



聖依納爵於 1491 年誕生在西班牙北部的羅耀拉，出身貴族的他，曾任宮廷侍衛，一心嚮往成為英勇的騎士。1521 年他在戰爭中中彈身受重傷。雖然一顆炮彈粉碎了他的騎士夢，但是卻也奇妙的讓他踏上了朝聖之路。天主奇妙的引領，讓依納爵成為追尋者、朝聖者、分辨者、行動中的默觀者。

聖依納爵將他個人生活中的靈修經驗化為文字，寫成《神操》，並以《神操》引領人歸向天主。

2014 年開設的祈禱操練課程，將逐步地引領你進入並體驗依納爵的靈修。你渴望學習祈禱、在祈禱中與主相遇、在祈禱中體驗天主的愛、在日常生活中聆聽天主的旨意嗎？歡迎你步履聖人的芳蹤，踏上朝聖之路，而後也能成為一位行動中的默觀者。

2014 祈禱操練

日期	課程	內容	對象
3月14~16日	初階祈禱操練 1	入靜、傾心靜聽、默想	初階： 渴望 學習祈禱 與主相遇 體驗天主的愛 聆聽天主旨意 進階： 完成初階祈禱操練者
4月25~27日	初階祈禱操練 2	默觀、複習、省察	
5月16~18日	進階祈禱操練	日常生活中體驗天主	
9月19~21日	初階祈禱操練 1	入靜、傾心靜聽、默想	
10月 3 ~ 5日	初階祈禱操練 2	默觀、複習、省察	
11月14~16日	進階祈禱操練	日常生活中體驗天主	

※每階段包含個別祈禱、團體祈禱、祈禱經驗的分享……等。

※課程時間：初階：週五晚上 7:30 (6:00 晚餐) ~ 週日午餐

進階：週五晚上 7:30 (6:00 晚餐) ~ 週日下午 4:00

2014 避 靜

日期	說明	備 註
2月21~3月2日	三、五、八天避靜	對象：已經完成 初階祈禱操練者 時間：開始日晚上 7:30 (6:00 晚餐) ~ 結束日(週末)下午出靜 (三、五、八天) 早上出靜
5月23~28日	三、五天避靜	
6月20~22日	週末避靜	
12月5~7日	週末避靜	

日期	說明	備 註
7月25~27日	相逢寧靜中	對象：渴望在寧靜中與主親近者 時間：週五晚上 7:30 (6:00 晚餐) ~ 週日下午出靜
8月22~24日	相逢寧靜中	
9月26~28日	相逢寧靜中	

陪伴者：依納爵靈修中心輔導群

活動地點：聖心靈修中心 (02) 2618-2281

2014年 帶領人培訓 工作坊

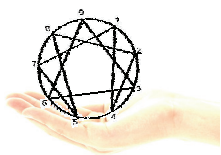
讚『美』～透過創作認識、體悟生命之真善美

藝術，是很重要的生活與信仰表達方式，除了享受藝術家的創作，即使沒有受過專業培育的人，都可以透過生命經驗創作出意境深遠的作品，達到提昇靈性成長的目的。王漪老師從 1980 年開始帶領影音創作相關的生命課程。發現人們透過繪畫，攝影，音樂，戲劇等的生活體悟，比出自理性的論述，更真誠、更動人、更美。即使是兒童與青少年也能與內在自我相遇，展現出深刻的生命領悟。希望透過此教學，有助於相關領域的領導者、父母師長一起學習一些有趣又有效果的靈修教學，能共同催化更多真善美的心靈。

課程內容：基本理論：小品文、默思、大自然中默觀；個人藝術創作；
作品欣賞：與真我相遇體悟、導入積極正向的人生觀；
集體創作：透過合作整合成一個生命共同體的創作。

對 象：心靈工作者、社工，心理輔導、輔導老師，小組帶領者，父母等。

時 間：5月23~25日、10月9~11日，週五晚上7：00~周日中午。



人格九型靈修 工作坊

【探索自我、活出真我、豐盛的人生】

時 間：週六上午9：00報到～週日下午3：00結束

對 象：1. 年滿16歲，特別適合管理者、教師、父母、追求自我成長、渴望度圓滿豐盛生活者。
 2. 進階課程需對人格九型有基本認識、並已經確認自己的型；否則建議從系列一開始。

課程一 系列一：認識自己的性格結構，接納、欣賞天主的創造		
日期	主題	內容
4/26~27	* 認識我~天主的肖像、祂獨特的寶貝。 * 活出天主創造的圓滿而豐富生命。	* 分析自己性格傾向與類型。 * 認識人格九型基本型、側型和特質。
8/23~24	* 放下自己性格的執著、內在更自由。 * 與主相遇讓內在小孩得到無條件的愛。	* 哪些影響你的內在與行為？執著的真象。 * 生活中不斷成長、邁向圓滿之道。

系列二：九型性格與人際關係處理（進階課程1）

日期	主題	內容
7/12~13	* 人際關係是衝突來源或彼此成聖的橋樑 真正的問題是「對方」或是自己？	* 體會不同型態的人在價值觀、想法、反應方式、關切的焦點是有那麼多的差異！
10/25~26	* 認識自己和對方的性格特質，促進親子配偶、師與生、上司與下屬良好關係。	* 體會在欣賞、同理不同型態的人，成全他們需要的時候，我的生命也更擴展！

系列三：走向真我之路—與耶穌相遇（進階課程2）

日期	主題	內容
12/27~28	* 找尋真我的旅途就是活出天主肖像的過程！也是皈依與悔改的過程！ * 與耶穌更深透視我的人性和成長、世俗生活，如何阻礙了我活出豐盛的生命？	* 從聖經人物中頓悟不同性格型態的人在與天主或耶穌相遇時，生命發生什麼轉變？ * 我與耶穌相遇的火花如何？我是否也有機會成為別人生命中的耶穌呢？