

堂區福傳細胞



具福傳目標之天主教會小團體

堂區福傳細胞培育手冊

本手冊由天主教輔仁聖博敏神學院研究所碩士生共同合作撰寫。

作者：張慧明，韓鎮濤神父，韓唯業神父，韋景星神父，田鵬神父，孫華強神父，郝建嶺神父，白國亮神父，趙建衛神父。

編輯：余穎心，羅志偉神父。

本手冊製作目的：作為福傳事工參考資料，印製並供給各教區、堂區及相關團體使用。

本手冊為非販售品，2021 年初版。

版權提議歸「天主教聖博敏神學院，信仰小團體牧民中心」所有。

其電子檔在「天主教聖博敏神學院，信仰小團體牧民中心」的網站，為教會及福傳的需要，讓所有的人可以印刷。

目 錄	
前言	4
一、神學基礎	6
二、五根支柱	8
三、福傳的方式	11
(一) 福傳的對象	11
(二) 在關係中福傳	13
(三) 聖神的力量	14
(四) 傳福音的重點	14
(五) 細胞福傳的方式示意圖	16
四、堂區福傳細胞聚會方式	25
(一) 聚會的目標	26
(二) 聚會的步驟	27
五、福傳細胞組長的角色及責任	36
(一) 細胞組長的重要性	36
(二) 選拔組長	36
(三) 組長應具備的條件	37
(四) 副組長	40
(五) 組長的責任	40

(六) 組長的生活準則	43
(七) 領導團體的技巧	44
六、成立福傳細胞和長期培養：教區和堂區的责任	49
(一) 教區層面	49
(二) 堂區層面	53
附錄：	56
附表 1：近人名單	56
附表 2：堂區細胞福傳週報告表	58
參考書目	64
堂區福傳細胞培訓視頻	65

前言

在 2021 年台灣全國福傳大會中，再次證實信仰小團體（基信團）在亞洲教會的重要性，如同在其他地方教會，雖然過往有許多嘗試建立信仰小團體的經驗，但隨著時代環境因素變遷，亦是需要再提出新的建議：就是建立一個獨特的小團體模式——堂區福傳細胞。文件中是這樣說：



台灣教會早在三十多年前就明確決定，每個堂區要建立基信團。如今我們應該更加努力去實現這個重要的目標。為什麼獨厚基信團？答案是，因為他們是「基督信仰」（或教會）小團體，在這團體內，成員與牧人彼此共融，積極參與教會生活和福傳使命。因為他們是「基礎」團體，團體的成立目的不是像其他團體、運動和善會一樣，因為一群人有特定的興趣，或著重基督信仰生活的某一特定層面而成立……。

最近有些堂區開始使用「堂區福傳細胞」的方法。這個方法與基信團的很類似，所以值得考慮。它的特殊之處在於，除了祈禱、讀經分享和相互支持外，還十分著重向我們的近人，即親人、鄰居、同事及朋友傳福音，而且提供了很清楚的方法。

在這個方法裡，為了協助教友分享聖經，台灣全國福傳細胞委員會每週都會錄製一個簡短的道理，來解釋所挑選的一段聖經，帶有一些用於反省的問題，並通過 YouTube、Line 或其他社群媒體與所有細胞團體分享。細胞成員在聚會前觀看它，以更好地準備他們的聖經分享。在細胞聚會時，一起觀看此道理。然後成員根據自己的看法和經驗進行聖經分享。我們很容易推動「堂區福傳細胞」的方法，因為它已有譯成中文的領袖訓練兩本手冊和其他培訓材料。¹

推動堂區福傳細胞的主要原因是它提供了簡易的、具體的、及有效力的福傳方式。而另一個原因是這個團體模式已有中文參考資料提供²，在實踐上變得輕而易建立。

為了使堂區福傳細胞能更廣泛地在本地的華語堂區中推廣，我們提供了這本手冊，以深入淺出的方式，簡介其重點，並作出了一些切合本地發展的調整，好讓讀者更易於明白如何在堂區內推動建立這團體模式。

1 天主教會台灣地區主教團，《台灣教會堂區牧靈和福傳手冊》（台北：2021）7-7.1 號。

2 參閱：培裡齊與法國細胞福全協會編著，任安道譯，《向近人傳福音，堂區細胞福傳介紹暨培訓讀本》（台北市：光啓文化，2013）。其內容已匯總成一系列視頻，以方便傳播；可用在「天主教輔仁聖博敏神學院，信仰小團體牧民中心」之網頁：

<https://theology.catholic.org.tw/I/data.php?id=410&tpl=0>

以及在 Facebook：台灣地區福傳細胞。

一、神學基礎

教會內任何團體根源於天主聖三的愛與共融，目標也是朝向天主聖三。天主願意人分享祂的愛，人作為天主的肖像，特別是身為基督徒，有責任和義務延伸天主的美善。因此，無論是基信團，或者是堂區福傳細胞，其根本目的在於延續天主聖三的愛，在基督的教導下生活和在聖神引導下。所以，任何一個懷著願意加入的人，在團體的共融中，加深信仰的意識，並且活出豐盛的信仰生活。

聖教宗若望·保祿二世在《救主的使命》講論：

在新興教會裏有一種快速成長的現象—有時在主教們和主教團的扶植之下，成為牧靈的優先—即是「教會基層團體」（也有其他名稱），情況正在顯示這是基督徒的陶成和向外傳教的良好所在…。

在它們之中，個別的基督徒體驗到團體真義，因此意識到他或她扮演活躍的角色，並受到鼓勵承擔共同的任務。因此，這些團體成為傳播福音和初期宣講福音的工具，以及新牧職的泉源。同時由於浸潤於基督的愛中，它們也給人們顯示如何能克服分裂，部落主義、種族主義。³

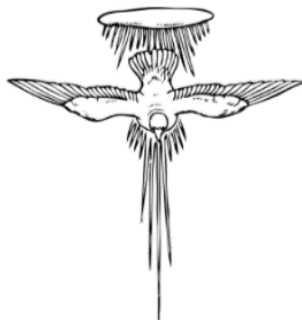
3 若望保祿二世，《救主的使命》通諭（1990）（台北：天主教台灣地區主教團秘書處，1991），51 號。

從以上的引述可知：堂區福傳細胞有兩個軸心，顯出其生活和使命的特徵：團體與福傳。在團體內，他們藉分享天主聖言，一起同心祈禱，互相支持，並在成聖的路上成長，繼而心靈變得活潑。因此每位成員都嘗試向他們的近人宣傳福音，即是在那些在他們日常生活中經常遇到的人前，成為主耶穌的見證人。堂區福傳細胞雖然和其他信仰小團體有很多相似之處，然而，成員各自向近人福傳的模式，是這團體的首要元素，也是它與眾不同的特性。耶穌在復活後，把傳教這個特殊的使命交托給祂的門徒：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音！」（谷十六 15）。教會渴望堂區福傳細胞內每一位成員，如同基督教導的一樣，以基督的心對待那些非教徒。所以，應懷著福傳的精神，每個成員應該言行一致地把信仰、把基督誠懇地表達出來，「世人因此就可認出你們是我的門徒」（若十三 35）。

二、五根支柱

1、聖神

聖神不單只是教會的「靈魂」，更是教會內每一個團體的「靈魂」。所以，堂區福傳細胞成員應特別求聖神的指引，以謙卑的態度聆聽祂的聲音。讓聖神成為團體行動的支柱和推動者，因為祂是主要的福傳先鋒，如果沒有聖神的感動和光照，細胞成員就不會結出福傳的果實。



2、祈禱



堂區福傳細胞聚會以敬拜讚美開始，並以彼此祈禱作為結束，因為這是與天主相遇的時間，是平信徒帶領的「禮儀」。

朝拜聖體也給堂區福傳細胞成員特別的屬靈力量。《司鐸職務與生活法令》提到：「教會的一切工作和傳教事業，都與聖體互相關聯，並導向聖體，因為至聖聖體含有教會的全部精神財富。」⁴ 切記不要隨著

4 梵蒂岡第二次大公會議，《司鐸職務與生活法令》（1965）（台北：天主教教務協進會，1974），5號。

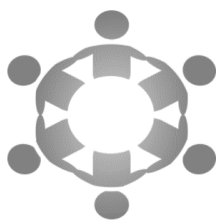
自己的意志力橫衝直撞，而是要整個團體乃至個人，應常常的俯伏在聖體台前祈禱，因為我們要宣講的，正是隱藏在聖體內復活的主基督。所以聖體是獲取一切福傳力量的來源，來成就團體有效地實踐其內在及對外的行動。

3、聖言

聖經及牧者的道理是堂區福傳細胞聚會的重心所在。細胞成員們一起分享天主的話，如何能在現代基督徒的生活中活出來。透過道理影片及聖經分享的豐富內容，裨益每一位參與者，不但使得現有的堂福傳細胞成員在信仰上可以成長，而且新加入的非教友成員也可以在團體中逐漸地認識耶穌。



