常年期第四主日——福音的默想輔助資料

福音：瑪五 1-12

那時候，耶穌看見群眾，就上了山，坐下之后，他的門徒來到他跟前，他就開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要得到安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。慕義如飢似渴的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。人若為了我的緣故而辱罵、迫害你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

《天主教教理》520-521、544、2305 號

520. 耶穌在祂的一生中，顯示出祂是我們的模範：祂是「完美的人」，邀請我們成為祂的門徒而追隨祂；祂藉祂的謙卑，給了我們一個可效法的榜樣；藉祂的祈禱，吸引我們祈禱；藉祂的貧窮，叫我們自願地接受貧乏和迫害。

521. 基督所生活過的一切，祂要我們能在祂內活出來，而祂也要在我們內將之活出來。「天主子藉著降生成人，在某種程度上與每個人結合」。我們奉召與祂形成一體；祂為了我們並為作我們的模範，把祂在肉身上所生活過的一切，傳授給我們，因為我們是祂的肢體：

我們應在我們身上延續，並完成基督生活的各個階段和種種奧跡，也該時常祈求祂，使祂的奧跡在我們身上，也在祂整個教會中得以圓滿完成……因為天主聖子願意我們分享祂的奧跡，使祂的奧跡在我們身上，以及在祂整個教會裡擴展和延續，祂這樣做，是藉祂願意施予的恩寵，和藉著祂利用這些奧跡在我們身上發揮的效應。這就是祂願意在我們身上完成這些奧跡的途徑。

544. 天國屬於貧窮人和弱小者，即那些以謙虛的心去接受它的人。耶穌被派遣，「是為向貧窮人傳報喜訊」(路 4:18)。祂稱他們為有福的，因為「天國是他們的」(瑪 5:3)；天父喜歡把那些對智慧和明達的人所隱瞞的事，啟示給「小孩子」。耶穌從馬槽到十字架，一直分擔窮人的生涯；祂忍受飢餓、口渴和貧乏。而且，祂更與各類的窮人認同，並把為他們所作的愛德善工，作為進入天國的條件。

2305. 世間的和平是「和平之王」(依 9:5)，默西亞、基督的和平的尚象和果實。基督以其在十字架上傾流的血，「在自己的身上誅滅了仇恨」(弗 2:16)，基督使人與天主和好，使祂的教會成了人類的合一及與天主結合的聖事。「他是我們的和平」(弗 2:14)。祂宣稱「締造和平的人是有福的」(瑪 5:9)。

天主教教理簡編 360-362 號

360. 真福八端為何對我們如此重要？

真福八端是耶穌宣講的核心，重申並完成天主自亞巴郎以來所作過的多項許諾。真福刻畫出耶穌基督的面貌，標誌真正的基督徒生活，昭示人類行為的最終目的：永遠的真福。

361. 真福八端與人類渴望幸福之間有何關係？

真福八端答覆了人對幸福的自然渴望。這渴望導源於天主；天主把它放在人的心中，為吸引人歸向祂，因為只有祂能使人滿足。

362. 永遠的真福是甚麼？

這真福就是在永遠的生命中享見天主，那時我們將圓滿地「分享天主的性體」(伯後 1:4)，進入基督的光榮和天主聖三生命的福樂。真福超越人的能力，一如那導人於這真福的恩寵，同是天主無條件賞賜的超性恩典。預許的真福將我們置身在一些關鍵性的抉擇前，對世物作取捨，促使我們愛天主在萬有。

《YOUCAT：天主教青年教理》(Y) 282 或《DOCAT》(D)94 (本人意譯)

Y282. 聖經有提到如何才能達到幸福嗎？

我們若相信耶穌所說的真福，就能幸福地生活。〔教理 1716-1717〕

福音為所有願意走在天主道路上的人保證了幸福。特別在真福八端中(瑪 5:3-12)，耶穌具體地告訴我們，永恆的福樂在於我們要跟隨祂的榜樣，並以純潔的心尋求和平。

「幸福不在我們自身之內，但是也不在我們之外。幸福單單在天主內，若是我們找着祂，幸福就無所不在。」——巴斯噶(1623-1662)

D 94. 社會公益為窮人有什麼意義？

窮人必須是教會所關注的中心，否則教會就是背棄了她的使命。梵二大公會議『論現代世界的牧職憲章』談到要優先關愛窮人(#1)。從這些結果，個人和整個教會的社會義務則特別集中關顧那些在社會周遭有需要幫助的人。在山中聖訓中，耶穌自身的貧窮，以及他對窮人的慈愛關懷，給我們顯示了方向。當你們站在邊緣人士身邊就是關愛弟兄中最少的，就是這樣對主做的(瑪 25:40)。然而，耶穌也警告人避免理想主義，就是認為我們可以完全消除世界上的貧窮(瑪 26:11)。這只有待耶穌基督第二次來臨，才是可能。

雅 2:15-17

假設有弟兄或姐妹赤身露體，且缺少日用糧，即使你們中有人給他們說：「你們平安去罷！穿得暖暖的，吃得飽飽的！」卻不給他們身體所必需的，有什麼益處呢？

信德也是這樣：若沒有行為，自身便是死的。