

常年期第十六主日——讀經二默想輔助資料

羅八：26-27

弟兄們：聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道如何祈求才對，可是聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主，知道聖神的意願是什麼，因為聖神是按照天主的旨意代聖徒轉求。

天主教教理 2629-2630、2634、2766 號

2629. 懇求的祈禱，在新約內詞匯豐富：求、請求、懇求、呼喊、苦求、大聲疾呼、甚至「祈禱中的掙扎」。然而，最通常的祈禱，由於是自發的，還是求恩。透過求恩，我們表達我們與天主的關係的意識：我們是受造物，非本原，也不是逆境主宰者，也不是最後的歸宿。身為基督徒，我們也意識到自己是罪人，遠離了我們的父。祈求已經是返回父家的開端。

2630. 新約幾乎沒有像在舊約中經常出現哀歌式祈禱。今後，在復活的基督內，教會的祈求是依據望德而發，縱然我們還在等待，每日仍須悔改。基督徒的祈求出自另一泉源，就是聖保祿所稱的嘆息，即受造之物「產痛」(羅 8:22)的嘆息。這也是我們「等待我們肉身的救贖的嘆息，因為我們得救，還是在於希望」(羅 8:23-24)。最後是聖神自己那「不可言喻」的嘆息，祂「扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對」(羅 8:26)。

2634. 轉求是求恩祈禱的一種，它使我們的祈禱更相似耶穌的祈禱。祂在父身邊，是我們唯一的轉求者，不斷為眾人，特別為罪人轉求。祂「常能拯救那透過祂接近天主的人，因為祂常活著為他們轉求」(希 7:25)。「聖神親自為我們轉求，……按照天主的旨意，代聖徒轉求」(羅 8:26-27)。

2766. 然而，耶穌所傳授的不是一篇要我們機械地重複的禱詞。其實一切口禱，都是聖神以天主聖言教導天主子女向他們的天父祈禱。耶穌不但授給我們子女祈禱的用語，同時也賜給我們聖神；透過聖神，言語在我們身上就成了「神和生命」(若 6:63)。抑有甚者，証實我們能作出子女的祈禱，是因為父「派遣了祂兒子的聖神，在我們心裡喊說：『阿爸，父啊！』」(迦 4:6)。我們的祈禱在天主前說明我們內心的願望，仍然是「那位洞悉心靈的」父，「祂知道聖神的意願是甚麼，因為祂是按照天主的旨意代聖徒轉求」(羅 8:27)。向天父的祈禱是納入於聖子及聖神的奧秘使命中的。

天主教教理簡編 549、561 號

549. 聖神如何介入教會的祈禱中？

聖神是基督徒內心的祈禱導師，指引教會度祈禱的生活，引領她更深入默觀，與基督深奧莫測的奧秘結合。基督徒的祈禱，常以宗徒傳下來的、和教會欽定的聖經中的祈禱形式為規範。

561. 聖神在祈禱中有何角色？聖神既是基督徒內心的祈禱導師，而且「我們不知道我們如何祈求才對」(羅 8:26)，所以教會邀請我們在任何情況中呼求聖神說：「聖神，請祢降臨！」