4、共融



梵蒂岡第二次大公會議提及集體的行動是：「不僅符合信友人性方面和信仰方面雙重的要求，同時本身還帶著教會在基督內共融、合一的標幟。」⁵ 所以，天主子民的任何聚會，不應只是外表上幾個人

5 梵蒂岡第二次大公會議，《教友傳教法令》（1965）（台北：天主教教務協進會，1974），18 號。

聚在一起，而是彼此間共融的相聚、彼此間共同的成長。
從這樣的團體生活中體現到基督行動和教會內的融合。

5、具體福傳方式

聖教宗若望·保祿二世提到了現代教會需要：「拓展新福傳須用新的心火、新的方式、及新的表達方法。」⁶ 的確，在快速變化的世界中，教會需要肩負新的傳教使命。福傳是每一個天主子民的責任和義務，而且應以全新和突破的模式進行。而堂區福傳細胞提供一個新的團體凝聚方式，因為每個細胞成員應該在他/她工作和生活的環境中，嘗試向他/她的近人傳福音。以祈禱，服務和分享幫助他們認識及相信耶穌。



6 聖若望·保祿二世在 1983 年給拉丁美洲主教團講話。

二、福傳的方式

福傳是耶穌給門徒們最後的命令，這亦是教會的使命，也是所有基督徒首要且基本的責任，福傳細胞除了是小團體聚會的特殊方式進行，也有另一個主軸，就是一種以個人行動福傳的方法。讓我們來認識福傳的每個階段與進程，也學習當中的服務與福傳技巧。

（一）福傳的對象

福傳的對象基本上是指向所有的人，而實際上是近人。近人是與我們關係較密切的人，是那些在生活中有來往的人，譬如：家人、親戚、朋友、同事、同學或鄰居（福傳細胞系統使用希臘語“Oikos”【奧義羔斯】，意思是廣義的家庭，指的就是這些近人）。⁷ 福傳者與福傳對象有共同的生活圈，好像在家庭、公司、學校等場所。細胞福傳就是讓我們在日常生活中實踐福傳的使命。



因為福傳對象都是我們在生活中相遇和認識的人，所以比較容易有共同的話題，也比較容易分享信仰的經驗與見證。既因為他們不是陌生人，對於缺乏福

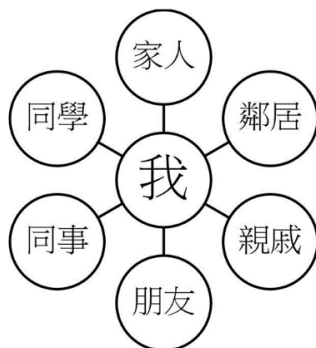
⁷ 參閱：《向近人傳福音》，33-36 頁。

傳經驗的新手，比較不會感到生疏與恐懼，即使經常聊天，卻難以深入分享自己的經驗，尤其是信仰層面的心路歷程。然而因著每天一起相處，所以時刻都有分享交流的機會。換言之，福傳不需要在某一個特定地方，刻意安排某一個活動，而是在日常生活的環境：在居住的地方，在工作或上學的地方，都有很多機會向我們身邊的近人傳福音，因為他們是天主給我們的自然對象。而事實上，根據梵蒂岡第二次大公會議的訓導，平信徒在自己身處的社會環境中作信仰見證，是他們的一項使命：

在俗教友身份的特點是：他們生活在塵世中，置身於世俗事務中，天主召叫他們，要他們充沛了基督的精神，以發酵的方式，在世間從事傳教事業。⁸

因此細胞福傳的方式不是團體性的，而是個別性的，就是每個福傳細胞的成員（福傳者）都向自己身邊的人履行傳福音的使命。

每位福傳者應該列出一張近人的清單，包括家人、朋友、同事、同學、鄰居等，考量他們的靈修處境，（見附錄 1）。有的人也許漠視福音的訊息，有的人雖然聽過基督



8 《教友傳教法令》（1965），2 號。

的福音，但仍然拒絕接受；有人或者曾接受天主，卻拒絕加入教會；有的人可能已經受過洗，然而現在過著冷淡的信仰生活；當然也有一些人對於基督的福音抱持著開放的態度。藉著祈禱分辨哪一些人比較願意接受信仰，然後再選擇其中一至兩位成為他/她的福傳特殊對象。

（二）在關係中福傳

福傳細胞成員所採用的福傳方式，是在關係中進行。從為對方祈禱開展彼此的屬靈關係，也讓聖神與他們建立關



係。進而透過為對方服務，加深互相信任和了解。在適當的時刻，福傳者幫助對方逐漸認識耶穌的福音，慢慢體會到耶穌能滿足他們身、心、靈的需要。在這過程中，福傳者和福傳對象一起經驗生命的更新與成長，一起認識基督所帶來豐盛的生命。在這時候，福音分享與信仰見證來得更自然，更生活化，福傳者

也經驗到彼此的關係在主內不斷地更新，也學習到如何與聖神合作，共同建立教會。由此可見，福傳細胞採用的福傳模式，並不是表面上訓練成員去宣講；反而是引導他們以特別的方式，就是透過為近人祈禱和服務，建立良好的人際關係。倘若福傳者與他們的近人沒有建立良好和友善

的關係，現實中也常有這種事情發生，只怕向近人宣傳福音就一定是徒勞無功。

（三）聖神的力量

如同初期教會在五旬節領受了神恩之後，充滿活力去宣講福音一樣，我們也需要聖神成為我們福傳的活力，讓宣講福音的行動發揮強大的效力。的確，為了讓福傳的過程更順利，我們會學習說話的技巧，服務的技術，以及如何與人融洽相處，但假若沒有聖神助祐的話，我們徒勞無功。聖神一方面給我們靈感及智慧，另一方面安排一些適合的機會，讓福傳對象打開心扉，以開放的態度來聆聽和交流。在福傳的過程中，我們需要聖神的協助，也必須與聖神通力合作，這樣也說明了恆常祈禱和向聖神開放是我們必備的態度。

（四）傳福音的重點

許多天主教教友都希望盡力把福音喜訊傳給身邊的人，他們會邀請外教的親友參與主日彌撒，期望他們會喜歡而繼續出席，然後再進一步參加慕道班，進而領洗成為教會中的一份子。雖然這福傳方式很普遍，但是不太成功。原因是外教親友即使接受了邀請參與彌撒禮儀，不過他們還未進入信仰的氛圍，這樣的邀請不應該比個別福傳模式先於實行。



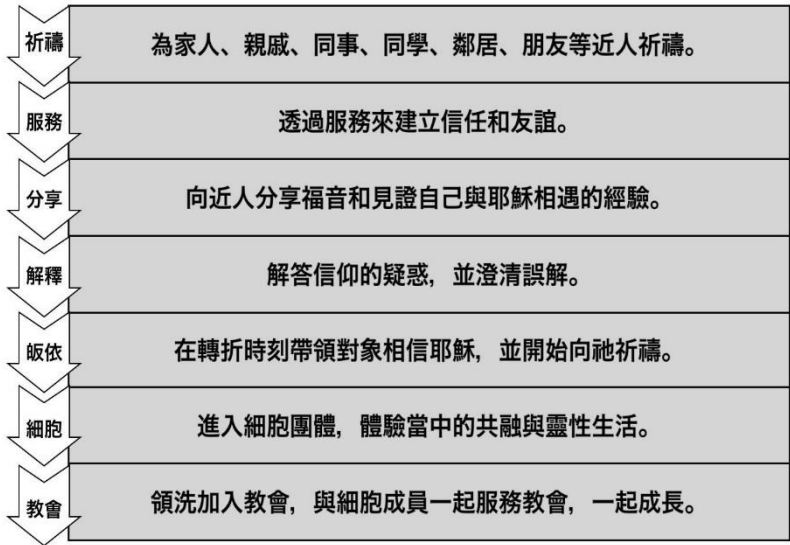
接受信仰是一個啓發人心的旅程：在邀請外教的親人朋友進入教會這大家庭之前，我們應該先把耶穌基督介紹給他們，並幫助他們向主耶穌敞開心靈。換言之，這是他們信仰的起步點，也是細胞成員採取的福傳方式：首先讓福傳對象經驗個人與主耶穌之間的相遇，然後邀請他們進一步加入福傳細胞，透過小團體逐漸建立信仰基礎，接著成為慕道者，並逐步加入堂區大家庭。

於福傳的過程當中，我們想跟對象分享福音，可是他根本不感興趣，甚至會引起反感，因為，他們生活中的一切都很順利，所以他們覺得沒有必要。那麼，細胞福傳需要具備細心和敏銳觀察力，留意對象所面對的生活變化，挑戰及困難。因為那些關鍵時刻是個很好的機會來引導他接受和皈依主耶穌，與祂建立個人關係，並開始祈禱生活。如果對象開始對耶穌懷有親切感，對信仰產生渴望，那麼就可以進入下一階段，就是細胞成員可嘗試邀請他們進入細胞團體，讓他們能開始經驗信仰團體的生活。藉由參與細胞的聚會，幫助這些主耶穌的



