

《放下對立，遇見喜樂的內在世界》

專文推薦 / 轉化，進入奧秘的法門 / 卜大中

一九六〇年代，美國湧現受到越戰刺激在內的反社會既成體制的運動，對國家感到失望與不信任，引發廣泛的社會反省，從反戰大示威、嬉皮運動、搖滾音樂、性解放、女權運動、黑人民權運動……到宗教的改革與崇信異教，無所不包。這些躁動促成了今天歐巴馬成爲總統、大麻逐漸合法化、好幾位女性國務卿、各人種法律上一律平等、婚前性行爲、單親家庭大增等社會現象。其中較不爲外人所知的是美國宗教的改變（包括解放神學）。

一九八〇年代我去美國留學，還不時看到街上有穿著密教黃袍剃度的美國和尚和比丘尼，都是六〇年代的遺產。特別由於越戰的不義和政府的欺騙，年輕人尤其厭惡政治，尼克森水門案再度重創聲名狼藉的政府，年輕人遂連擁抱政府的教會都看成共犯結構而放棄信仰。有些嬉皮從尼泊爾、印度帶回上師的教誨，吸引了精神空虛，反叛社會的年輕人、自由派藝人與知識份子，於是創造出「新時代」教派，主要講究內省、冥想、修持、禪定等東方的信仰方式，疏離了傳統的基督宗教（羅馬天主教、東正教、英國聖公會、各派新教）。這個潮流到雷根總統時逐漸式微，但對基督宗教的影響卻很深刻綿長。

天主教羅爾神父是著名的神學家，他在本書中廣泛引用東方，特別是藏傳佛教和印度教的教義，豐富並另闢蹊徑地解釋聖經裡耶穌的教誨，讓人耳目一新。對宗教學有興趣的朋友、基督宗教的信仰者、藏傳佛教和印度聖者的粉絲們，都可以從本書中找到啓發，更可重新檢驗我們的信仰。有趣的是，羅爾神父使用異教信仰來說明聖經的意義，在中古時代可能會被處以死刑。

本書的三個主題是：臨在、默觀與非二元思考。這些在密宗裡都有深刻的意義。他批判普遍的二元思考：黑白、對錯、自由保守、生死、愛恨、成敗。其實，所有的光明必然明白黑暗，所有語言文字將現實切割成「非此即彼」，而人們的經驗卻是「兩者皆是」。臨在（presence）就是佛教講的當下，但必須事先經過了榮格所謂的「個體化的過程」才能理解當下的意思。菩薩就是個體化的模範，他像耶穌一樣已經解決了精神與物質的二元矛盾。菩薩行具有四個化身，耶穌是三位一體，都超越了二元思考的獨斷性。非二元思考可擴大我們的眼界，越過二元思考帶來的狹窄、矛盾與衝突。

東方宗教講究修持，羅爾神父強調祈禱，認爲祈禱是奧秘者之間共同且持續的心靈經驗，透過祈禱將發現「上主實在在這地方，我竟不知道」。他說我們並不是對基督祈禱，而是透過基督祈禱，或更精確地說，是基督透過我們祈禱。祈禱是願力（念力），具有頻率與磁場，使我們成爲神旨意的接收平台。

論及默觀時，羅爾提示我們人有三隻眼。第一隻眼是肉眼，看到最表象。第二隻眼是理性之眼，沉思及反省，而第三隻眼是真正的通曉之眼（默觀）。這與「覺知」和「觀想」的意思很接近。

本書提到人的轉化是進入奧秘的法門。他把皈依、開悟等同轉化，亦即神聖。密宗修行者每天都要歷經破除表象，進入清明覺察的過程，把一切舊的自我概念打散，化爲空性，接著又從真實本性中死而新生，這就是死與轉化的進程，提醒我們「心理更新」。本書也強調轉化的重要性，但可經由耶穌的死而復生爲我們進行轉化。信仰天主就是一切的解鎖。

我自己是個不夠虔誠的天主教徒，也對東方宗教好奇。以前以爲兩者完全不同，本書啓發我了解到原來偉大宗教的本質都很相似。這樣我就放心了，相信異教部分的道理並不會受到懲罰，也不是魔鬼入侵，不必產生罪惡感；**是殊途同歸的。**

（本文作者爲資深媒體人、文化觀察者）