

◎ **應備物品**：聖經、筆記本、筆、念珠、換洗衣物、盥洗用品、個人藥物等。三峽早晚較涼，請注意添加衣服。

◎ **膳宿費用**：若望之家的團體生活及環境、房屋的保養靠的是家員的服務和避靜者的奉獻。家歡迎每一位願意做避靜的弟兄姊妹前來，也歡迎每一位，無論經濟狀況如何，依照能力及良心自由奉獻。「每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為天主愛樂捐的人」(格後 9,7)。(可以一人一天 1000 元為參考)

◎ **神師費用**：自由奉獻。

◎ **交通**：(請參閱地圖)

1. **火車**：在鶯歌下車，再搭桃園客運至三峽文化路菜市場，下車後步行約 20 分鐘。

2. **公車**：

→812：請在「中園橋」下車。下車處即為「若望之家」門口。

→910：在捷運新埔站搭乘，經北二高 25 分鐘即可到三峽「安溪國中」站，步行 7 分鐘即可到達。(下八安大橋後左轉直走)

→908：在捷運景安站搭乘，經北二高，半小時即可到三峽大勇路台北客運總站，後搭 812 公車下「中園橋」站或步行。

→916：在捷運永寧站搭乘，經北二高 15 分鐘到三峽，請在「台北大學」站下車後搭 812 公車下「中園橋」站或步行。

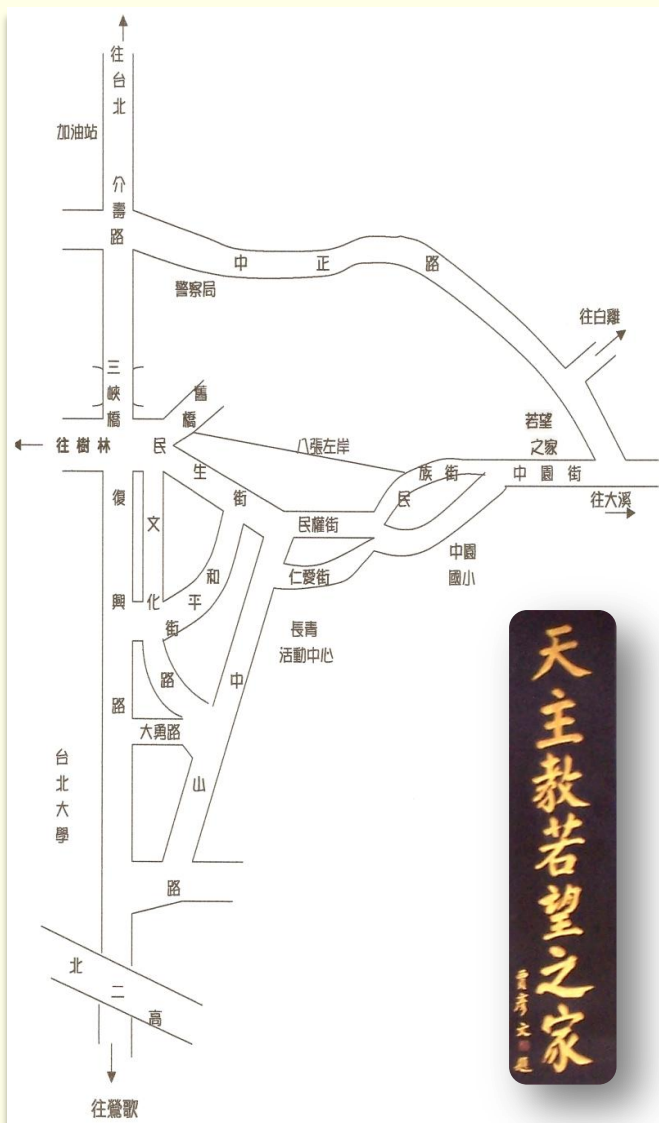
3. **開車**：

北二高：三峽交流道下來後，第一個號誌燈右轉，沿著中山路走，轉入仁愛街，下坡後右轉，直走三分鐘即可到達。

台三線：

→ 從台北、桃園方向來：往大溪方向，過了大同橋，馬上往斜後方右轉即是中園街。

→ 從大溪方向來：過了大埔加油站，第一個叉路左轉即是中園街。



◎ **若望之家避靜院修建工程**：

願意為修建、更新設備另外奉獻者，請利用郵政劃撥，帳號：50126075，戶名：王文華。請註明「若望之家避靜院修建工程」。

若望之家

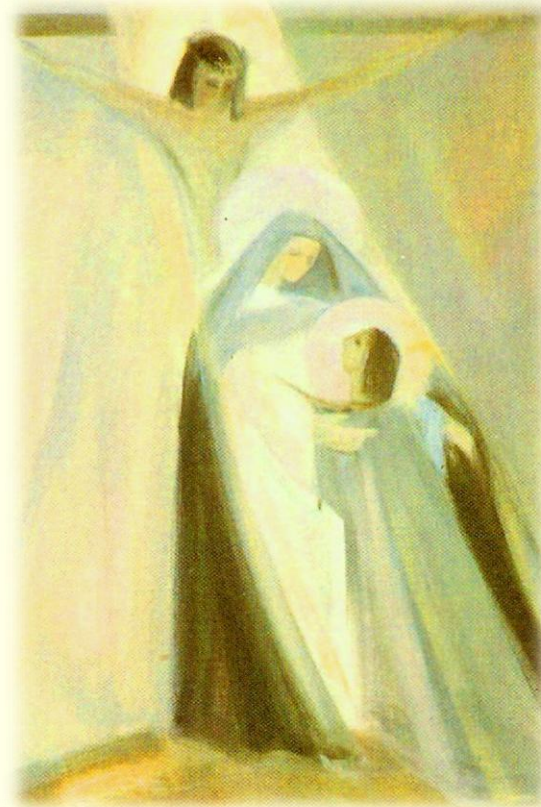
Domus Joannis

新北市三峽區中園街 119 號

Tel: (02)2671-1964

Fax: (02)2673-4674

E-mail: domusjo@yahoo.com



若望之家是一個度奉獻生活的團體，由一位家長神父和信徒們組成，屬於「愛與光之家」國際信徒善會。

2011 ~ 2012 年 若 望 之 家 避 靜 計 畫

避靜是暫時離開熟悉的環境，
到一個僻靜的地方，
在道理及禮儀的幫助下，
靜默祈禱、舉心向上，
尋找天主。

一週避靜

週一晚上 8:00 入靜，主日午餐後結束。

主題：與真福若望保祿二世教宗一起
划到深處去。