新朋友加深認識教會，逐步地參與彌撒禮儀，接受正式的慕道培育，好使他們準備妥當之後，領洗而加入教會。

（五）細胞福傳的方式示意圖



1. 祈禱—福傳的啓步



祈禱是一切福傳的開始，也是整個福傳過程不可或缺的元素。在祈禱中，我們向聖神敞開心懷，加深認識與體驗福傳聖召的根源，並祈求獲得來自聖神的能力與

恩賜，好使我們充滿智慧和動力為福傳對象服務及分享。

在福音中，耶穌曾經教導門徒們如何祈禱。在教會二千年的歷史裏，發展出豐富的祈禱傳統與方式。無論是哪一種祈禱方式，都是帶領我們歸向天主，與祂同在，經驗祂的美好，並且從中獲得神益與恩惠。這不但使我們內在的靈性生命不斷成長，也使我們獲得外在的生命動力，幫助我們堅定的達成宣揚福音的使命。常見的祈禱方式有：參加彌撒、敬拜讚美、讀經默想、誦唸玫瑰經、朝拜聖體、個人或團體的自發性祈禱等。我們可利用各種方式，除了恆常為我們自己和家人祈禱之外，也每天特別為福傳對象獻上禱告意向，尤其是為他/她能早日認識及相信耶穌。在細胞聚會的代禱中，成員們也該一起為他們的福傳對象熱切地祈禱。

當一位細胞成員開始每天為某人的皈依轉化祈禱，他/她已經成為了福傳者了。

2. 服務—開拓接受福音的路徑

服務是以實際行動來獲得別人的信任，並能逐漸建立深厚的友誼，營造彼此友愛的氛圍，幫助福傳對象放下世俗的心防，也消除他們對基督信仰的抗拒。特別是他們曾受到媒體和別人錯誤報導的影響，產生對福音與教會有所誤解。



在這種情況下，雖然為福音抗辯也不能輕易改變外教人士的看法，不過，我們也能透過真心的服務，而給予澄清的機會，讓福音的種子能夠在他們的內心發芽生長。每位基督徒也應當為每一位兄弟姊妹服務，作為福傳者，更該特別細心留意我們的近人，好能在適當時刻為他們服務。從觀察他們生活的實際情況，當他們遇到有什麼需要協助的時候，這就是個很好的服務機會。譬如幫助同事順利完成工作、或照顧患病的親戚、或在急需情況之下照顧鄰居的孩子、或幫助鄰家的老人買東西，打掃等。

服務是跟隨耶穌，學習祂服待人的精神，成為熱心服務的僕人。務服不只是為了福傳，卻也是為我們在愛德與成聖的長進，正如耶穌所說：「說若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役」（瑪二十：26）。僕人的精神不等於奴性，而是個人發自內心獨立自願，甘心樂意為了耶穌的緣故去服務他人。服務他人也並不等於吃虧，因為我們確實知道我們的賞報在天主那裡，是更豐盛的賞報。學習耶穌的僕人精神，亦是實踐愛近人如同自己的教導，是自我奉獻的行動。

服務是在友愛關係之中施予。我們的服務，是受到聖神的推動，並且按照每人的智慧與能力，明智地為他人服務。

3. 分享—以生命影響生命

分享的精神就是：「是與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。」（羅十二：15）。分享不是單方面的教學或訓導，而是同行與陪伴。無論是喜樂或哀傷的時刻，我們都陪伴在他們身邊，聆聽他們，與他們一起同行，經驗生命中的高山低谷，共同克服人生中的挑戰。



透過服務的經驗，福傳者與福傳對像漸漸建立了良好的友誼。在適當的時候，可以與他們分享耶穌就是我們給予愛心服務的來源，信仰是其中的動力，而不是依靠我們的本身的能力。我們必須為耶穌作見證，總不該自誇炫耀。同時，每位成員可以準備自己的救恩故事，精簡地分享自己難忘的宗教經驗。例如：在我們生活中發生過的小奇蹟，或遭遇到困難時，藉著誠懇的祈禱得到了恩寵的助祐……。我們也可以分享生活中如何得到平安、愛心小故事、在福音中領悟到的智慧與喜樂。讓這些救恩的見證，感動他們，也鼓勵他們。

在分享生命見證的時候，不應強迫他們聆聽，卻要尊重對方的意願，這是一項重要的原則。有時候，我們需要耐心等待適當的時機，好能讓分享見證達到預期的效果。在過程之中，分享者除了述說自己的見證外，也應當耐心地聆聽對象的說話，並且保持隨和親切的態度。切勿批評和

判斷他們的喜好與生活方式，反而要俏似天主的耐心，尊重別人的成長步調，接受他們的現狀，如同天父也接納我們一樣。

4. 解釋信仰內涵—增進清晰了解

在分享中，當談論到福音的部分，會引起他們許多疑問不解之處，需要透過解釋才能解惑。透過解釋與說明教會的道理，可以幫助他們正確地認識耶穌與福音，繼而全心接受信仰。每位教友按照他對信仰認識的程度來回答問題。既不是講道，也不是無錯誤地詮釋聖經，教會訓導或信理等。相反地，這是簡明地回答基本的問題而已，例如：我們祈禱的對像是誰？祈禱的方式、耶穌主要的教導，如愛主愛人的誡命和基本的生活紀律，教會組織架構，如教友、神父、修女、教宗的角色。如果對象有一些難以解答的問題，可以一同去請教神父或具神學根底的教友。在這初步階段，福傳對象不用吸收複雜的理論，而只要一般簡單的概念，尤以給他們介紹作為初信者應當學習和實踐的要點。

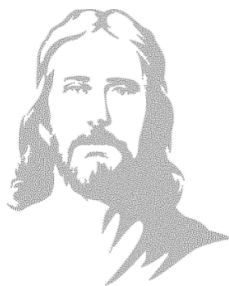
在兄弟姐妹友愛的氛圍中解釋信仰，要記住避免變成向對方說教，或甚至教訓對方。不必要的辯論應引以為戒，因為爭辯的態度只會加深他們對教會與福音的誤解和抗拒，此舉並不會使他們感受到天主的愛。如果對方堅持某些錯誤的想法，也應該保持尊重和包容，懷著心平氣和而不操之過急的態度，耐心等待適當的時機再作解說。的確，解釋的目的並不是以言制勝，而是幫助他瞭解並接受信仰。

5. 領導福傳對象相信耶穌



在我們當今的社會中，對宗教信仰和願意應邀出席禮儀活動的人，實在不多，他們普遍認為沒有這種需要，這種現象使福傳事工變得越來越困難。不過，往往在面對人生中變幻無常的處境，他們常會感到恐懼與徬徨。這些轉折時期，就是他們生命裏遭遇困難而感到無助無力的時候，譬如患病、或失業、喪親等等；或是需要作重大抉擇的時候，特別是升學、結婚、計劃生育等等。此時，人們都會意識到自己的有限，也會願意放下驕傲的心態，謙虛地到天主面前尋求援助。他們在此時此刻，特別需要我們的陪伴與聆聽。

生命中的轉折時期為接受信仰是十分重要的，這是他們最需要耶穌撫慰的時候，也是最容易接受福音的時候，所以細胞成員應主動關心福傳對象的困難和需要。除了以愛德行動服務他，也藉此機會分享我們如何靠著耶穌度過難關，或生命如何因信賴主耶穌而改變。同時告訴他，當他願意相信耶穌，也會得到同樣的幫助。雖然他尚未對耶穌有深入的認識，也還沒有領洗，全能和慈愛的主耶穌會願意救助所有相信祂的人。換言之，我們鼓勵福傳對象學習持之以恆向耶穌祈禱。教導他以簡單的方式禱告，或與他一同



祈禱。然而重要的是，我們必須清楚解釋祈禱的箇中真諦：祈禱並不是重複背誦經文，也不是行禮如儀；而是以全心、全意、全力去信賴主耶穌。因為沒有真正信德的初心，就不會結出祈禱的美果。信德是將他的生命託付給耶穌，開放自己的心，迎接基督的救恩。

若他願意更深入體現信仰生活，就是願意誠心向耶穌祈禱，而天主又願意顯示祂的存在與助佑，為他來說，這是信仰的突破點，也是信仰的開始。由此可知細胞福傳最關鍵的特色，就是由引導人認識耶穌開始，經驗主耶穌的大能，並決意相信祂。其後進入細胞團體，由此帶領他認識教會。

6. 邀請進入堂區福傳細胞團體



若是福傳對象已經開始相信耶穌，以及接受耶穌作為他生命中的救主，可以嘗試向對方作鼓勵性的邀請，踏出參與和體驗團體信仰生活這一步。對方願意的話，就可以向他介紹福傳細胞團體，帶他認識細胞的其他成員，並邀請他參加細胞的聚會。在平時聚會當中，每位成員應時常分享其福傳進度，當邀請福傳對象參加細胞團體聚會時，其他成員已經認識

