial Birth Abortion)**：在超音波引導下，施術者將鉗子插入子宮，夾住胎兒的腳，將胎兒的腳拉出產道，再用手將胎兒身體拖出到只剩下頭部卡在產道內。用剪刀將胎兒的頸部剪開一個洞，再以真空吸引導管將胎兒腦部吸空，待頭骨坍塌後，把死胎整個拿出產道。



## 二、墮胎後創傷症候群

### 1.身體的傷害

墮胎因施行方法不同而產生不同的後遺症，如事後避孕丸會產生噁心、嘔吐、頭昏、疲勞、乳房觸痛、陰道出血症狀；服用RU486則會陰道大量出血、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭痛，嚴重者甚至有生命危險，失敗率達8-10%，必須接著依靠外科手術完成墮胎程序；擴張刮除術則有可能造成骨盆受傷及子宮穿孔等。若採用鹽水注射法，鹽水若不慎注入婦女血液中，會導致血凝結和抽搐等現象，故許多醫生改以注射前列腺素，為懷孕時期較長的婦女墮胎。

此外，根據研究指出，墮胎婦女得乳癌的機率也相對提高。2007年《美國內外科期刊》出版的最新研究指出，墮胎女性有至少30%的機率罹患乳癌。墮胎除了危害身體外，曾墮胎婦女日後比較不容易受孕，且流產機率也較一般婦女高，且根據1981年《美國婦產科學雜誌》表示，曾墮胎婦女因大出血而有生命危險的比例，也較正常婦女高出600%。

### 2.心理的創傷

墮胎婦女於事後通常會感到沮喪、焦慮、羞愧、罪惡感、困惑和自卑感。若是一直受這些情緒糾結，部分人有可能嘗試以毒品或酒精解決問題，然而卻造成毒品或酒精中毒；或開始濫交、飲食不正常，生活失序。有些當事人也會因不同的「情境」而出現一些反應，這些反應稱為「墮胎後傷慟症候群」，如作惡夢、生日恐慌症、厭惡嬰兒、厭惡懷孕婦女、害怕分享、性功能失調、自殺傾向、憤怒、害怕做決定，對與墮胎相關的字眼、味道、聲音等特別敏感，或感到人生無趣。



墮胎婦女或是參與墮胎者常會合理化自己墮胎的決定，或否認墮胎產生的影響，但他們知道有什麼地方不對，卻無法指出來。他們會感到自己可以掌控事情，但同時又對自己產生疑惑……。他們不願意相信，甚至害怕承認自己曾經「墮胎」。然而他們在情緒上很明顯地表露出：需要幫助；也很想要立即得到資訊，好讓自己儘速獲得療癒。但這種態度並非面對自己墮胎的事實，而是只想取得良方妙藥，解決自己的困擾。

2006年《兒童心理精神雜誌》和2008年英國皇家醫學院均表示，有墮胎經驗的女性有可能罹患精神方面的疾病。皇家精神醫師學會也指出，婦女除非在諮詢時得知墮胎有危及精神健康的可能性，否則不得墮胎。

### 三、墮胎後胎兒圖 以下真實呈現墮胎後的胎兒照片。

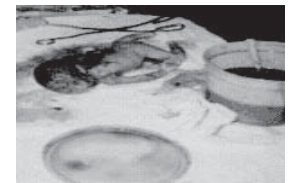
- 1.子宮吸引術 ——>  
( Suction Aspiration )  
後的胎兒。



- 2.高張鹽水注射法 ——>  
( Hypertonic Saline Injection )  
後的胎兒。



- 3.成形胎兒墮胎 ——>  
( Partial Birth Abortion )  
後的胎兒。





## 第二篇 援助機構



當妳曉得現在在肚子裡的女丫是個生命後，也了解墮胎可能帶來的後遺症，或許妳還是很擔心，因為問題還沒有解決。問題是什麼呢？「不想再生」、「優生理由」、「唐氏寶寶」、「要生男孩」、「家庭經濟壓力」、「未婚懷孕」、「還在唸書」、「懷孕危及母體生命或健康」、「被強暴而懷孕」等等。