主講人：雷嘉理神父

- 1) 9月26日~10月2日
- 2) 10月24~30日
- 3) 11月21~27日
- 4) 2012年元月24~29日(春節期間)

初二晚上到初七晚禱後結束

- 5) 2月27日~3月4日
- 6) 4月2~8日

週末小避靜

週五晚上 8:30 入靜，主日午餐後結束。

主講人：雷嘉理神父

- 1) 10月21~23日：玫瑰經的母親
- 2) 11月4~6日：為煉靈祈禱
- 3) 12月3~4日：上主的話*
- 4) 12月10~11日：上主的話*
- 5) 12月17~18日：上主的話*
- 6) 12月30日~2012年元月1日：
「聖言之母」和「信德之母」



- 7) 3月2~4日：四旬期小避靜
- 8) 3月17~18日：四旬期小避靜*
- 9) 3月24~25日：四旬期小避靜*
- 10) 3月30~4月1日：四旬期小避靜

(*第3,4,5,8,9梯次：週六 11:00 入靜，主日晚禱後出靜；可報名留下來晚餐。)

一日靈修

主日早上 8:30 開始，晚禱後結束。

(可報名留下來晚餐)

主題：在聖若望默示錄中聽耶穌大司祭
與祂教會說話。

主講人：雷嘉理神父

- 1) 9月25日(默示錄4~7章)
- 2) 11月27日(默8~10章)
- 3) 2012年2月26日(默11~13章)
- 4) 4月22日(默14~16章)

週四守聖時

每月一次，邀請您一起來陪伴耶穌。您可以在 21:00 至 24:00 之間任選一個小時朝拜聖體；當夜留宿者，請於報名時註明。

- 1) 十月6日
- 2) 十一月3日
- 3) 十二月1日
- 4) 2012年元月5日
- 5) 2012年二月2日

祈禱學校

針對孩子的靈性成長精心策劃，由若望之家的家員與朋友帶領，在動與靜之中體驗天主的臨在。

時間：2012年2月2~4日

對象：小學四到六年級學生

若望之家避靜報名表

| | |
|--|-----------------|
| 姓名 | |
| 聖名 | |
| 出生日期 | |
| 領洗日期 | |
| 所屬堂區 | |
| 所參加之 修會或團體 | |
| 次數 | 曾參加過 次若望之家避靜 |
| 本次避靜日期 | 年 月 日至 年 月 日 |
| 介紹人 | |
| 電話 (住宅) 電話 (工作) | |
| 手機 | |
| 傳真 | |
| 地址 (住宅) 地址 (工作) | |
| E-mail | |
| <p>我決定按若望之家的規定參與這次避靜，不遲到、不早退，參與整個避靜，嚴守靜默。</p> <p style="text-align: center;">簽名：</p> | |

