

四旬期第五主日——福音的默想輔助資料

福音：若十一 17-29、32-36、41-45

耶穌來到伯達尼，聽說拉匝祿已經下葬四天了。伯達尼鄰近耶路撒冷，相距約有三公里；有很多猶太人來到瑪爾大和瑪利亞這裡，為了他們兄弟的死來安慰她們。瑪爾大一聽說耶穌來了，就出去迎接；瑪利亞卻留在家裡。瑪爾大對耶穌說：「主啊！如果你早在這裡，我的兄弟就不會死！但是我知道即使是現在，你無論向天主求什麼，天主一定會賜給你。」耶穌對她說：「你的兄弟一定會復活的。」瑪爾大說：「我知道在末日他一定會復活。」耶穌說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍然要活着；凡是活着而信從我的人，一定永遠不死。你信這話嗎？」她回答說：「主啊，是的，我相信你就是那要來到世界上的默西亞——天主子。」說了這話以後，就回去叫她的妹妹瑪利亞，輕聲地說：「老師來了，他叫你呢！」瑪利亞一聽這話，就立刻起來到耶穌那裡。當瑪利亞來到耶穌那裡，一看見他，就俯伏在他腳前說：「主啊！要是你早在這裡，我的兄弟就不會死！」耶穌看見她哭泣，還有同她一起來的猶太人也哭泣，不禁心神感傷，難過起來，就問：「你們把他葬在哪裡？」他們說：「主啊，請來看！」耶穌不禁流下淚來。於是猶太人說：「你看，他多麼愛他啊！」耶穌舉目向上說：「父啊！我感謝你，因為你俯聽了我。我本來知道你常常俯聽我，但是我說這話，是為了四周站立的群眾，讓他們相信是你派遣了我。」說完這話，就大聲喊道：「拉匝祿，出來吧！」死者就出來了，手腳都纏着布條，臉上還蒙着汗巾。耶穌向他們說：「解開他，讓他行走吧！」許多到瑪爾大和瑪利亞那裡去的猶太人，一看到耶穌所行的事，就信了他。

天主教教理 549，640，646，2604 號

549. 耶穌把一些人由飢餓、不義、疾病和死亡的人世痛苦中拯救出來，藉此展示了默西亞的徵兆；但祂並非來消除此世的所有痛苦，而是把人類從更大的奴役，即罪惡的奴役中，拯救出來，因為罪惡妨礙他們作為天主子女的召叫，並造成世上種種的奴役。

640. 「你們為甚麼在死人中找活人呢？祂不在這裡了，祂已復活了」(路 24:5-6)。在有關逾越事件的範圍中，所遇到的第一件事就是空墓。這事本身並非一個直接的證據，因為基督的身體不在墓中可能有其他的解釋。話雖如此，空墓為眾人卻構成了一個重要的標記。門徒們對它的發現乃邁向承認復活事跡的第一步。首先是熱心婦女們、接著伯多祿也發現了空墓。「耶穌所愛的那個門徒」(若 20:2)肯定說：「進了空的墳墓，看見了放著的殮布」(若 20:6)，「一看見就相信了」(若 20:8)。這預設他曾証實過空墓當時的情形，認為耶穌遺體不在墓中，不可能有人從中故弄玄虛；而耶穌也不只像拉匝祿那般，只是回復了塵世生活而已。

646. 基督的復活並非恢復塵世的生活，像祂在逾越節前所行的復活奇跡那樣：如雅依洛的女兒、納因的青年，以及拉匝祿。這些都是奇妙的事跡，受惠的人因耶穌的能力，又回復「正常」的塵世生活。但到了某個時刻，他們又會重新死去。基督的復活本質上則完全不同，在祂復活的身體上，祂從死亡的狀態進入另一個超越時空的生命。耶穌的身體在復活時，充滿了聖神的德能；在祂的光榮中分享天主的生命，以致聖保祿說到基督時，能稱祂是「天上的人」。

2604. 第二端祈禱詞記載在若望福音中，是耶穌在復活拉匝祿前的祈禱。事前，祂先謝恩：「父啊！我感謝禰俯聽了我」，這表示父常俯聽祂的請求；耶穌立即接著說：「我知道禰常俯聽我」，這說明耶穌常常在祈求。如此，耶穌這種以感恩為主的祈禱，啟示我們該如何祈求：在接受恩典之前，耶穌依從那位施恩者，祂又在恩賜中交出自己。施恩者比所賜的恩典更貴重；祂本身就是「寶藏」；祂聖子的心是在祂內，所賜的恩典是「附加品」。

耶穌「大司祭的」祈禱在救恩工程中，佔有獨一無二的地位。它將作為卷四第一部分結束時的默想，它顯示出我們的大司祭的常具現實性的祈禱，同時它也涵蓋耶穌在主禱文中所教導我們的。我們將在第二部分闡明這一禱詞。

天主教教理簡編 129、542 號

129. 耶穌復活後的身體處於甚麼狀況？

基督的復活並非恢復塵世的生活。祂復活的身體，是那曾被釘和帶著苦難痕跡的，但已有分於天主性的生命，並擁有光榮身體的特性。為這緣故，復活的耶穌能絕對自由地，照祂喜歡的方式和以不同的形象，向祂的門徒顯現。

542. 耶穌何時祈禱？

福音記載耶穌經常祈禱。我們看見祂在獨處時祈禱，又在夜間祈禱。耶穌每當面對自己使命或宗徒們使命的決定時刻，都首先祈禱。其實，祂的一生就是祈禱，因為祂不斷與父活於愛的共融中。

《YOUCAT：天主教青年教理》(Y) 90 或《DOCAT》(D) 52 (本人意譯)

Y90. 耶穌真得施行奇跡了嗎？或者那些只是虔誠的傳言而已？

耶穌真實地行了奇跡，那些宗徒們也同樣施行了奇跡。新約作者的記載指的是真實的事件。最早的資料都在談論諸多的奇跡，包括死人的復活，耶穌的宣講證實：“如果我仗賴天主的神驅魔，那麼，天主的國已經來到你們中間了。（瑪 12:28）。奇跡都是在公共場合發生；有相關的人是有名字的，禮物，瞎眼的巴爾提買（谷 10:46-52）或者伯多祿的岳母（瑪 8:14-15）。也有一些奇跡被猶太人視為震驚和不道德的（例如，安息日治好癱瘓病人，治愈麻風病人）。儘管如此，這些奇跡並不為當代猶太人所爭論。

沒有任何地方有過比在白冷的馬棚發生更大的奇跡，在這裡，天主與人結合為一——Thomas Kempis(德國神秘家，師主篇的作者)

Y52. 人的整體由何組成？

人有一個身體和靈魂，兩者都為不可分開的實體，因為人總是由身體和靈魂結合而成。唯物主義將靈魂視為物性身體的一個功能；相反，靈性主義就泛視肉體，以提高靈魂的價值。教會拒絕這兩種錯誤。我們的身體不是靈魂的監獄，而靈魂是活人不可缺少的部分。通過人的肉身，我們與地球相連，同屬自然界一份子。從人的靈魂而言，他不僅發現自己有著在他人當中獨我的身分，他的靈魂也可以默觀天主，並將要永恆地直觀天主。靈魂固然是不死，但身體卻絕對不能被鄙視，因為它是由天主所創造的，必然是美好，並注定要在末日這肉身會復活。耶穌體察人類身體的受苦，並且要給人醫治，因為人同時是物質和精神上的存在。