和關心他了。因而他與這細胞在相處中不會感到陌生，而且也會感到這小團體親切的接納。對比之下，如果直接邀請他參加堂區大團體的彌撒，就不太會受到同樣熱情的歡迎、友善的關心與適切的照顧。在細胞內他逐漸認識福音、參加聖經分享、以聖歌作敬拜讚美、以及跟成員們一起祈禱。細胞成為他的第一所信仰學校，一方面引導他體驗信仰團體的生活，學習基督信仰的基本概念，並準備接受聖神及祂的恩賜，另一方面也慢慢鼓勵他加入福傳者的行列。

7. 進入堂區團體

福傳對象參加福傳細胞時，不應加給他趕快準備領洗的壓力。反之應該尊重他人的步伐與意願，對每人的處境和需要予以時間及空間。也許可以逐步鼓勵參加彌撒以及其他教會活動，並且帶領他一起經驗教會內的共融，及發現生命在不斷更新。若他願意繼續前行的時候，也可陪伴他參加慕道班，接受系統化的信仰培育，並且準備接受聖事，成為教會團體的一分子。

在慕道期及洗禮後也應該繼續參與福傳細胞聚會，這為他的信仰成長是不可或缺的。事實上很多新教友受洗以後，就慢慢疏遠教會，其中一個原因是難於在堂區紮根，又未能結交很多朋友，或是沒有尋求到一個能持續培育信仰成長的團體。每當遇到逆境時，會很容易離開教會，而因為堂區是個人數眾多的大團體，也不容發現這些流失的教友。反而細胞團體可以多彼此關心、勸勉、鼓勵、支持他。因

此，每個堂區應該鼓勵望教者在領洗之前，就開始認識及參與細胞團體。



四、堂區福傳細胞聚會方式

福傳細胞是一個小規模的團體，成員常維持在八至最多二十人，而當中最少要有四到八個的核心聚會成員。這個小型的團體，讓所有成員能易於參與，尤其是在聚會中發言分享。顧名思義，採用「細胞」這名字，寓意其繁殖及



分裂的特質，同樣，福傳細胞應該是經常活躍於福傳，吸納更多新成員，使這模式的團體不斷增長。因此，每當一個細胞的成員超出十五人時，就必須準備分裂發展出另一個新的福傳細胞。

(1) 準備聚會場地

聚會的場地盡量選擇在教會以外的；可固定或輪流在成員的家中、辦公室或其他合適的地方舉行。若基於種種理由而無法在外面找到合適的空間，也可使用堂區內的場地。為了使聚會的各項環節能夠順利進行，細心預備場地是相當重要的，好使所有參與者都能感到自在和舒坦，不然就

會影響到聚會的素質。應該保證房間的亮度，空間溫度不要太熱或者太冷。盡量把椅子組成一個圓圈，讓大家都可以保持眼神交流。維護聚會的屬靈和祈禱的氛圍是非常重要的，所以除了一些特別的情況，不應在聚會中飲食。

（2）設備的運用

為幫助大家觀看道理影片和歌詞字幕，最理想是預備一台電腦，若可連接投影機，效果更佳。如果採用手機播放，應考慮是否能让大家清楚聽到，需要時可以加上外置小喇叭。

（3）時間安排

福傳細胞最理想是每周聚會一次，也可以因應需要定為每兩週一次，由成員共同商議合適的時間來進行聚會。每次聚會依照其六個步驟進行，較適宜維持在 75-90 分鐘之內；並要好好把握時間分配，以免成為冗長失焦的聚會。

（一）聚會的目標

傳福音是主耶穌付托給教會和所有信徒的首要基本責任，福傳者應學習深入地默觀福音，以及樂意跟他人分享。因此，聖經分享是細胞聚會的核心部分，透過成員之間的分享，同時也是實習如何向教外人士分享天主聖言。在團體中分享聖言帶來特殊的恩寵，就是讓團體充滿著源自天主聖三的共融精神。

細胞福傳有兩個主要存在的目標：既是向近人傳福音；也是為鞏固和深化成員的信仰，使之能度福音化的生活，

和不斷聖化自己。一方面，每位成員都應有他的福傳對象——自己的近人，除了參加聚會，每天都該履行福傳使命。另一方面而言，當他的福傳對象開始踏上信仰基督的旅程時，下一步就是建議他們參加福傳細胞。所以細胞的聚會具有雙重功能，首先能給予成員們堅定的意志、準備、以及屬靈的力量，好讓他們能在身處的環境中努力傳揚福音。同時細胞聚會也是福傳事工中重要的階段，目標及過程：當其中一位成員展開了福傳的過程，接著就是由整個細胞團體來延續，去帶領非基督徒或冷淡教友更認識耶穌，學習如何祈禱，了解聖經，體驗教會及教友的生活等。

細胞福傳的聚會共有以下六個步驟：敬拜讚美、生活分享、聆聽道理、深入學習、彼此代禱、及事項報告。偶爾也有治癒祈禱的需要，並安排在聚會結束後進行。

（二）聚會的步驟

1. 敬拜讚美（10-15 分鐘）

福傳細胞組長和助理應提前抵達聚會場地，以喜樂和飽滿的熱情來歡迎每位成員的到來。為使各人能夠深入祈禱的氛圍，每次聚會都以讚美或呼求聖神的聖歌，來向天主獻上感恩。若能以樂器來伴奏則效果更好，或者可以利用電子設備、網絡來播放大家熟悉的聖歌，讓全體成員跟著



來歌唱讚美天主。敬拜讚美的目的，在於使每一個參與者向天主開放心靈，充滿熱情和喜樂的與祂相遇。

在敬拜讚美的祈禱中，該次聚會的主持人也可以帶領自發性的祈禱，主要是讚美主及呼求聖神降臨。幫助我們敞開心扉，並祈求祂的帶領使我們與基督親密會晤；聆聽天主在這次聚會中向我們所說的話，也多注意身邊的弟兄姊妹有什麼需求。

每次聚會中的敬拜讚美的環節，由一位成員專門來負責是最理想的。揀選歌曲應配合聚會的步調，以節奏明快而歡樂的旋律開始，後來可以柔和而稍慢的節奏來幫助收斂心神，重複唱一些部分也是會加強祈禱的氛圍，領唱者也應採取適合成員共同詠唱的音調為主，詠唱時不用怕唱得不好而膽怯，相反地，全心讚頌天主才是最重要。

2. 生活分享（10-15 分鐘）

每次的聚會都藉著聖神的恩寵，推動成員們彼此分享生活中的經驗和天主給予的啓示，而成為互相施予屬靈財富的機會，也是天主時常臨在於他們生活中的見證。在生活

分享中，應環繞福傳和服務的內容為主，分享包含以下兩個主題：

1、在上一週（或兩周）內，天主恩賜了我什麼？

這意味著：天主如何臨在於我生命中，祂怎樣眷顧我、保護我、供給我日用的食糧；天主怎樣藉著萬事萬物對我顯示祂的慈愛，我如何藉著家人、近人體驗到天主對我的愛。

2、我為天主和我的近人做了什麼？

這意味著：我如何在生活中回應了天主對我的恩情，以愛還愛地為近人服務。也可以分享一些善功服務的經歷，但是組長應引導各成員專注於分享如何以細胞福傳的方式去接待近人：例如：有什麼具體的服務？有否分享自己信仰的經驗？能不能解答關於信仰的問題？有沒有注意到近人的轉折時刻，而鼓勵他信賴耶穌和誠心祈禱？能否邀請已經接受耶穌的近人來參加細胞聚會等？

組長應留心注意分享內容有否偏離主題，適當的時候作出提示，免得生活分享變成聊天環節。

細心聆聽每位成員的分享很重要的，述說各人信德與愛德的見證，由此讓他們意識到天主給予的恩寵，以與恩寵合作所結出的果實。在各成員的分享中我們往往可以感到，當中他們所懷有的期待和身、心、靈的需要。因著用心聆聽，讓成員之間能夠更加彼此了解，給予關心和支持，為福傳作更有效的服務和見證。

組長應以謙虛的態度來引導、激發、和鼓勵成員踴躍分享，避免出現獨腳戲的情況，並不必要試圖解釋分享內容。

由於時間有限，也不必要求所有成員作分享，當中有不願意分享的，也不要勉強他們。分享的氣氛應是以尊重，不拘束為佳；避免唇槍舌戰唇槍，尤其是談到具爭議性的話題。雖然有時爭論也會帶來有益的意義，但福傳細胞聚會的目的不在於辯論，而是為分享信仰經驗，加深了解聖言，並活出聖言的精髓。

通常分享內容是以最近發生的動態為主，而不是重覆述說陳年往事。雖然有些長輩喜歡懷緬難忘的記憶，不過，為細胞聚會來說，這種分享是沒有什麼幫助的。

守密是促進坦誠分享的重要原則，有時候，一些成員基於互相信任，會分享一些較為個人或是與其他相關人士的經歷，為了保護每人的隱私，和建立真誠互信的關係私嚴守秘密是必要的。因此，成員不應在聚會以外，向別人透露任何分享內容細節。