若望之家避靜報名表

| | |
|--|-----------------|
| 姓名 | |
| 聖名 | |
| 出生日期 | |
| 領洗日期 | |
| 所屬堂區 | |
| 所參加之 修會或團體 | |
| 次數 | 曾參加過 次若望之家避靜 |
| 本次避靜日期 | 年 月 日至 年 月 日 |
| 介紹人 | |
| 電話 (住宅) 電話 (工作) | |
| 手機 | |
| 傳真 | |
| 地址 (住宅) 地址 (工作) | |
| E-mail | |
| <p>我決定按若望之家的規定參與這次避靜，不遲到、不早退，參與整個避靜，嚴守靜默。</p> <p style="text-align: center;">簽名：</p> | |

若望之家避靜報名表

| | |
|--|-----------------|
| 姓名 | |
| 聖名 | |
| 出生日期 | |
| 領洗日期 | |
| 所屬堂區 | |
| 所參加之 修會或團體 | |
| 次數 | 曾參加過 次若望之家避靜 |
| 本次避靜日期 | 年 月 日至 年 月 日 |
| 介紹人 | |
| 電話 (住宅) 電話 (工作) | |
| 手機 | |
| 傳真 | |
| 地址 (住宅) 地址 (工作) | |
| E-mail | |
| <p>我決定按若望之家的規定參與這次避靜，不遲到、不早退，參與整個避靜，嚴守靜默。</p> <p style="text-align: center;">簽名：</p> | |

「他們專心聽取宗徒的訓誨，
時常團聚、擘餅、祈禱。」

— 宗 2, 42

若望之家是個由一位家長神父和信徒們組成，屬於「光與愛之家」國際信徒善會、同樣也是台北總教區的一個私立信友善會。若望之家的家員們按照一種接近初期教會（宗 2, 42; 4）的基督徒團體以及信友的生活方式，按照天主聖意而聆聽到的各種召喚，過著兄弟相通、禮儀祈禱、教義培養、貧窮及在默觀中福傳與見證的生活，為了能更依附當地教會的需求，並與當地的教區主教密切合作，成為一個更為開放的傳教小家庭。這個由十字架上愛的遺囑所建立的「若望之家」應當以聖母做母親，並願意置身於耶穌最鍾愛的門徒—聖若望—的訓導裡以藉著聖母，越來越紮根於對天主奧秘的默觀中。

「光在黑暗中照耀，黑暗不能
勝過它。」—若

若望之家願成為一個光明之家，在聖神的啟迪下，以各種方式在世界中為真理作證及傳播福音。因此除了在堂區支援教理、靈修陶成及牧靈福傳外，若望之家願意在教會中生活出的特殊使命，最主要是藉由避靜來實踐。

*避靜是暫時離開熟悉的環境，
到一個僻靜的地方，
在道理及禮儀的幫助下，
靜默祈禱、舉心向上，尋找天主。*



*** 在「家」內講道及服務的五天避靜：**

這樣的避靜有兩種：一種是基礎避靜信仰及教友生活的綜合；另一種是進階避靜，深入講解某一題目。避靜中的道理由家長神父講授，但也可邀請一位神父朋友或家員來講授。不同於一般團體

的避靜形式，在「家」中的避靜是整個的團體以積極的方式參與，每位家員們藉著生活中的服務、祈禱而願意孕育賜予光明及聖寵的聖言，希望努力結豐碩的果實。這樣，神父、家員們以及避靜者在避靜時，在教會的心中形成一個新的、合一的、超性的家庭。為默存天主聖言，避靜時嚴守靜默，並以聖蒙福的「經聖母奉獻於耶穌」禱文作為結束。避靜者受天主聖神啟迪並接受派遣，回到原屬堂區或團體中。

*** 二至三天小避靜**

這些小避靜對某些人來說，是五天避靜的準備；為曾參加五天避靜的人來說，是重新汲水的時刻。一整年中，按已定的時間及主題安排一系列的週末小避靜。此外，也應某些團體的要求，在原訂時間外，加辦小避靜。

除了以上兩種避靜形式之外，家長神父和幾位家員，可以到「家」以外帶領及服務避靜，通常是修女或修生們的五天避靜，在一個能容納較多人的修院中舉行。有時也為一些無法到「家」來的遠地教友團體帶領避靜。

我們可以接待一些希望在「家」安排幾天靜默生活的個人或團體。另外一年當中不定期舉辦朝聖、研習營或講座。

