



2012 國際聖體大會
熱身報導系列 9

讓孩子也來認識聖體聖事吧！

文／芮琳 插畫／許書寧 圖／上智文化事業

明年6月將在愛爾蘭舉行第50屆聖體大會，全球教會正如火如荼籌備各項活動，呼應「聖體聖事：與他人和基督共融」的主題，提醒普世信友重視聖體聖事，並將這件愛的聖事實踐在日常生活中。但別忽略了，孩子們也熱愛聖體，渴望認識聖體聖事，最重要的教導是從家庭做起，只有透過實際的生活經驗，孩子才懂得什麼是基督信仰。

很多人很喜歡和主日學的小朋友一起參加彌撒，看見孩子們專心熱誠的模樣，總會想起耶穌說的：「你們讓小孩子來吧……因為天國正是屬於這樣的人。」我們家的孩子也有這樣的渴望，然而，姊姊的婆家信奉民間信仰，一到假日就帶孫女晴晴到處拜拜，而且時常表達不希望媳婦把孫女帶去教堂。在這種情況下要讓孩子領洗、教導孩子認識天主，真不容易。但我們娘家這邊不希望孩子脫離教會，所以會以帶晴晴出遊的名義，全家一起去聖堂參加彌撒，真是天衣無縫、一石二鳥的好方法。

有了合適好教材 在家也能上主日學

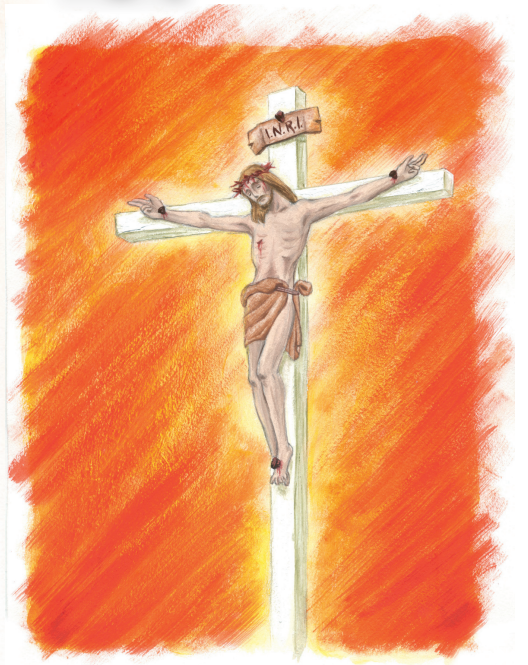
這學期晴晴上了幼稚園後，更向外婆表達想去教堂，也很喜歡跟著外婆一起參加彌撒。為了把握這天主賞賜的好時機，讓暫時還沒辦法上主日學去學習教會的各種要理的她認識天主，所以，就由媽媽和外婆扮演主日學老師，利用每一點零碎的時間，來教導孩子認識彌撒——耶穌基督的聖體聖事。可是，總不能拿《要理問答》當作幼稚園兒童的教材吧！於是找專家打聽，哪本書既適合家長使用、又吸引孩子的目光呢？經由主日學老師的推薦，得知上智文化出版的《聖體聖事簡易要理》是最棒的讀本，很多堂區的主日學和慕道班都用這本書當作教材。

我這個當小阿姨的，趕緊上網路書店訂了一本《聖體聖事簡易要理》，這整本書都是彩色的繪圖，每兩頁就有插圖，才150元，真的非常實惠。

耶穌喜歡小孩子 親切分享擘餅喜樂

光是封面，就好吸引人：耶穌和小孩子及孩子們最喜愛的小動物一起野餐，在造物主奇工妙化所創造的大自然裡，一切是如此和諧，耶穌親切地微笑、擘餅，多麼美麗的天堂景象啊！原來這本書裡這麼貼近童心的插畫，都是旅日的繪本作家許書寧所發想、手繪的，不僅色彩溫暖、筆觸細膩，還洋溢著童趣，光是看著圖就能引申出小故事來；有一幅很有趣又一目了然的畫面是，姊姊牽著弟弟的小手走在分岔路上，其中一條路旁立著打了紅色X的禁止標誌，說明「信理」就像道路上的標誌，保護我們不會走錯路而墜落懸崖。

