

# 【快樂新生活】與【品味悠活熟齡人生】

2015.7.6—9.22

協會的活動正式開跑！

7月6日蕭淑美開講【快樂新生活】，第二天陳惠姿開講【品味悠活熟齡人生】，除了長安堂的教友，還有其他堂的教友報名參加。

第一堂課，淑美老師以她的專業，介紹一本童話書《老伯伯的雨傘》(又名：沒用的日子)作開場，生動地看圖說故事，並以盧雲的靈修作結：握住、舉起、喝下生命之杯。之後，大家在繪圖「個人的生命之杯」的過程中重拾童趣，淺嚐靈修，體會無限的滋味。課程結束後，一些人當場繳費，還有人願加入小會的文化組。

第二天，惠姿老師以扎實嫻熟的授課，和風趣的談吐，分享事奉失智母親的親身體驗。學員們開始品味到什麼是熟齡人生，當場又增加了2名新會員。

好的開始是成功的一半，請大家為小會的重新啟程祈禱！

## 淑美老師的上課實況



小古很捧場，是唯一的男士，他分享他們家的八個兄弟姐妹，每一個都覺得母親最愛他/她。



小會會員分享



其他堂區的教友



小會會員分享



## 惠姿老師的上課實況



有許多長安堂區的教友參加。



惠姿老師邀請長安堂的教友帶領讚美操。