

再談夫婦聖言誦讀聚會(二)

分享／問題：有關夫婦帶領聚會小組的程序和注意事項

(香港柴灣海星堂的堂區議會會長 Kenneth)

多謝 Andrew(林老師)來為我們堂區夫婦，分別於 6 月 24 日和 7 月 15 日舉行了兩次的『聖言誦讀』聚會。第一次，您為我們講解天主教聖言誦讀之精神和做法，並具體地為我們六對夫婦示範如何舉行選圖和畫圖的夫婦聖言誦讀。第二次，安排了我們堂區其中一對夫婦實習和帶領，當日我看到夫婦們一起讀經，反應甚好，獲益良多。大家能在聖言內彼此聆聽和分享，進而作出夫婦的共同行動和分享；因此，聖言誦讀對於夫婦之間的相聚、互動和支持，對夫婦小團體或堂區家庭組的建立，也大有益處。我記起他們曾問過這個問題——如果日後有類似的夫婦聚會，人數多少比較理想？日後，如果有夫婦繼續願意帶領小組，聖言誦讀的程序是否仍是依據《主日聖言誦讀》一書 19-21 頁？為夫婦聚會的帶領，又要加入什麼元素呢？

林康政老師的回應：

多謝海星堂 Kenneth 以堂區名義邀請我主講，並舉行夫婦聖言誦讀聚會。配合香港的家庭年，如此推動夫婦靈修活動，十分合適。另外，畫圖的夫婦聚會，因著今次大家的積極回應和正面成果，也增加了我的信心去發展夫婦的聖言誦讀。按照第二次的實習情況，夫婦的信仰小團體之聚會人數，適宜三對夫婦，共六人，最好每次由一對夫婦，應用書本，輪流帶領。如果最初三對夫婦都不太熟悉如此讀經，可邀請信仰小團體的領袖來引領。至於夫婦聖言誦讀的程序，我曾在本專欄『再談夫婦及家庭的聖言誦讀』一文中，以列表提供夫婦聖言誦讀之進程（<http://theology.catholic.org.tw/public/liyi/topics/sacrament/chant/discuss/cate15.pdf>），當中按照書本 19-21 頁的程序，補充了那些畫圖、夫婦分享及行動等新元素。以下，我再詳細列明夫婦帶組的文稿，適合夫婦聚會的帶領人應用，藍字為程序，紅字為每個主日可變的內容和元素。這裡我應用剛過去的常年期第十五主日的福音為例（甲年一書 186-189 頁）：

一·開場白：現在要開始聖言誦讀，請大家關掉手機、收斂心神，一同祈求聖神降臨在我們中間。（靜默片刻後）我們一起唱三遍：聖神，請祢降臨，充滿祢信徒的心，在我們心內，燃起祢的愛火，阿肋路亞。

二·祈禱後 今天的聖言誦讀是採用福音，請大家打開默想資料單章《瑪竇福音》第十三章 1-23 節（節錄部份）。我請○○○兄弟（姊妹）慢慢念。大家注意聽，如果聖經中有某個字句或章節特別觸動你，你很喜歡且覺得很有意義，可以選出來並記下來。

「那時候.....有結三十倍的。（請看單章）

三·誦讀完後：現在大家靜默 2 分鐘，再看一遍經文，確認剛才特別觸動你的字句，等一下再請大家念出來。

四·兩分鐘後：大家選好字句沒有？還未選好，請舉手，可以再給時間！我們需要把選好的字句讀出來。如果準備好，現在請大家把選好的字句，慢慢念出來，念三遍。念的時候，更可以把你認為重

要的部份或字句，加強重複誦念。由我開始，按順時針方向輪流念。

五·全部念完後，在進入默想前：為幫助大家對經文有整體的了解，我先讀這段「經文摘要」，請大家專心聽。書本 186 頁，最後一段瑪十三章的部份「耶穌講解……無法聽見」接下來是默想的時間，大家保持安靜，每對夫婦先各自祈禱，並想一想：這段經文與我的生活有甚麼關聯？天主要透過這字句告訴我甚麼？每個人可再讀全段經文，體會所選的字句，祈求天主使我們明瞭其中意義。如果需要聖神的光照和教導，可以參閱默想資料單章中《天主教教理》29、546、1724、2707 號，或是《YOUCAT：天主教青年教理》20 號或《DOCAT》317。建議各自先有十五分鐘的默想時間，連同選擇圖案、圖示或寫大字等標記方式，整理在自己的畫紙上。你們可以坐在原位、到聖堂或外面散步默想。

六·十五分鐘默想回來之後：為了讓夫婦的溝通及後來的分享，個人默想和畫圖後，也有十五分鐘讓你們夫婦彼此聆聽對方表達，不作回應。完成後，大家嘗試把各自的分享綜合，整理在兩個人其中一幅圖畫上。

七·十五分鐘過後：現在請○○○兄弟（姊妹），再次慢慢誦讀單章《瑪竇福音》第十三章 1-23 節（節錄部份）

八·讀完以後：現在是分享時間，兩夫婦中只有其中一方分享，另一方可作簡單補充。現在由我（我們夫婦）開始，順時針輪流分享剛才默想的經文，以及天主給予的啟發。分享的時候，不要只顧著講自己的感想，也要敞開心靈聆聽他人。因為天主聖神也藉著他人的分享向我們講話，並豐富和修正我們所獲得的啟發。我們只需聆聽，不批評，也不必給意見或回應。更不可洩漏他人分享的內容。不過，遇著其他夫婦分享，對自己靈修有益處的，可繼續以書寫或圖案在自己畫上補充。

九·分享完後：大家分享了聖神在每個人內心的啟發，現在我們聽聖神透過教會的教理，要向我們傳達甚麼？現在，我讀這段「教理回應」，請大家留心聽。書本 188 頁的福音默想資料，「聖經的比喻……前進。」

十·組長讀完「教理回應」後：聽完天主給我們的豐富訊息，我們要問自己，在心靈和生活各方面有哪些需要改變？例如思想、情感、意願、生活方式或承諾等。現在，大家靜默片刻，想一想如何以實際行動來回應天主的愛和訊息，以及之後的夫婦信友禱詞，主要是按照今天的訊息，由你們夫婦兩方共同訂定的，兩夫婦也可找回自己空間討論，五分鐘時間。就行動方面，如果需要，也可以參考「聖言誦讀的訊息與行動」。書本 189 頁的圖示，當中的行動有一個是反省，一個是建議。

十一·五分鐘後：在開始講行動之前，現在請○○○兄弟（姊妹），第三次慢慢誦讀單章《瑪竇福音》第十三章 1-23 節（節錄部份）。

十二·讀完以後：現在由我開始現，以順時針方向，簡潔地把要改變的行動講出來。

十三·大家講完後：我們一起看「要理重溫」做為這次聖言誦讀的總結。請大家打開默想資料單章的《天主教教理簡編》107 號。我念「問」的部份，然後大家一起念「答」的部份。簡單來說，總結今天讀經的教理，書本 188 頁《天主教教理簡編》107 號：耶穌以比喻……聖言。

十四·念完後：最後，大家靜默片刻，我們一起做信友禱詞。

十五·夫婦輪流念完信友禱詞後，組長應用本書提供的「結束祈禱」：「上主，求祢……圓滿。書本 188 頁），結束時同唸天主經／家庭禱詞（在教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭 325 號末的部份）





第一次聚會









第二次聚會