這本書內容很豐富，分為聖體聖事的禮物（要理問答）、聖體聖事的奇蹟，以及聖人與聖體的故事。很



◀▲十字架上流血的祭獻，和彌撒中舉行的不流血的祭獻，都是同一個祭獻。

使曾拿著聖爵和聖體顯現給他們的故事；或是告訴孩子，有一個很愛耶穌的小女孩叫安多塔妮，她常常生病受了很多苦，可是她卻一點也不抱怨，反而將所有的病痛都奉獻給耶穌，每天滿懷著期待渴望領聖體。這些熱愛聖體的故事，一定會在潛移默化中帶來深遠且意想不到的影響。

青少年與慕道者 信仰入門最能受益

原本買這本書是想給讀幼稚園的姪女當教材，可是自己讀完之後，也收穫滿滿。正如劉振忠總主教在推薦序中說的，這本書的確是目前最完善、最適合各年齡層閱讀的聖體聖事中文要理書。讀了《聖體聖事簡易要理》，清楚知道如何在彌撒中、在實際生活裡引導孩子去發現聖體聖事這份寶貴的禮物，腦子裡也多了好多的故事，可以說給孩子聽，把純真可愛的小心靈都帶到耶穌跟前。

不只如此，這本書也非常適合青少年和慕道者，幫助他們深入了解聖體聖事的奧蹟，因為，所有基本而重要的信理及觀點，書裡都有中肯扼要的闡釋，更肯定所有關於聖體聖事的信理，全都記載在福音中，再沒有比福音更清楚、更明確的說明了，所以，鼓勵大家要在教會教導的引導下，從閱讀福音開始認識聖體聖事。

全心全意望彌撒 善領聖體與主共融

耶穌將舉行彌撒的職務和權柄託付給神父，但神父舉行彌撒的時候，在祭台下的我們不是「觀眾」，而是「參與的一分子」。可能很多人沒發覺，神父在祝聖聖體聖血時，都是用複數人稱說話，例如「我們將基督的聖體聖血奉獻給祢」、「我們感謝祢使我們站在祢台前、事奉祢」。這就代表參與彌撒的所有信友偕同神父，一起將耶穌的聖體聖血奉獻給天主。相信每個人讀完《聖體聖事簡易要理》，一定會重新認識聖體聖事，更渴望勤領聖體，加深與基督的共融。

現在，我們家人還是常常用各種名義帶晴晴到聖堂參加彌撒，5歲的晴晴不吵不鬧，領聖體時也好喜歡排隊去接受神父的祝福。有一天，晴晴認真地對外婆說：「外婆，我也好想拜天主」，聽得我們都紅了眼眶。熱愛聖體的種子已經播撒在晴晴的心中，相信在親人的引導及耶穌聖愛的灌溉下，這小小的信德種子，可以生根茁壯。

有系統地幫助家長重新複習信仰要理，把三位一體的天主、耶穌降生成人、餅酒轉變成耶穌基督的體血、到如何妥善領聖體，都作了簡短淺顯又清楚的解說。

圖文對照說故事 種下聖體聖事幼苗

家長參考這80則「要理問答」和書中的圖文、再配合實際遇到的情況，就可以很輕鬆地跟孩子講解聖體聖事的奧義。例如：餅酒質變的奧蹟，這個要理一向很難說得清楚，但書中配合圖文來解說麵餅祝聖後成為基督的身體，但是，擘開祝聖後的麵餅，並不是擘開耶穌的身體，耶穌「完整地」臨在每一片祝聖的麵餅中，所以，領聖體時不論多小的聖體碎片，都是耶穌的臨在，都要虔誠恭敬地放進嘴裡。我也發現讀完第一部分的「要理問答」後，再接著讀「聖體聖事的奇蹟」，不僅可以加深信心，也提醒自己改掉散漫的毛病，以更莊重謙恭的態度領受聖體聖事。

由於晴晴年紀還小，教導要理方面得循序漸進，不過倒是可以餵給她很多「故事」，要理配合生動的聖人故事，讓她從聖人聖女的榜樣中認識信仰。例如：我們的本堂是法蒂瑪聖母堂，就可以跟她介紹聖母顯現給露濟亞、方濟各和雅琴達3位牧童之前，天



▲擘開祝聖後的麵餅並不是擘開耶穌的身體，耶穌完整地臨在每一片祝聖後的麵餅。
▶可以直接口領聖體，或是以手接領聖體。