3. 聆聽道理（5-10 分鐘）

福傳細胞聚會的重心環節，就是一起聆聽道理和聖經分享。道理影片由全國或教區福傳細胞委員會負責製作及統一安排傳遞，或者由個別本堂神父來製作。為能使所有福傳細胞都能從中獲得神益，講道的內容可按照不同年齡的對象、不同的地域或族群、不同語言或方言來作出調整。道理通常是視頻格式來製作，但也可以是音頻的，每篇道理影片，都應附加一份內容的書面總結，以方便聚會的籌備。

為了讓組長和副組長可以在聚會前作完善的內容規劃，建議道理影片應至少在聚會前兩天發送，好讓他們能提前收聽道理，針對其福傳細胞的實際情況，制定出內容框架、中心思想和相關問題。所有成員也提前收到視頻，以便他們可以反思聖經並準備他們的分享內容。

一般來說，牧者較少出席參與細胞的聚會，他只以這種講道方式臨在。這箇中原因是避免把聚會變成問答大會，以神父為中心，偏離細胞聚會的原意。另外，他亦需要給予機會讓信友來帶領。

至於牧者每次所講的道理，應該有系統地講解聖經和教會傳統的信仰，並幫助福傳細胞的成員提高自己的靈修生活，點燃他們對福傳使命的召叫。誠如聖保祿六世所說：

教會被遣派及接受福音後，她也派遣宣傳福音者。她將救世的言語放在他們口中，向他們解釋她所保管的資訊，將她自己所領到的使命給予他們，派他們去講道。他們所講的不是他們自己，或他們個人的思想，而是福音。這福音不是由他們所獨霸，或自由處理，而是他們要為福音服務，忠誠地傳授給人。⁹

教區福傳細胞委員會將按照需要來規劃道理的內容；不過，通常都是以天主聖言為中心。

9 保祿六世，《在新世界中傳福音》勸諭（1975），（台南：聞道出版社，1976），15 號。

4. 聖經分享（20-25 分鐘）

講道按照聖經原意提供了解釋，同時，為活在當下的我們提示了新的詮釋。聚會中聖經分享的目的，是透過了解聖經對當今信仰生活的意義，成員們一起思考如何能在生活經驗中實踐。

誦讀聖經和收看完影片後，接著是分享的時間，成員們應以道理中的內容重點及擬定的問題作深入思考，或分享指定的聖經中備受感動的章節。由於時間所



限，分享內容應圍繞中心思想，緊扣實際生活，不必去專研理論，更應避免爭論。分享應言簡意賅，把握時間，每人說出對其信仰生活有所啟發和幫助即可。

分享的重點應圍繞著今天聽道或讀經的內容、聖神如何觸動我。在聖經分享中，除了述說個人被觸動的章節外，也可指出實踐的方法；可嘗試找出該段聖經章節中，有關教會、社會、家庭、個人具實踐意義的話語，多做反省。如善心的撒瑪黎雅人的比喻中，不應只停留在司祭長或肋未人的表現，而更應當細味耶穌所說的：「你們也照樣去做吧！」。

5. 事項報告（約 5 分鐘）

在每次聚會祈禱結束之前，針對本堂區內的重要資訊，及其他福傳細胞的相關資訊，以及某些成員所提出的事項，以最簡潔的方式向各成員報告。

6. 彼此代禱（10-15 分鐘）

彼此代禱如同耶穌為人轉求的祈禱一樣。祂在天父身邊，作我們唯一的中保，不斷地為眾人，特別為罪人轉求。基督徒為別人代禱，是分擔基督的轉求，這亦是諸聖相通功的表達方式。在彼此代禱中，轉求者「不只顧自己的事，也顧及別人的事。」（斐二：4）彼此代禱既是為別人的好處而作的祈禱。也是我們愛德的實踐，是我們對教會、對社會、對近人的關懷。

彼此代禱可說是延續聚會開始時的敬拜讚美；我們不但要按照堂區大家庭的意向祈禱，也該為細胞各成員和其近人（福傳對象）祈禱。福傳細胞可以選出一位成員，專門負責記錄每次聚會中各成員的自發祈禱。這些祈禱意向將收集在一起，再次在彌撒中奉獻，部分祈禱意向將會在信友禱詞中被宣讀出來。



這種代禱格式有如彌撒中信友禱詞的一樣。其中一些要點必須留意：每位成員以自己的說話獻上簡短的祈禱，至於那些經過複雜的預備、過多言詞修飾、變得冗長的禱詞並不適合。同時每項祈禱意向只適

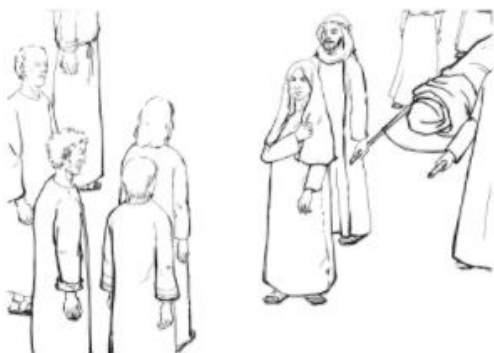
宜舉一個祈禱意向，而不應把許多意向放在同一次代禱中，如：單次為教會、窮人、病人祈禱是不恰當的。反而成員們應該留心彼此的祈禱意向，有需要時，可以延續上一個祈禱意向，獻上另一個代禱，這是很合宜的做法。例如：當一位成員開始為一位病患祈禱，之後，其他人就可以繼續為這位病患的家庭、經濟負擔等分別禱告。

祈禱時，不需要遵循某種特設的規定，如：必須先為教會，後為教宗、主教、神父們，再為社會、國家等等；也不必每次都由組長或副組長先祈禱。應該讓每位成員為他所關心的事作祈禱。自發祈禱結束以後，組長應帶領結束的祈禱，也可以主耶穌所教導的天主經作結束。

7. 治癒祈禱（如有需要）（10-15 分鐘）

假如有人需要心靈和身體方面的治癒祈禱，可邀請在場的弟兄姊妹在聚會結束後，特別為他進行治療祈禱。對於那些遇到困難的人，這樣的祈禱通常會帶來恩寵及平安，也會使他們肯定自己被天主所愛，並得到福傳細胞中的弟兄姐妹所支持。舉行這樣的祈禱時，應由熟悉並具有這種祈禱的經驗的人來帶領。求禱者可以自由地陳明他的因由，也可以選擇保留隱私。帶領祈禱者可以建議他跪下，然後邀請其他成員圍繞著他，眾人可以在旁以覆手為他祈禱，（注意：但不能在頭上覆手），一起在信德內為他祈禱。

為病人祈禱，也是實踐愛德的機會。祈求恢復健康，由古至今都是教會傳統的一部分。但因一些教友缺乏這種祈禱的經驗，或沒有深入了解和不喜歡參與，為免尷尬，可以省去；或在聚會結束後，讓不願意參加的人先行離開，才開始進行治療祈禱。



五、福傳細胞組長的角色及責任

（一）細胞組長的重要性



一個共融的福傳細胞，成員間分工合作是非常重要的。細胞組長是為福傳細胞服務，並非為了控制團體而取得領導的權力。如前所述，成立福傳細胞有兩個目的：第一是為培育細胞成員信仰的成長，第二是為福傳。組長的責任是要幫助成員達到這些目的：領導並鼓勵成員聖化自己及成為活躍的福傳者。

（二）選拔組長

1. 細胞組長的培育與選拔

在開始成立福傳細胞的時候，組長應該接受有系統的培育。堂區的主任神父應該時常了解堂區內的教友，發掘具資格與意願的教友，邀請他們接受培育。組長不需是完美

無瑕的，但最重要是信仰穩定、熱心，有強烈的學習福傳的意願，並能夠友善地與堂區內其他教友交往和相處。由於他必須比其他成員更了解細胞的精神和運作，所以需要參加並完成培訓課程。在細胞開始之後，他也要花多些時間來關心和鼓勵組內的成員，以及準備細胞聚會。因此，組長不應該是一個已經在堂區責任繁重的教友。

在堂區細胞系統成立之後，那些累積了豐富資歷的副組長，才能成為一位合格的細胞組長。在細胞中有一個副組長（或稱助理）的目的，就是培育他將來成為新細胞的組長。

2. 組長由本堂神父任命

細胞組長接受了系統培育訓練後，必須由本堂神父派遣，才能成為福傳細胞負責人。所以細胞組長應該時常與本堂神父保持共融合作的關係。

（三）組長應具備的條件

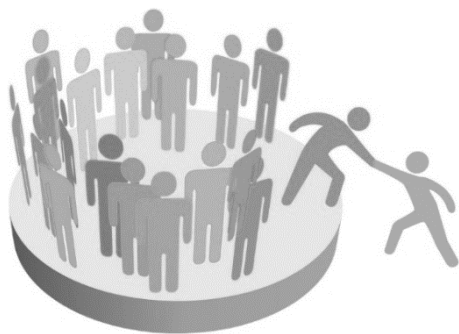
1. 熱切盼望人靈得救的福傳者

細胞組長應具有對拯救人靈的熱切渴望。為滿全細胞的福傳使命，作為福傳細胞的負責人，他應該把福傳當作首要的職責。

福傳不是一蹴而就的，需要恆久堅持。在過程裏，細胞成員會因為未能看見明顯的成果，而感到挫折，這會消滅成員的福傳熱忱。面對這樣的挫敗感，細胞組長應該鼓勵他的團體成員，繼續依靠天主的恩寵去福傳。因此，組長應該以「永遠是『以傳教為重的門徒』」¹⁰的精神，去鼓勵團體內其他福傳者。