我們的社會有許多有心人，他們成立各種機構，結合各種資源，透過各種方式想要幫助懷孕的妳。這裡，我們要提供「危機懷孕中心」、「墮胎後傷慟療癒中心」、「安置中心」、「收出養中心」。

給自己和肚子裡的胎兒一個機會，撥個電話給他們，妳會看到事情和妳想的不一樣，甚至超出妳所想像的！

### 第一章 危機懷孕中心

顧名思義，危機懷孕中心就是「當懷孕使妳感到前途茫茫，無助害怕時，一個會幫助妳化危機為轉機」的地方。危機懷孕中心提供諮商輔導員和妳談心、聽妳傾訴，也提供醫療陪伴，協助妳共同面對困境，解決困難。



1. 基督徒救世會：提供協談輔導、情緒支持、醫療陪伴、資源連結等服務，陪同並協助懷孕婦女度過這一段掙扎期。

協助專線電話：02-2729-9923

地址：11051台北市信義區基隆路一段420號7樓

E-Mail：csstpe1983@yahoo.com.tw

網址：<http://www.csstpe.org.tw/client/>

2. 台灣生命之光：為保護未出生胎兒，提供未婚媽媽和考慮墮胎的婦女免費驗孕、諮詢及協談服務。

電話救援專線：02-2327-8660

地址：10052台北市徐州路18巷28號1樓

E-Mail：candy@lightoflife.org.tw

網址：<http://rohtaipai.myweb.hinet.net/index.htm>

3. 台灣省婦幼協會：婦女或未婚少女懷孕後，有時因害怕社會道德壓力，或不知如何求助，往往以墮胎或遺棄初生寶寶作為處理方式。若善用社會的資源，就不會出現這種憾事。台灣婦幼協會呼籲未婚懷孕的少女或婦女在做任何決定前，向社會福利機構請求協助，不僅幫助自己，也幫助自己未出生的寶寶。

未婚媽媽諮詢專線：04-2528-5556 轉社工組

地址：42045台中縣豐原市圓環東路549號

E-Mail：tcwsf@seed.net.tw

網址：<http://www.twaca.org.tw/>



4. 基督教希望之光會：曾經與基督教希望之光會接觸過的婦女這麼說：「若不是遇到你們，我可能早就選擇『墮胎』這個會讓我後悔一輩子的決定。」前來求援的婦女可以在這裡和工作人員詳細討論、分享每一個能夠妥善解決問題的可行之法，並得到相關的正確資訊與社會資源。希望之光也提供曾經墮胎或遭受性虐待的婦女，有關情緒和心靈重建的課程。

24小時免費諮詢專線：0800-222-785

地址：70050台南市忠義路二段159號

E-Mail：rohtw.cpc@msa.hinet.net

網址：<http://www.rayofhopetaiwan.org.tw/main.html>

5. 台灣希恩之家：開放專線，提供七天二十四小時志工團於線上服務危機懷孕女性，給她們一個選擇生命的機會。

危機懷孕服務熱線：0955-105-646

地址：81546高雄縣大社鄉嘉誠路42號

E-Mail：hishandsdoula@yahoo.com

網址：[http://www.hishandstaiwan.org/his\\_hands\\_new/c\\_home.html](http://www.hishandstaiwan.org/his_hands_new/c_home.html)



6. 基督教門諾會花蓮善牧中心：提供危機懷孕婦女醫療、法律、心理、輔導等各項諮詢服務。懷孕滿六個月，缺乏親友照顧的小媽媽，得以進住「愛麗絲園」，但有立即危險者，則不受懷孕月數限制，得以立即進住，以保障每個小媽媽及胎兒的安全為優先考慮。

