

獨處靈修

主辦

台灣天主教胚芽婦女關懷協會

講師

葉寶貴老師

- ◆ 胚芽協會理事
- ◆ 資深靈修輔導
- ◆ 台灣大學生命教育師培班講師、靈修導師
- ◆ 高中生命教育學科中心諮詢委員

時間

10月6日 ~ 11月10日

每週四晚間 07:00-09:00

地點

耕莘文學院 韻律教室/408 教室

[台北市辛亥路一段 22 號]

[近捷運新店線台電大樓站 1 號出口]

對象

對基督宗教信仰有基本認識的朋友

報名

以電話、e-mail、上網或傳真

告知您的大名、電話、e-mail

台灣天主教胚芽婦女關懷協會

02-29107544

費用

2000 元

現場繳交：包括講師、場地、講義及材料費
曾參加胚芽講堂全勤兩次(以上)之學員九折

提醒您

- ◆ 臨時不克參加，請事先告知
- ◆ 請自備環保水杯

人在生活的某些時段或生命中的某些階段裡，都會有獨處的時間。我們是否注意到獨處時都在做些什麼？想些什麼？是否常常會處在焦慮、煩躁之中而手足無措？我們可曾想過費點心力去提昇獨處的品質？

事實上獨處是生活中、生命裡最為珍貴的時段，學習去專注獨處的時間，我們將會找到深度的寧靜，將會經驗到與上主同在的那種深深的 Shalom，深深的平安。

本講座在六次課堂中將介紹兩種在獨處中可以操練的靈修途徑，週間學員可進行操練，達到上課與操練交相互利的果效。

10/06 寧靜操練

10/13 寧靜與短頌

10/20 把心思放在天國

10/27 寧靜與生命之圓

11/03 寧靜中的心靈之光

11/10 整合的真我—深度的和諧