2. 具有共融的團隊精神

組長是福傳細胞的領導者，應該具有共融的團隊精神：「宣傳福音為任何人都不是是一種個人及單獨的行動，這是一個徹底教會性的行為。」¹¹ 只有團體內有



合作共融，才能更有效的完成福傳的使命。團體的合作意味著細胞組長和各成員，與本堂神父及堂區內其他教友有良好的溝通，彼此接納及幫助。

10 方濟各，《福音的喜樂》勸諭（2013）（台北：天主教台灣地區主教團秘書處，2015），120 號。

11 《在新世界中傳福音：》，60 號。

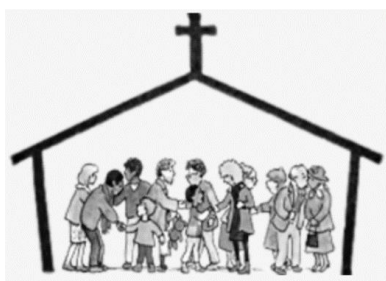
3. 良好的生活態度，成為福音見證者

細胞組長應該感覺到在天主內成長的必要。他要成為一個樂於分享的人，常願意將天主所賜給他的恩寵與人共享。

細胞組長跟其他的成員同樣要向自己的近人傳福音。他必定是更熱心，更積極地不斷服務及分享信仰，以身作則。他應該是行為正直的，在生活中成為地鹽、世光與酵母，以福音的精神作為生活準則。

服務都是細胞組長永遠的首要任務。當福傳細胞中的成員或者近人有需要時，組長應盡量擱下私事，奉獻他的時間與精力去關心有需要的人，此種服務的態度，需要細胞組長擁有基督犧牲奉獻的精神。

4. 對堂區的熱愛



福傳細胞是隸屬於堂區內。因此細胞組長應是一個熱愛堂區生活的人，熱心參與她的禮儀與活動，並鼓勵其小組成員積極參與。

身處於堂區內的福傳細胞，更應落力贊助教會的經費，幫助堂區的日常開支。因此，細胞組長以及其他成員應時刻關注教會的需要。

（四）副組長

每位細胞組長和本堂神父應選適合的成員來當副組長，副組長是作為未來組長的預備人選。因為福傳細胞的人數是固定的，當越來越多人加入福傳細胞時，假若超過最多 20 人時，就需要分裂出另一個新的福傳細胞，此時，原來的細胞副組長就可以成為新團體的組長。

副組長的選拔一如組長的標準：具有熱愛堂區、友愛共融、勇於奉獻、熱心福傳的精神，並由本堂神父任命。如果教區繼續有培育課程，他也應接受培育；假如當時沒有舉辦培育課程，就需要由組長來培養他，即要特別關心他，跟他分享及討論細胞的情況，有時讓他帶領聚會等。換言之，組長要培育他的助理成為未來預備的新組長。

（五）組長的責任

1. 細胞組長分享牧者的責任

耶穌是教會的總司牧，祂把牧者的使命特別給予了教會中的教宗、主教、神父，但用另一個方式也給予平信徒。教友們藉聖洗聖事同樣領受了此職務，為建樹基督的奧體一教會，如保祿所說：

但我們個人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度……就是祂賜予這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的做司牧和老師，為成全聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體（弗四 7、11-12）。



組長負有領導福傳細胞的使命，對福傳細胞有牧靈的責任。因此，尤如牧人牧放羊群，組長也應盡力協助每位細胞成員獲得到救恩，並日趨成聖，時常為他們祈禱、鼓勵、支持、和勸導他們。

2. 帶領福傳細胞聚會並與區長聚會

帶領每週的團體聚會是組長的首要責任。一般來說，細胞聚會是在固定的地方舉行，可是如果換成在不同的場地聚會，組長應提前妥為安排地點和時間，並預早通知小組成員到來參加。

假如堂區內有若干個福傳細胞，這就需要定期舉行細胞組長們和區長的聚會（例如一個月一次）。在聚會中分享福傳的成功、得著和喜樂，並藉此機會了解其他細胞的靈性成長歷程，討論問題，並為此祈禱。這些聚會的目的是為了保持細胞在福傳目標上的一致，並能走出挫折和灰心的陰影，好能幫助細胞保持良好的共融及福傳的精神。

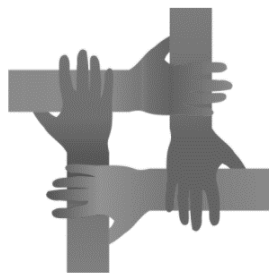
3. 維繫福傳細胞成員與副組長的親密關係

作為細胞組長，應該了解組內各成員的狀況，包括每個人的個性、專長、學歷、家庭、人係關係、事業、健康、信仰深度等。應關心他們身、心、靈的成長，當遇到細胞成員有困難的，及時聯絡他們並給予他們支持及幫助。

細胞組長應該信任副組長，盡可能和他/她一起準備細胞會議，有時給予機會讓他去帶領小組，培育並支持他。當細胞需要分裂時，副組長應樂意負起細胞組長的責任，並為未來的團體妥善作籌備工作。

4. 與神父和區長的合作

福傳細胞是堂區中的一份子，因此與本堂神父的合作尤其重要，並且，組長以及成員們應盡力協助堂區福傳的活動。如果某一個細胞成員出特別的狀況，組長應該與區長和/或神父討論，並運用合適的方法來幫助他。在福傳過程中及帶領細胞聚會時，遇到不懂解決的問題，就應該諮詢區長及神父。



此外，組長需要負責撰寫細胞活動報告。這報告的內容簡述每次聚會中的狀況、成員的參與情況，以及細胞成長的進度等；也對於成員的出勤率作陳述。以台灣地區的福傳細胞為例，他們可以運用 Google Form 格式的網路表單提

交報告，非常方便且有效率。藉著此報告也讓教區福傳細胞委員會了解自己福傳細胞的狀況。這樣他們才能在錄製道理視頻時，提出一些有建設性的思考與反省。

（六）組長的生活準則

1. 組長應該是小組的表率：成為地鹽世光。在日常生活中言行一致，這樣才能使小組成員尊重和聽從他。

2. 組長應該是一個祈禱的人：祈禱可以使我們接近天主和可以促使我們共融。組長也應該每天為小組成員祈禱。

3. 組長是共融的人：這不僅使人更接近天主，也更能與別人融洽相處，因此，組長應經常與細胞成員來往，並多關心他們。

4. 組長是帶著僕人的身份，他會按個別的需要，服務細胞內的成員及其近人。

5. 細胞組長應該擁有敏銳的心思和觀察力，並主動接觸那些偶爾來參加福傳細胞的人，或者那些新來教堂的人，了解並關心他們的需要。他也要提醒其他成員保持同樣的態度，不要忘記向近人福傳的責任，激勵並引導他們成為名實相符的福傳細胞成員。

（七）領導團體的技巧

1. 準備

聚會前，組長或副組長安排好場地和播放視頻的設備；負責音樂部份的人應預先挑選合適敬拜讚美的聖歌，並負責播放。

組長在每次聚會之前，需要做些準備工作，至少聆聽兩遍由教區福傳細胞委員會為細胞所錄製的視頻道理，並認真反省講道的內容與所提出的問題。

2. 踴躍分享、調節氣氛



組長要以敏銳的心帶動團體聚會，並維護其中的氣氛，使細胞聚會充滿熱鬧、友愛和喜樂。於聚會期間，細胞組長給予每一位成員發言的機會。對於那些不善言辭或害羞的成員，應予以邀請、鼓勵和引導他們發言，但不應勉強。同樣的，在分享時，組長應掌握每人的分享時間，避免有人喋喋不休；同時也應該提醒成員專注於聆聽分享，避免成員之間閒聊。總言之，組長適當地引導各人分享，切勿讓成員在分享時成為一個獨斷者或旁觀者。

細胞組長應該是聚會的主持者，而非包攬全場變成唱獨腳戲。同樣，組長也參與討論分享，而不只是提出或回答問題。再者，要有包容的心，當有的成員分享時，可能會刺痛組長或者成員的心，不偏不倚的虛心接受，也不要阻止發言。