危機懷孕服務熱線：038-224-614 # 26

地址：97060 花蓮市文苑路12號6樓

E-Mail：s328000@ms4.hinet.net

網址：http://www.goodsheep.org.tw/2-2-4.htm

7. 全是神的小孩晨光之家：尊重生命，反對墮胎。設有危機懷孕協助，關心未婚媽媽，保護未出生的嬰兒。

24H協談專線：0981-373518

辦公室電話／傳真：089-339-170

(週一到五AM8:30~PM5:30)

郵政信箱：95045台東市260號信箱

E-Mail：deanapan@yahoo.com

網址：http://tw.myblog.yahoo.com/mlhome-mlhome





## 第二章安置中心

若是妳想留下孩子，卻苦惱無處可去，以下介紹的幾間安置中心，將幫助妳安心待產。這些安置中心除了提供住處外，有些也陪伴前往醫療檢查、安排工作技能，或協助生涯規劃。在這段期間，妳可以靜下心來，在專人的陪伴之下，一方面等待小寶貝誕生，另一方面思考自己的未來。

1. 天主教福利會約納家園：專門服務受生活環境限制，於待產或坐月子期間，急需短期安置的未婚懷孕女性，不限地區、戶籍、年齡、國別。懷孕婦女於待產、生產及坐月子期間，約納家園除提供膳宿一般照顧之外，另外安排以下服務，由專業社工及生活輔導員從旁協助。
  - 1) 醫療安排：陪同定期產前、產後檢查及其他必要醫療安排。
  - 2) 衛教課程：懷孕生理衛生知識、安全性行為等相關議題之教導。
  - 3) 心理輔導：未婚懷孕之挫折感、出留養心理建設之準備。
  - 4) 家庭重建：協助懷孕婦女及家人之間的溝通、重新建立關係。
  - 5) 生涯規劃：協助就業或就學。
  - 6) 技能學習：藉由多元課程、團體活動等方式，增進生活及工作技能。

電話：02-2662-5184

地址：22243台北縣深坑鄉北深路二段155號

網址：[http://www.cs.org.tw/Nestle\\_Sys\\_Show.asp?id=10](http://www.cs.org.tw/Nestle_Sys_Show.asp?id=10)



2. 基督徒救世會：協助轉介及安置受暴、受虐或未婚懷孕的青少年或婦女，以協助度過危機。此外還有附設牧恩中途之家，可提供收容0-2歲因家暴、忽略或有特殊醫療需求之嬰幼兒。

電話：02-2729-0265

地址：11051台北市信義區基隆路一段420號7樓

E-Mail：csstpe1983@yahoo.com.tw

網址：<http://www.csstpe.org.tw/client/>

3. 天主教善牧基金會寧心園：專門提供未婚懷孕少女安全隱密的居所，以各種資源服務，提升小媽媽的自我價值與能力，協助身心正向發展。

電話：06-2344-009；06-2340-227

地址：70146台南市勝利路85號2樓

網址：<http://www.goodshepherd.org.tw/index.html>

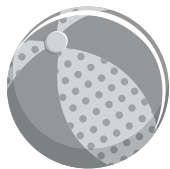
4. 基督教希望之光：希望之光的待產安置中心提供危機懷孕婦女一個安全保密的地方，使她們可以安心待產，並在這段期間思考未來下一步該怎麼走，同時也學習相關課程。

24小時免費諮詢專線：0800-222-785

地址：70050台南市忠義路二段159號

E-Mail：rohtw.cpc@msa.hinet.net

網址：<http://www.rayofhopetaiwan.org.tw/main.html>



5. 台灣希恩之家：一間最多可安置十人的未婚媽媽之家。二位創辦人分別來自美國和加拿大，她們對台灣高居不下的墮胎數據感到十分驚訝，於是決定開辦一間安置中心，以接待不選擇墮胎，無處可去的懷孕婦女。她們親手布置這間透天厝，希望無依的孕婦能夠有個寧靜家園，安心把孩子生下來。

危機懷孕服務熱線：0955-105-646

地址：81546高雄縣大社鄉嘉誠路42號

E-Mail：hishandsdoula@yahoo.com

網址：[http://www.hishandstaiwan.org/his\\_hands\\_new/c\\_home.html](http://www.hishandstaiwan.org/his_hands_new/c_home.html)