組長在主持分享時，盡量以積極和具建設性的言詞，而避免使用批評的語調，如：「這樣是不是會更好？」，而不要用：「你這樣做是不對的！」

3. 分享時，把握尺度

在聚會分享時，要引導成員們不偏離主題，不過亦要彈性處理，因為大家可以自由地表達自己的想法，這並沒有對或錯。倘若明顯脫離主題時，組長可適當地並客氣地提醒，重新引導討論回歸主題。組長的重要領導技巧之一，就是應該避免在大家面前指正或責備人。如果某一個組員一直講太多，或態度使別人感到不舒服，不容易平安地參加，或因別的問題，使組長難以控制細胞聚會的規則和氣氛，他可以私底下跟那個人溝通，並幫助那位成員去改善態度。分享的內容須避免討論政治；由於每位細胞成員都可有不同的政治主張，討



論政治只會引起和加重爭吵及分裂。因此，組長觀察到有討論政治的傾向時，須提醒並加以引導分享討論。

當細胞成員帶有悲觀的情緒或思想來分享時，組長和成員應該幫助他/她在小組中感到被接納和被愛，這樣他/她才能有更積極的態度。

當分享中出現不同觀點時，組長要有調停的能力，務求締造和諧的氣氛，而不要讓分裂在團體中出現。組長要促進成員之間的和睦關係，使分享更有祈禱的氛圍。

組長應該懷有積極向上的分享者、聆聽者與福傳者。但人無完人，當生活中的一些挫折影響他的情緒時，應盡量控制情緒，而不妨礙細胞的聚會分享。若是感覺情緒難以掌控時，可以邀請副組長代為帶領分享。

4. 學會聆聽、仔細回答問題、留意進一步思考



專注聆聽是對分享者最大的尊重，也是聚會分享時大家所必備的態度，聆聽意味著認真、耐心、表達理解的表現。因此，在聚會分享時，組長應認真

聆聽發言的人，把注意力放在他們身上。對於他們所提出的問題，仔細思考後再作回答。

組長大多是一般的平信徒，他未必能回答成員提出的所有問題，這並非他的責任。不過，那些簡單或非專門的問題，他該盡量回答，也可以邀請其他成員幫忙回答。如果有難以回答的問題，可以待聚會之後才去研究，或是請教神父或專業人士。

組長應不用害怕分享討論時出現沉默時刻，因為這些時間正是參與者在反省和在思考要說什麼。通常人們在分享了他們的想法後，接著會沉思一下，再度思考如何有更貼切的解釋其中的意思，故此組長在這一方面要多加注意，並在首輪分享之後，可以詢問成員有沒補充的需要。

5. 應與所有的成員保持聯絡

組長應每星期保持跟全體成員聯絡為佳，尤其是特別關注那些失落的羊。若有成員不來參加細胞聚會，組長應該關心和鼓勵他/她，特別當他/她正在面對生活中的挑戰或逆境時。在細胞聚會時，組長應鼓勵成員多參與聚會，參與主日彌撒、及堂區的日常活動。

6. 鼓勵成員福傳

組長應多加鼓勵各成員成為福傳者，把握每一個福傳的機會。因此他/她應該在聚會做生活分享時，提醒給近人服務、分享、邀請等事情。如果希望有效地帶領成員們福傳，他自己要在這方面多作分享。假如某個成員分享了他給近

人福傳的經驗，組長要強調並鼓勵他繼續，使其他成員也學習效法。在聚會祈禱時，不忘為細胞成員的福傳對象祈禱。



如果大部分的細胞成員開始向近人福傳，他們的熱忱也會影響他人。但是，如果細胞內幾乎沒有人去進行福傳，那麼組長就需要努力祈禱。同時也要與區長和本堂神父商討對策，好能提醒成員關注福傳細胞的使命和目標，或在需要時向他們建議一些簡單的服務方法。

總而言之，細胞組長時時刻刻緊記肩負著的角色，責任與生活準則，不要忽略其使命。銘記細胞組長是：

司祭：是一位具有祈禱精神的人；並以福音的精神來生活。

先知：成為聖言的代言人；熟讀聖經；熱衷於福傳。

君王：在團體中服務、關懷、與管理，瞭解福傳細胞的使命願景；籌劃決策，凝聚共識；拜訪服務；準備聚會，凝聚氣氛等。

對於福傳細胞的建立目的，組長需要有充分透徹的理解，並引導團體內各成員履行福傳的使命；誤解不明白細胞的真正意義，成效會事倍功半。

六、成立福傳細胞和長期培養： 教區和堂區的責任

開展新的堂區福傳細胞，並不是一件容易事情。必須經過分辨、祈禱以及教區與堂區的共同配合，才能夠達成。成立了以後也必須繼續培養他們，面對新的挑戰及調整方式，有系統地錄製細胞道理影片的計劃，支持及陶成細胞的領袖。因此，教區和堂區從開始就緊密地合作才能成功。由教區主動倡議，為建立堂區福傳細胞制定一個清晰的計劃，並按此貫徹執行。若只有很少堂區開始福傳細胞的模式，是難以說服教友接受其重要性。反之，如果在教區的領導下，有多個堂區能同心協力推動發展，就能成功在望，並且可有效激勵其他教區及堂區也去推行。

（一）教區層面

1 如前所述，我們已提到深化信仰與福傳是一個銅板的兩面。因此首先從教區層面來說：她需要對福傳有堅定的意識。並建立教區性的福傳培訓計畫，並推動神職福傳使命的培育。以至教區每位神父都能夠擁有共同的意識，朝著同一個目標去努力。因此教區應召開全教區神父會議，共同研究細胞福傳的方法以及運作模式，以鼓勵所有人都能踴躍參與，並促成共同合作。

2 成立教區福傳細胞委員會，人員組成可以由專職神父、修女、教友共同組成。其職務除了幫助各個堂區建立福傳細胞並提供培訓外，還要負責錄製細胞聚會時所用的道理影片。



錄製影片可以由教區安排合適的神父、修女、福傳師等共同負責製作，最好由二至四個人來輪流負責。基本上，道理的內容以聖言為骨幹，不過亦需要和教友們的實際生活有所關連。初步來說，普遍上可以選取主日彌撒的福音作一些解讀，或偶然選用其他讀經；不過後來，為了幫助福傳細胞成員在信仰得以成長，其他讀經選擇可以給予更多洞察。同時，並針對時下的實況，選擇合適的聖經來作論述。又可以按照不同範疇設計一些課題，例如：家庭、工作、經濟、親子等。在針對不同需求的情況下，應盡可能為青年細胞製作易於投入理解的道理影片。同樣，若有適當的人力資源，可以為那些不同種族、原住民或外國人細胞團體，也悉心地以各種語言，如：台語、原住民語、英語的道理影片。不同的教區也可共同合作，成立一個全國福傳細胞委員會，可以把錄製的道理傳給各教區的堂區。¹² 道理影片經過編輯後，傳遞給各個堂區的福傳細胞。

12 在臺灣每個禮拜的錄製道理已經在【堂區福傳細胞。聚會視頻】：
<https://www.youtube.com/channel/UCUaIC03GcuQ4K1Z7UzIo8fg>
以及在 Facebook: 台灣地區福傳細胞。

3 設立專職神父作為福傳細胞的神師：他的職務是確保整個細胞團體不偏離福傳的目標，並且能夠在各堂區中與本堂神父，以及其它團體通力合作，發揮深化信仰與福傳的雙重目標。專責神父除了陪伴同行以外，也可以作為福傳細胞與教區共同合作的橋樑，並能根據實際的情況，及時調整福傳細胞的協助方式與改進方案。

4 由各個堂區推選教友代表來教區參與福傳細胞學習課程：一方面讓每位參與的教友能清楚明瞭福傳細胞的內涵，和特質及運作模



式；另一方面深化他們的福傳的意識，點燃福傳的心火。本堂神父可從他們當中選出未來的細胞組長，因為他們所接受的細胞培訓中，重要的部分是針對組長責任和帶領技巧。

培訓方式不應該只是着重於理論性的課程，首先應該學習了一些基本理論，然後開始實習細胞運作。這樣教友較為清楚瞭解細胞的特質。老師們也可以具體地領導和協助學員們，並注意要補充的部分。以實踐驗證理論，根據實際情況，採取針對重點的培育及調整課程的進度。當他們已經學習了基本的知識後，就應針對更多有關細胞組長的特定範疇，來繼續培育他們。這樣在實踐與理論相配合的

情況中，候選組長以及每位成員都可以迅速熟悉整個細胞團體的運作方式。訓練教材可以使用本手冊、《向進入傳福音-福傳細胞》及相關的團體訓練書籍和視頻。¹³

5 教區福傳細胞委員會與本堂神父合作在總鐸區，或者教友人口較多的堂區，舉辦相關的基本講座。目的是加深大眾教友的團體意識，及避免在某個堂區只有幾個教友來學習細胞方法，而其他教友卻一無所知。在勢單力薄的情況下，寥寥數人之力在堂區成立細胞團體是非常困難的，甚至會因為一些信友的誤解，而受到無理的攻擊與批評。為了避免發生這種情況，也為了幫助細胞團體可以穩妥的推行，舉辦普及化的基本說明講座是有必要的。