6. 基督教門諾會花蓮善牧中心愛麗絲園：提供花東地區，缺乏社會資源、求助無門的小媽媽一個安全的待產家園，協助她們勇於面對懷孕的各項問題，以及規劃未來的生涯發展，更重要的是，幫助她們學習「尊重生命」。

電話：038-224-614

地址：97060花蓮市文苑路12號6樓

E-Mail：s328000@ms4.hinet.net

網址：<http://www.goodsheep.org.tw/2-2-4.htm>



### 第三章 收出養中心

或許妳是未婚懷孕，或還是青少年，或尚在就學，一個小娃娃實在帶給妳過重的負擔，或是環境實在不允許妳做個單親媽媽，選擇將孩子生下來後出養，雖然是不得已的方式，卻是個對自己及對孩子都適當的決定。

出養有兩種方式，一種是自己辦理，另一種是委託辦理。若是妳自己找不到收養人，可以考慮委託國內幾間信譽良好，經驗豐富的收出養中心代為處理。以下摘錄基督徒救世會處理收出養的過程：

「當妳考慮出養時，將有社工員與妳面談，了解妳的出養原因、相關背景以及各種疑問與需求後，社工員會協助妳一同來評估問題，並針對需求提供相關資源與訊息，以協助妳解決問題；並讓妳有更充足的時間和空間，仔細思考與面對。在收出養過程中，社工員除了會陪伴妳，協助相關收出養法律程序外，也會給予妳心理上的支持與關懷，幫助妳與孩子共同面對出養的準備與情緒調適。若妳在小孩出養後面臨傷心失落、焦慮難過……等情緒時，救世會也會陪伴妳，並提供協助及諮商輔導。經由救世會所出養的孩子，在出養後若是妳有意願想知道孩子在收養家庭的生活情況，或分享自己的近況，救世會可成為雙方家庭的橋樑，傳遞書信、照片、禮物等相關訊息。」

幫孩子找一個合適的家庭，的確是個值得考慮的選擇！



### 1.兒童福利聯盟文教基金會

北區電話：02-2550-595

地址：10351台北市大同區長安西路43號8樓9

中區電話：04-2226-5905

地址：40342台中市西區自由路一段98-1號2樓

南區電話：07-3301-163

地址：80253高雄市苓雅區光華一路129號10樓

網址：<http://www.children.org.tw/>

### 2.天主教福利會

電話：02-2662-5184

地址：22243台北縣深坑鄉北深路二段155號

網址：[http://www.cs.org.tw/Nestle\\_Sys\\_Show.asp?id=10](http://www.cs.org.tw/Nestle_Sys_Show.asp?id=10)

### 3.基督徒救世會

電話：02-2729-0265

地址：11051台北市信義區基隆路一段420號7樓

E-Mail：[csstpe1983@yahoo.com.tw](mailto:csstpe1983@yahoo.com.tw)

網址：<http://www.csstpe.org.tw/client/>



#### 4.台灣省婦幼協會

電話：04-2528-5556

地址：42045台中縣豐原市圓環東路549號

E-Mail：tcwsf@seed.net.tw

網址：http://www.twaca.org.tw/

#### 5.天主教善牧基金會露晞服務中心

電話：06-2344-009; 06-2340-227

地址：70146台南市勝利路85號2樓

網址：http://www.goodshepherd.org.tw/index.html





## 第四章 墮胎後傷慟療癒中心

曾經有過墮胎經驗的過來人如此分享：「拿掉孩子後，心中乍然好似放下了一塊大石頭，好像一切都過去了。不久後會『合理化』自己做下的這個決定，認為是環境的逼迫，是別人施加壓力，自己才會這麼選擇。接著是『否認』自己曾拿掉孩子，認為去丫不過是一團組織或一塊肉芽，沒什麼大不了。但隨著時間過去，心裡頭老是惦記著這件事，聽到墮胎的字眼，或看到娃娃車、懷孕婦女，心裡會緊張、難過，於是開始『怪罪他人』：『醫生為什麼不告訴我墮胎的真相』、『爸媽為什麼那麼在意別人的眼光，卻不真正關心我』，當自己感到愈自責、內疚、虧欠、羞愧時，就會愈痛苦，愈『焦慮』，甚至想藉酒或毒品，讓自己逃離『我拿掉了我的孩子』的內在聲音。」

如果經過再三考量，妳還是堅持拿掉孩子，請一定要記得這幾個墮胎後傷慟療癒中心。當日後因墮胎而心情沉重時，他們會幫助妳、陪伴妳一同療癒傷慟。

1. 台灣婦女維護生命協會：針對墮胎後婦女的諮詢輔導、傷痛治療與陪伴工作。藉著一年數次的週末退省，幫助婦女走出哀慟，與自己，也與已逝去的小生命寬恕和好，獲得內心的平安。

電話：02-8218-3600

地址：11689台北市興隆路三段304巷28號之一3樓

E-Mail：teng.grace@msa.hinet.net

網址：<http://www.catholic.org.tw/wfltwn/>



2. 台灣生命之光：透過一個梯次連續九週的小組聚會方式，幫助有過墮胎經驗的婦女在團體內互相扶持，產生團體動力，覺察長期所背負的「墮胎後症候群」，因而有能力面對失落的痛楚，及處理深埋已久的罪惡感，進而能夠重新面對生命的意義。

電話：2327-8660

地址：10052台北市徐州路18巷28號1樓

網址：<http://www.lightoflife.org.tw/index.htm>

## 結 語



懷孕是人生大事！女人一經懷孕，就有了母親的身分，無論孩子有沒有生下來，這個身分一輩子都不改變。希望這六天的思考期，和這本小冊子為妳黑暗陰霾的心情帶來一絲曙光。選擇墮胎，妳有可能一生都背負著這塊沉重的陰影；選擇生下來，很有可能是風雨後的陽光，清明透亮。

一位當初未婚懷孕，選擇留下孩子的太太這麼分享：「幸好我沒有用另一個錯誤（墮胎）去掩飾第一個錯誤（未婚懷孕）。我現在很享受和女兒在一起的時光！」她當時的複雜痛苦的心情或許不亞於妳，但是她勇敢地選擇留下孩子，妳也可以。選擇生命不等於選擇貧窮，給自己和孩子一個迎接陽光的機會！



## 參考書目



1. <http://www.babycentre.co.uk/pregnancy/fetaldevelopment>
2. 《人體胚胎學》The Developing Human, Moore  
原著，潘人榮編譯，台北：藝軒圖書出版，2001.02再版。
3. 艾立勤著述，許郡珊、陳美玲撰寫，《維護人性尊嚴》，  
台北：光啟，2005年再版，頁190-192，
4. <http://www.americanpregnancy.org/unplannedpregnancy/abortionprocedures.html>
5. [http://www.timesonline.co.uk/tol/life\\_and\\_style/health/article3559486.ece](http://www.timesonline.co.uk/tol/life_and_style/health/article3559486.ece)
6. [http://www.newsmax.com/headlines/abortion\\_breast\\_cancer/2007/12/04/54512.html](http://www.newsmax.com/headlines/abortion_breast_cancer/2007/12/04/54512.html)

### 【附錄一】

根據醫界學者統計，台灣每年約有30--50萬無辜胎兒死於墮胎，情況嚴重，令人憂心。原因之一在於法令不當。優生保健法第六款規定「因懷孕或生產，將影響其心理健康或家庭生活者」允許施行墮胎，使我國幾乎成為世界上墮胎規定最寬鬆國家，形同各人可依各種情況，在法律認可下扼殺生命，以解決一時遭遇的困難，胎兒生命因此倍受忽視！