6 領袖在訓練過程和團體運作中，要保持和主任司鐸溝通和意見交流。

7 教區應持續每年安排細胞培訓課程，目的是讓越來越多堂區派遣他們的教友來學習；為已經成立細胞的堂區而言，也可以讓更多教友得到培育的機會。

13 視頻參考資料可瀏覽「天主教輔仁聖博敏神學院，信仰小團體牧民中心」之網頁：

<https://theology.catholic.org.tw/J/data.php?id=410&tpl=0>

以及在 **Facebook**：台灣地區福傳細胞。

8 在一定時間內，舉行教區性的全體細胞團體領袖會議，檢討並反思所得到的成果，和所遇到的問題，並及時提出修正與調整。

（二）堂區層面

1 本堂神父應主動回應教區的福傳計畫，積極組織教友參與細胞團體的培訓課程，並在堂區鼓勵信友參與細胞的聚會。為成立健全的福傳細胞必須具備訓練有素的領袖：包括組長、副組長、區長、秘書。為每要設立的細胞，主任司鐸可委派三到五位具有經驗、責任心、奉獻精神、領袖質素的模範教友。如果目前還沒有找到合適的人選，也可以尋找願意在此方面努力的教友，接受教區安排的訓練。同時，選派細胞的組長與副組長，使其能寓實踐於深化所受的訓練。另外在培訓的過程中，細胞組長與副組長盡量出席全部課程。



2 聖體聖事是福傳細胞發展的核心動力來源，因此根據實際的情況，堂區盡可能要設立專門的聖體室，使朝拜聖體成為堂區福傳取之不竭的動力泉源，並鼓勵所有的教友朝拜聖體，為細胞團體祈禱，並為所有福傳的對象祈禱。



3 堂區亦可鼓勵現有的各個團體派遣三到五位成員，接受適當和持續培訓，為的是加深對教會的熱愛，努力建設更優秀的團體，及肩負好自己的使命。

4 有些熱心教友在堂區中已經身兼多個善會的職務，或參與多個服務團體，因此難以抽空開始新的福傳細胞。可是，為某些團體，例如讀經班，若果他們有興趣把細胞團體的元素注入其團體，本堂神父可以鼓勵其成員來參加細胞培訓。可以先認識這運作模式是否適合該團體，以後再做決定。

5 堂區內若已有三個或更多的福傳細胞，他們應由團體中推舉一位區長，他必須是非常熟悉福傳細胞運作模式的人，並且對團體懷有積極建設的熱情。區長的工作是在堂區內輪流參與不同的福傳細胞聚會，作為陪伴與協助的角色。並且他/她能夠及時發現其中的問題與困難，盡早向本堂神父反映，並在協調會議中，與本堂神父一起嘗試為細胞組長尋找解決方案。



6 本堂神父通常不參與福傳細胞聚會，不過，他也會偶爾出席聚會，作為陪伴與臨在的標記，給細胞成員帶來支

持、鼓勵成員，並在需要時提供建議。神父參加時不應該影響或改變聚會的正常運作。即是他不會向他們講道理或回答所有問題，反而讓細胞照常聚會，只需多注意細胞以及成員們的情況便是。

7 福傳細胞聚會過後，組長需填寫簡單的網路或實體聚會報告（見附表 2：堂區福傳細胞週報告表），並提供給本堂神父參看。區長三個月一次也撰寫報告提供給本堂神父及教區專職神父知曉，以便專職神父，和教區福傳細胞委員會，能夠了解團體的狀況，錄製道理影片可作適當的調整。

8 本堂神父、區長以及所有細胞組長須一個月舉行一次會議，檢討這段時間內團體的發展與運作情況，並總結經驗，努力修正出現的問題。

9 教區福傳細胞委員會，本堂神父、區長以及所有細胞組長每年一次舉行會議，來了解堂區細胞現況，強化堂區細胞與教區福傳細胞委員會的共融，並計劃未來的路徑。

附錄：

附表 1：近人名單

在我們的近人當中，大概應有 20 到 30 個人。他們都是我們在日常生活中經常接觸的人，他們的信仰情況如何？

- A、忽略或漠視福音的訊息
- E、是基督徒，但其信德極薄弱
- B、瞭解基督信仰，但卻不願意活出信仰
- F、已準備好接受耶穌
- C、理解福音，但難以聽從耶穌的召叫
- G、對耶穌基督的福音持開放態度
- D、接受天主，但不願意參與教會
- H、熱心而不斷成長的基督徒

近人名單		
	名字	信仰情況
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

附表 2：堂區細胞福傳週報告表

堂區福傳細胞週報告表 (* 必須填寫)

1 填寫日期 *

_____ (例如：2021 年 1 月 1 日)

2 細胞聚會時間守時與否？ * (每行只選一項)

在開始的階段 是 () 否 ()

中間持續的時間 是 () 否 ()

最後結束的階段 是 () 否 ()

3 對細胞聚會的情形和內容做出評估。* (每行只選一項)

	不足	可以	好	很好
生活分享	()	()	()	()
聖經深入探討	()	()	()	()

4 細胞成員有沒有遇到實際特別的問題？

5 在細胞聚會之前，成員有沒有看過道理視頻？*（只選其中一項）

全部都有 （ ）

大部份有 （ ）

少部份又 （ ）

都沒有 （ ）

6 組長，您和副組長在一起看過道理視頻？（只選其中一項）

有 （ ）

沒有 （ ）

7 大家對道理的想法？ *（只選其中一項）

有幫助 （ ）

可以 （ ）

不容易懂 ()

不足 ()

8 在細胞內遇到任何問題嗎？ *（可選多項）

關於教義/理論方面 ()

關於倫理/感情方面 ()

關於紀律方面 ()

關於財務方面 ()

目前沒有以上問題 ()

其他 () _____

9a 細胞成員對於個別對象有沒有給予服務？幾位？請說明 *

9b 細胞成員對於個別對象有沒有作見證分享？幾位？請說明 *

9c 細胞成員對於個別對象有沒有其他福傳行動？請說明 *

10 這次聚會有訪客嗎？

細胞成員出席				
	名字	出席	缺席	請假
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

11 細胞成員出席情況

12 你有特別的事情要提出嗎？

此表格以先前的 Google form 網路堂區福傳細胞週報告
(2020 年) 版本，再作修訂。

參考書目

梵蒂岡第二次大公會議。《司鐸職務與生活法令》（1965）。台北：天主教教務協進會，1974。

_____《教友傳教法令》（1965）。台北：天主教教務協進會，1974。

保祿六世。《在新世界中傳福音》勸諭（1975）。台南：聞道出版社，1976。

若望保祿二世。《救主的使命》通諭（1990）。台北：天主教台灣地區主教團秘書處，1991。

方濟各。《福音的喜樂》勸諭（2013）。台北：天主教台灣地區主教團秘書處，2015。

天主教會台灣地區主教團。《台灣天主教會 2019-2021 福傳大會堂區牧靈及福傳手冊》。台北：2021。

培裡齊與法國細胞福全協會編著，任安道譯。《向近人傳福音，堂區細胞福傳介紹暨培訓讀本》。台北市：光啓文化，2013。

本手冊及其它有關堂區福傳資料可瀏覽「天主教輔仁聖博敏神學院，信仰小團體牧民中心」之網頁：

<https://theology.catholic.org.tw/J/data.php?id=84>

以及 Facebook：台灣地區福傳細胞



堂區福傳細胞培訓視頻

堂區福傳細胞培訓的另一個簡單方式：可以透過觀看以下的視頻來了解細胞的基本概念。其目的：某堂區要開始福傳細胞的時候，可以用這些影片給教友看以及跟他們討論。

堂區福傳細胞的簡介：



堂區福傳細胞
簡介 1



福傳細胞簡介
2: 福傳方式



福傳細胞簡介
3: 運作及聚會

堂區福傳細胞成員的培訓：



福傳細胞。
團員培訓-1



福傳細胞。
團員培訓-2



福傳細胞。
團員培訓-3



福傳細胞。
團員培訓-4



福傳細胞。
團員培訓-5



福傳細胞。
團員培訓-6

堂區福傳細胞組長的培訓

以下的視頻為堂區福傳細胞組長及副組長的培訓，因為他們除了看團員訓練影片以外還需要更進一步完成的培訓。

其目的：某堂區要開始福傳細胞的時候可以用這些影片給未來的細胞組長及副組長觀看並跟他們討論（歡迎其他的成員參加，但若他們不方便也沒有關係）。



福傳細胞。
組長培訓-1



福傳細胞。
組長培訓-2



福傳細胞。
組長培訓-3



福傳細胞。
組長培訓-4



福傳細胞。
組長培訓-5



福傳細胞。
組長培訓-6



福傳細胞。
組長培訓-7

輔仁聖博敏神學院，信仰小團體牧民中心

電話： +886-2-2905.7270 Ext. 157; +886-2-2905.3509

Email: evang.cell.tw@gmail.com



台灣地區福傳細胞