由於此法過於寬鬆，在台灣幾乎90%以上的人是因避孕失敗、婚外懷孕，或經濟因素等，採用「第六款」進行墮胎。合法墮胎化其實並未減少非法墮胎的情形，甚至加劇「肆意墮胎」與「性汙濫」的惡性循環。

生命值得受到尊重與愛護，不應受摧殘！為保護胎兒，也珍惜懷孕的婦女，籲請大眾贊助印製《懷孕的妳值得疼惜》援助手冊，和《殘蝕的理性》VCD廣贈大眾，讓大家了解「墮胎」的殘忍事實！援助手冊與VCD均免費贈送，敬請告知地址，當儘速寄達。邀請您共同為改善社會風氣、減少墮胎，提昇生命價值而努力！



## 【附錄二】

墮胎影片啟示尊重生命 血腥畫面不多 傳達訊息有  
警惕作用 2004/04/18聯合報 楊智超／高中生（台北市）

日昨婦女團體要求教育部禁播《殘蝕的理性》墮胎影片，身為青少年的我，實在難以認同！我是建中高三的學生，那部影片數月前我也看過。其實整部影片血腥畫面不多，且大部分著重於墮胎過程、少女內心的掙扎，及墮胎對少女心理生理的影響，我認為這是生命教育堪稱佳作的影片。首先，該片充分表達我們年輕人要了解責任及代價的重要性。其次，該片充分表達墮胎對身體的傷害，不但是子宮內壁的受損，還有內心一辈子的創傷！重要的是該片傳達極珍貴的訊息，就是尊重生命。很多友校同學看了該片都說絕不墮胎，因為生命是何等珍貴！這部影片是成功的，沒有血腥的寫實，怎會有深刻的印象和警惕呢？

## 第2屆維護生命創意海報有獎徵選高中組得獎作品

高中組 第一名 陳怡丞

私立泰北高中廣告設計科二年級

創作理念：

請尊重每個被孕育出來的新生命，  
因為，受精卵結合的剎那，  
以及胚胎孕育生長的每一天  
都是一個真正的生命，  
有心跳、有指紋、有五官、有感覺.....

「愛不術手」傳達了寶寶循序漸進的成長歷程，  
別讓他在還來不及出世前，就被墮胎手術終結生命。  
這紅燈警示著大家三思，愛護胎兒生命，不要動手術拿掉他！



## 高中組 第二名 曾蕙庭

復興商工美工科二年級



創作理念：

簽下引產同意書需要用到一支筆，  
而這支筆，  
正像一支勾破超音波照片的無情鉤，  
把一個經過激烈競爭才順利著床的小生命  
如此輕易地「一筆勾銷」，  
像什麼都沒發生過似的悲涼……  
希冀大人在「製造生命」時能好好思索，  
誰也不願意自己的性命是個意外，  
被爸媽任意決定而草率賜死！  
請女性好好保護自己，  
這無情的鐵鉤可以奪去胚胎，  
也可能傷害妳一生啊！  
負責任的男性們，假若真心愛你的女伴，  
就請不要傷害她，身體受損是她，  
失去小孩心最痛也是你們兩個人啊！

## 高中組 第三名 沈宜萱

後壁高中美工科一年級

創作理念：

從心電圖所延伸的創，  
用跳動的振幅，  
結構出一個嬰兒的形狀，  
原本快樂的嬰兒心跳，  
以正常的速度跳動著，  
卻因為大人的殘酷，  
迫使這剛開始的生命停止。  
心電圖右側最後以靜止線條 呈現生命終結，  
現今社會的墮胎現象，  
也讓無聲呼喊的胎兒無力保護自己，  
我們靜思，我們正視，  
我們捫心自問自己還在跳動的那顆心，  
於心何忍，於心何忍……



(以下佳作6名，不分名次，按筆劃順序)



### 高中組 佳作 王人永

復興商工美工科二年級

創作理念：

擬人化的袋鼠媽媽非常有愛心，即使在袋子裡的是人類的嬰兒，仍然滿心高興的接納，每個小孩的出生都讓母親有當媽媽的喜悅，希望人們能更珍惜自己的孩子，絕不輕易放棄任何一個可愛的小生命，生命何等寶貴，盼大家都更懂得尊重生命，保護胎兒，給他安全與溫暖。

### 高中組 佳作 王介盈

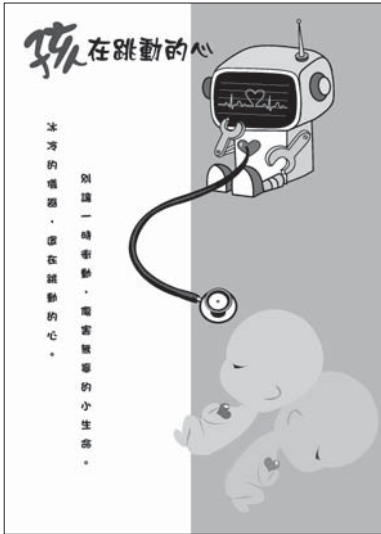
復興商工廣告設計科四年級

設計理念：

以小孩子的角度為出發點，在畫冊中，小孩子寫出了自己的心聲：「每一個生命都是重要的」，希望父母常在陪伴小孩時，教導他們尊重生命的重要性，使小孩從小就有維護生命的觀念，並了解維護生命、尊重生命是如此重要，畫冊是孩子生命中不可缺少的工具，爸爸和媽媽常說的話也被牢記在心：「要好好維護每一個生命，就像愛護我們家一樣。」多純真動人的童心裡語啊！







高中組 佳作 吳思旻

國立竹山高中二年級

創作理念：

一台冰冷的機器，  
尚且知道要努力傳達出孩子的心跳，  
身為有血有肉的父母親，  
怎能在孩子的心還跳著的時候，  
就擅自主張的奪取他們生存的權利呢？  
雙手抱胸的胎兒是如此完整的小生命啊，  
他的心跳聲強勁有力、歷歷可數，  
請大人用心來傾聽孩子還在跳動的心吧！

高中組 佳作 沈岱均

私立泰北高中廣告設計科二年級

創作理念：

墮胎問題在台灣早已存在，  
墮胎對於胎兒和孕婦的身心  
都有莫大傷害，  
這孕育在母體中已經成形的胎兒，  
卻有一根釘子刺破了母體的肚子，  
胎兒即將被迫結束他短暫的生命，  
而母親也受了創傷。  
畫面整體以黑白的色調呈現，  
強調這是個嚴肅的話題，  
大釘子以鮮豔的紅色，  
象徵墮胎的血腥和暴力，  
也是一個醒目的提醒，  
警惕社會大眾重視墮胎的問題，  
不要傷害婦女身體，  
更不可殺害胎兒小生命！





## 高中組 佳作 黃郁庭

復興商工廣告設計科四年級

創作理念：

每個孩子原本都是第一名，  
因為上億個精子唯有跑得第一名的，  
才有可能與卵子結合，  
這是多麼可敬的拚勁啊！  
然而，這第一名的受精卵  
如果在還沒有成形的胚胎期就被扼殺，  
豈不成了最後一名？  
這是多麼可悲的命運！  
請大家拿出愛心，拿出良心，拿出善心，  
小孩是拿來愛、拿來寵的，  
請別傷害了自己的孩子！

## 高中組 佳作 張逸安

天主教桃園振聲高中廣告設計科二年級

創作理念：

以最簡單卻最明確的手式，  
表現一種尊重與維護胎兒生命的力量，  
那就是雙手交疊，深植「手」護概念  
維護媽媽，守護著兒女，  
以及媽媽肚子裡的胎兒！  
你可曾注意到那指頭上的簡筆畫，  
無名指是挺著肚子的孕婦媽媽  
正心滿意足的微笑著，  
小指頭呢？畫的是年幼的孩子，  
被媽媽的手環繞肩上，  
安心地享受著那被呵護的安全感，  
尊重婦女生命，守護胎兒生命，  
原來就該如此簡單、明確啊！

